

**Fortbildung am Dienstag, 20.04.2010
(SC Freiburg – badenova-Stadion/Freiburger Fußball-Schule)**

PROGRAMM

- 14.00 Uhr** Begrüßung & Einführung (badenova-Stadion/Raum „Dreisam-Lounge“)
„Belastungsgerechtes Übergangstraining – wie fördern wir unsere
Perspektivspieler optimal?“ (DFB-Ausbildungskonzeption)
André Malinowski (BDFL VG Baden-Württemberg)
- 14.15 – 15.15 Uhr** Theorie:
Der Übergang von U19 zu U23 – Aspekte des Übergangstrainings
Christian Streich (Trainer U19), Simon Ickert (Fitness-/Rehatrainer)
- 15.15 – 15.45 Uhr** **Pause**
- 15.45 – 16.45 Uhr** Theorie:
Das Training der U23 – konditionelle und technisch-taktische Aspekte
Marcus Sorg (Trainer U23), Uwe Staib (Co-Trainer U23)
- 16.45 – 17.15 Uhr** **Pause (Fahrt ins Möslle-Stadion)**
- 17.15 – 19.00 Uhr** Praxis:
Demonstrations-Training U23
Marcus Sorg, Christian Streich, Uwe Staib

Anfahrtsbeschreibung: <http://www.scfreiburg.com/verein/daten-fakten/stadion/anfahrt-badenova-stadion>
<http://www.scfreiburg.com/fu%C3%9Fballschule/anfahrt>

! Die Anmeldung zu den Fortbildungen des BDFL erfolgt seit 01.01.2010 nur noch über die Homepage des BDFL mit Mitgliedsnummer und Initialen des Mitglieds. Da max. 50 Teilnehmer/innen zugelassen werden können, erfolgt bei Anmeldung über das Internet die sofortige Rückmeldung, falls die Veranstaltung schon voll wäre. Die Tagungsleitung liegt bei André Malinowski. Am Ende der Veranstaltung erfolgt die Ausgabe der DFB-Fortbildungsnachweise.

Hinweis: Nach einem gemeinsamen Beschluss des BDFL und des DFB müssen Nichtmitglieder ab 2004 bei allen Fortbildungsveranstaltungen eine Kostenbeteiligung von 20,- EUR je Unterrichtseinheit (UE) entrichten. Für die regionale Fortbildungsveranstaltung am 20.04.2010 werden 6 UE anerkannt, was einer Kostenbeteiligung von je 120,- EUR entspricht. Eine verkürzte Teilnahme mit Anerkennung verminderter UE ist nicht möglich.

Nichtmitglieder sollen entweder einen Aufnahmeantrag oder eine Wertkarte per Vorkasse, Bankverbindung: SEB AG, BLZ 510 101 11, Konto - Nr. 1 033 350 000 bei der BDFL Bundesgeschäftsstelle: Tel. 069 67 96 36 anfordern.

! **DRINGEND: Wir bitten unsere BDFL - Mitglieder, ihren BDFL - Mitgliedsausweis, und die Nichtmitglieder, ihre DFB-Lizenz bei der Anmeldung vorzulegen.**

André Malinowski (BDFL VG Baden-Württemberg)