

#BDFL-Fortbildung, Leipzig 07.05.2018



Anwendung des Soccerbots bei RB Leipzig

Individualisiertes Training &
Talentprognose

Erfahrungsberichte

- Sehr hohe Motivation der Spieler
- Hohe Wiederholungszahlen
- Optimierung der sportlichen Leistung
- Psychologisches Training (Stressresistenz, Emotionsregulation)
- Kognitionstraining

A background image showing a soccer team in white and red uniforms huddled together on a green field. The scene is captured from a low angle, emphasizing the players' unity. The image is slightly darkened to allow the text boxes to stand out.

Anwendungen im Training bei RB Leipzig

Einzeltraining/Integrations-
training

Stationstraining

freies Training

Tag	Art	Ort	Zeit	Inhalt
Montag, 26.02	Wochenbesprechung Training	Kabine	16:00 Uhr	
		Platz 4	16:30 Uhr	Stationstraining
Dienstag, 27.02	Profil Video Training	Laufschlauch	8:00 Uhr	Kraft
		Kabine	16:30 Uhr	
		Platz 5	17:00 Uhr	Laufkoordination und Übergangsspiel I
Mittwoch, 28.02	Profil Training	Laufschlauch	8:30 Uhr	Kraft
		Platz 4	17:00 Uhr	Übergangsspiel II
Donnerstag, 1.03	Profil Training	SoccerBot Platz 4	8:00 Uhr 17:00 Uhr	Stärken/Schwächen Training Schnelligkeits- und Abschlußtraining
Freitag, 2.03	Profil	Platz 4	8:30 Uhr	Finishing
Samstag, 3.03	Punktspiel	Platz 5	11:30 Treffpunkt 13:00 Uhr Anstoß	1. FC Magdeburg
Sonntag, 4.03	frei			

Stationstraining

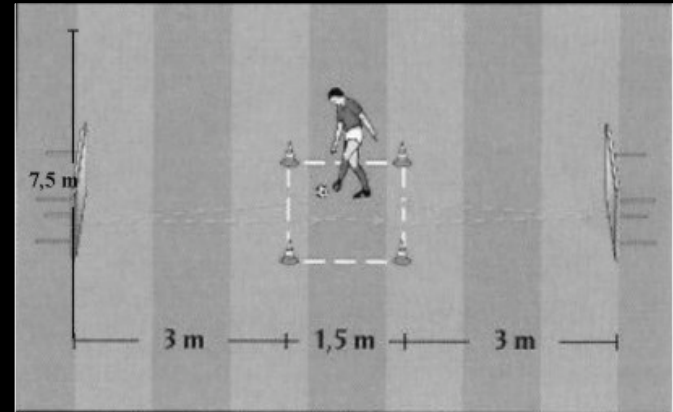
+ Einzeltraining SB

+ Einzeltraining SB

Pro Spieler 15 min Training im Soccerbot

Stationstraining

1. Teq-Ball Spiel
2. Speed-Court
3. Ballkontrolle
4. Soccerbot



Freies Training

BE SO GOOD THEY CAN'T IGNORE YOU.

Thema	Namen	Zeit
Videoanalyse		
SoccerBot/Halle		
Kopfballspiel		
Torschuss		
Standards		
Baustellenplan		
eigene Ideen:		

Frei durch die Spieler
wählbare Trainingsinhalte

SoccerBench1

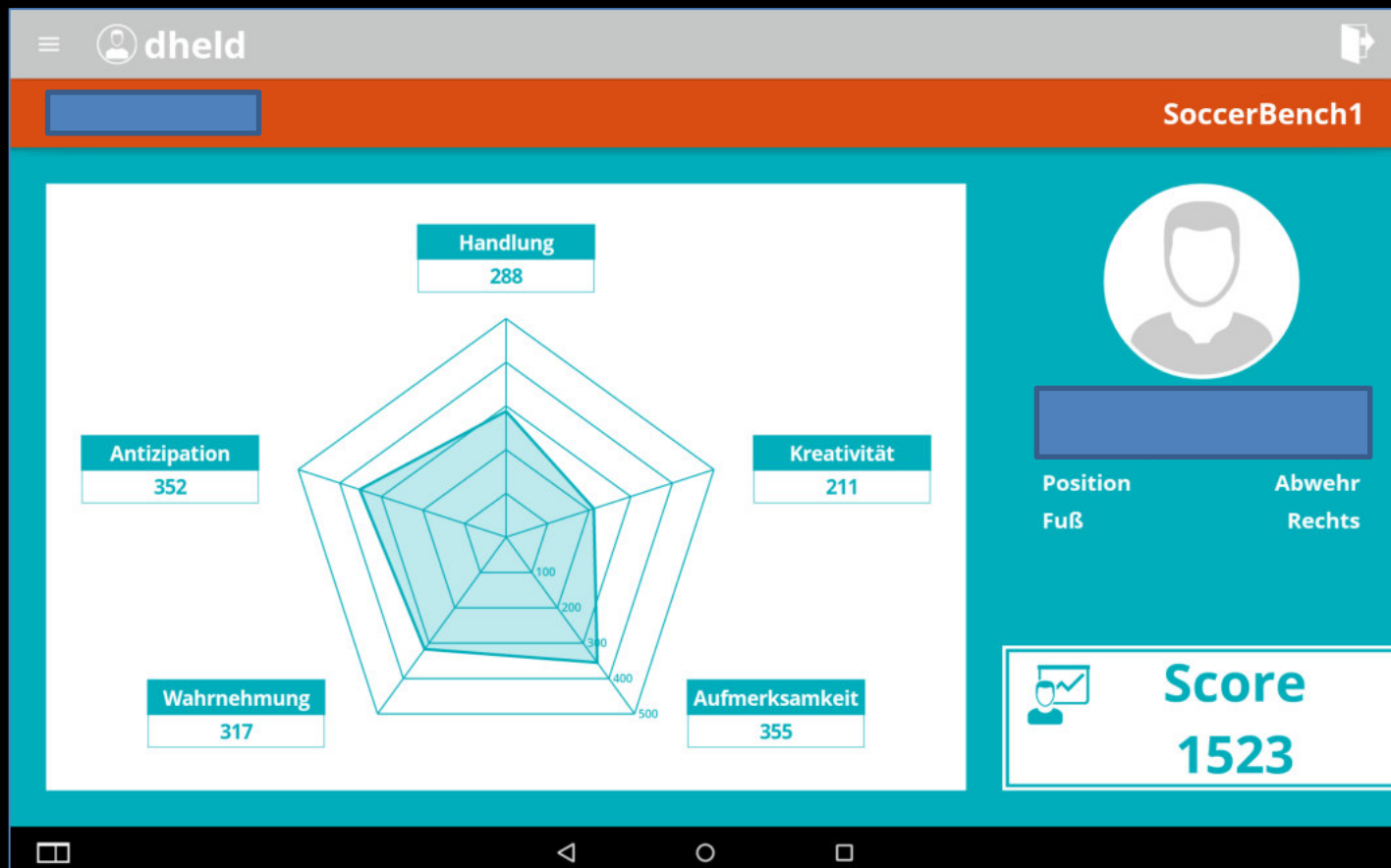
Was ist SoccerBench1:

