

BDFL Verbandsgruppe Westfalen
Prof. Dr. Elmar Wienecke, 33790 Halle/Westfalen

01. Februar 2019

EINLADUNG

BDFL - Fortbildungsveranstaltung

Montag, 04. März 2019 um 13.00 Uhr

im GERRY WEBER Sportpark Hotel, Halle/Westfalen
(Anmeldung von 12.15 Uhr bis 12.45 Uhr)

Teilnehmerzahl: max. 40 Trainer

Leitthema:

Innovative Trainingskonzepte im Spitzenfußball
Fußball aus Perspektive eines erfolgreichen Spielers
Mit „Top-Energie“ zur optimalen psycho-/physischen/mental
Leistungsfähigkeit
Moderne Ernährungsstrategien in der Praxis

Liebe Trainerkollegen,

wir freuen uns, Sie wieder zu einer speziellen differenzierten Fortbildung nach Halle/Westfalen in das GERRY WEBER Sportpark Hotel, Roger-Federer-Allee 6, 33790 Halle/Westfalen einzuladen.

Kompetente Referenten mit praktischen Erfahrungen werden Ihnen spannende Themen aus unterschiedlichsten Bereichen vorstellen.

Angesprochen für diese Fortbildung sind der **oberste Leistungsbereich** von der **1. Bundesliga bis zur 4. Liga** und im Besonderen die **Nachwuchs-Leistungszentren** der Bundesligen. Eingeladen sind natürlich auch alle Trainer, die Interesse an unseren nachstehenden Themen haben.

Die Referenten zeigen Ihnen mit praktischen Ergebnissen aus langjährigen Untersuchungen, wie Sie selbst Ihre mentale und physische Leistungsfähigkeit, aber auch die Ihrer Spieler, langfristig optimieren können.

Nicklas Dietrich (langjähriger Athletiktrainer bei der TSG 1899 Hoffenheim und RB Leipzig, jetzt im Team der A-Nationalmannschaft und Koordinator „Physische Entwicklung“ im Kompetenzzentrum der DFB-Akademie) stellt das Thema „Training in einer neuen Dimension – Wie lassen sich Visionen in ein praktisches Handeln für die Trainer umsetzen“ vor.

Stefan Effenberg (Fußball Lehrer, TV-Experte) wird aus der Perspektive eines erfolgreichen Spielers seine Erfahrung mit Trainern darstellen und die Entwicklung des deutschen Fußballs von 2006 bis heute kritisch reflektieren lassen.

Das Thema „Mit Top Energie zur optimalen psycho-/physischen/mentalenen Leistungsfähigkeit (spezielle Diagnostik/Analytik und praktische Umsetzung durch optimierte Ernährung wird durch **Thomas Linke** (Spitzenkoch und ehemaliger Küchenchef bei RB Leipzig), **Annemarie Stein** (Triathletin, ehemalige Ernährungsberaterin/Psychologin beim Pokalsieger 2018 Eintracht Frankfurt, Abteilungsleiterin Ernährung beim Deutschen Sport- und Präventionsnetzwerk) und **Prof. Dr. Elmar Wienecke** (Fußball Lehrer, Sportwissenschaftler, Stiftungsprofessur an der FHM Bielefeld für Sport, Ernährung, Regulationsmedizin) vorgestellt. „Erfolgreiche Ernährungsstrategien in der Praxis von Annemarie Stein, Top Energie mit der richtigen Analytik/Diagnostik/Mikronährstoffrezeptur von Prof. Dr. Elmar Wienecke und Praktische Umsetzung in den Trainingsalltag von Thomas Linke beenden unser Programm.

Zum organisatorischen Ablauf noch einige wichtige Hinweise:

Service:

Für Kaffee, Kuchen, Mineralwasser und Abendessen entsteht ein **Kostenanteil im Hotel** in Höhe von **€ 30,00**, der von jedem Teilnehmer **vor Beginn der Veranstaltung** zu entrichten ist. **Wenn Sie die Bewirtung NICHT in Anspruch nehmen möchten, dann teilen Sie uns dies bitte in Ihrer Anmeldung mit.**

Anmeldung:

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt, dadurch ist eine **Anmeldung zwingend erforderlich**. Anmeldungen bitte bis zum **28. Februar 2019** **nur** unter wienecke@bdf.de Eine Anmeldung zu dieser Veranstaltung über das **Mitgliederportal ist nicht möglich**.

Hinweis:

Nach einem gemeinsamen Beschluss des BDFL und DFB müssen Nichtmitglieder einen Kostenbeitrag von € 20,00 je Unterrichtseinheit entrichten. Für diese Fortbildung werden 7 UE anerkannt, was einer Kostenbeteiligung von € 140,00 entspricht.

Bei Anmeldung eines Nichtmitgliedes muss Verbindung zum Vorstand der Verbandsgruppe Westfalen aufgenommen werden. Nichtmitgliedern wird ein Beitritt zum BDFL empfohlen. Wir bitten, den BDFL-Mitgliedsausweis mitzubringen, Nichtmitglieder legen bitte ihre DFB-Lizenz vor.

Mit sportlichen Grüßen

Prof. Dr. Elmar Wienecke, Franz-Josef Reckels,
Sascha Eickel, Maik Halemeier, Helmut Horsch