

BDFL Verbandsgruppe Westfalen  
Prof. Dr. Elmar Wienecke, 33790 Halle/Westfalen

03. April 2019

## **EINLADUNG**

**BDFL - Fortbildungsveranstaltung**

**Montag, 29. April 2019 um 14.00 Uhr**

**im SportCentrum Kamen-Kaiserau  
(Anmeldung von 13.30 Uhr bis 14.00 Uhr)**

**Themen: Sportpsychologische Interventionen im Leistungsfußball  
Umgang mit Stress**

Liebe Trainerkollegen,

wir laden Sie zu einer spannenden und anspruchsvollen Fortbildung im SportCentrum Kamen-Kaiserau ein.

Das uns alle betreffende Thema „Umgang mit Stress“ steht im Fokus unserer Fortbildung.

Mit Mathias Kleine-Möllhoff, Sportpsychologe 1. FSV Mainz 05 und Peter Schneider, Sportpsychologe FC Carl-Zeiss Jena haben wir dazu zwei Experten eingeladen, die uns das Thema in Theorie und Praxis sowie mit einem Trainer Workshop nahebringen.

Im ersten Vortrag wird Mathias Kleine-Möllhoff zentrale Fragen rund um das Thema Stress im Bereich des Nachwuchsleistungsfußballs beantworten und praktische Lösungen vorstellen.

Anschließend wird Peter Schneider das Thema Stress auf den Lizenzspielerbereich fokussieren und seine praktischen Erfahrungen im Umgang damit vorstellen.

Am Nachmittag leitet Mathias Kleine-Möllhoff den Praxis-Workshop „Stress abbauen“ und stellt Übungen zur Stressreduktion aus der Praxis vor.

Zum organisatorischen Ablauf noch einige wichtige Hinweise:

### **Kostenbeitrag:**

Es entsteht ein Kostenbeitrag für Getränke/Kaffee und Kuchen in Höhe von € 5,00, der vor der Veranstaltung zu entrichten ist.

### **Anmeldung:**

Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich. Anmeldungen bitte bis zum **25. April 2019** unter [www.bdf.de](http://www.bdf.de) „**Mitgliederbereich**“. (BDFL-Homepage – BDFL-Mitgliedsnummer und Passwort angeben – Verbandsgruppe Westfalen auswählen).

### **Hinweis:**

Nach einem gemeinsamen Beschluss des BDFL und DFB müssen Nichtmitglieder einen Kostenbeitrag von € 20,00 je Unterrichtseinheit entrichten. Für diese Fortbildung werden 6 UE anerkannt, was einer Kostenbeteiligung von € 120,00 entspricht.

Bei Anmeldung eines Nichtmitgliedes muss Verbindung zum Vorstand der Verbandsgruppe Westfalen aufgenommen werden. Nichtmitgliedern wird ein Beitritt zum BDFL empfohlen. Wir bitten, den BDFL-Mitgliedsausweis mitzubringen, Nichtmitglieder legen bitte ihre DFB-Lizenz vor.

Mit sportlichen Grüßen

Franz-Josef Reckels, Prof. Dr. Elmar Wienecke,  
Sascha Eickel, Maik Halemeier, Helmut Horsch