Eine Testbatterie, die mit leistungsdagnostischen Testverfahren, die individuellen kognitiven Stärken und Schwächen eines Spielers ermitteln sollen.

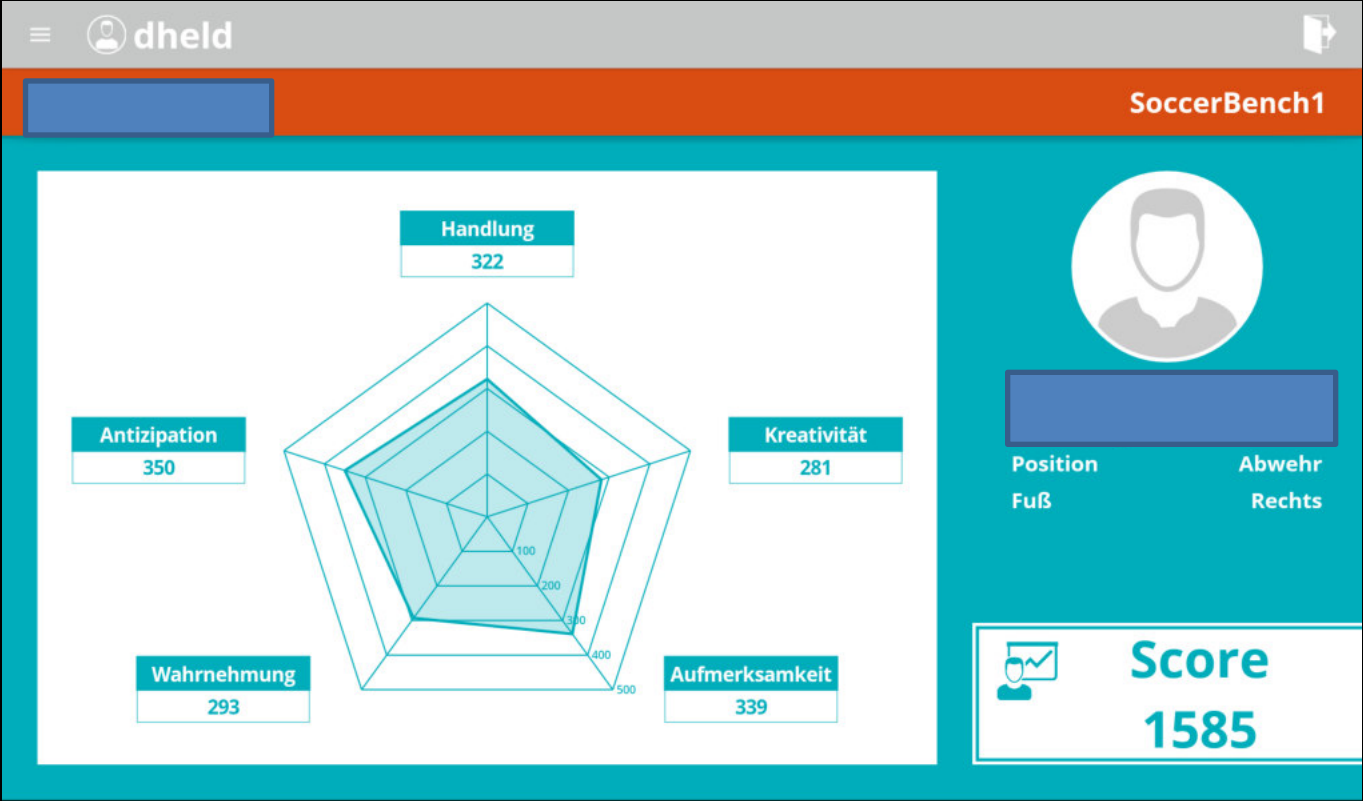
Ziele mit der SoccerBench1:

- Erhebung von zuverlässigen Daten zur Leistungsfähigkeit von Spielern im Bereich der Wahrnehmung
- Unterstützung bei der Talenterkennung
- Ermittlung von kognitiven Stärken und Schwächen der Spieler
- Individualisierung des Trainings/ Trainingsempfehlungen

AUSWERTUNG SPIELER 1



AUSWERTUNG SPIELER 2



AUSWERTUNG SPIELER 3

