

# Verbandsgruppe Bayern

Fortbildung am Montag, den 10.5.2010 in Burghausen

Dauer: 15:00 Uhr bis 19:00 Uhr (5 Unterrichtseinheiten)

Ort: Wacker Burghausen  
Franz-Alexander-Straße  
84489 Burghausen

Referenten und Themen: **Frank Thömmes** (Co Trainer Wacker Burghausen)  
„Ganzkörperstabilisation unter funktionellen Gesichtspunkten in Theorie und Praxis“

**Uwe Wolf** (Ehem. Cheftrainer TSV 1860 München)  
„Zweikampfverhalten“

Zeit (ca.)	Thema	Ort	Referent
15:00 Uhr	Begrüßung/Organisatorisches	Weiterbildungsraum	Lutz
15:15 Uhr	Ganzkörperstabilisation....	Weiterbildungsraum	Thömmes (Theorie)
16:00 Uhr	Ganzkörperstabilisation....	Platz	Thömmes (Praxis)
16:45 Uhr	Pause		
17:15 Uhr	Zweikampfverhalten	Platz	Wolf (Theorie/Praxis)
18:45 Uhr	Zweikampfverhalten(Nachbetrachtung)	Weiterbildungsraume	Wolf
19:00 Uhr	Testatausgabe	Hörsaal 1	Lutz

Hinweis: Wie bereits mehrfach erwähnt, ist eine Teilnahme an den Fortbildungen unserer VG nur nach vorheriger Anmeldung über die Homepage des BDFL möglich.  
Nichtmitglieder müssen sich per Mail oder telefonisch bei mir anmelden und pro UE einen Unkostenbeitrag von € 20.- entrichten oder einen Aufnahmeantrag des BDFL unterschreiben.

**Bereits angemeldete Kollegen, die aber nicht teilnehmen können, bitte mich schnellstens informieren. Die Anmeldung wird dann storniert, damit ein anderer Kollege nachrücken kann.**

Ich wünsche eine gute Anreise und verbleibe

mit sportlichen Grüßen

Hermann Lutz

Tel: 08178-7379  
E-Mail: lutz@bdf.de