

Veranstaltungsort:  
**Hermann-Neuberger-Sportschule Saarbrücken | Sportschule SFV**

Herzliche Einladung,

zur Teilnahme an unserer regionalen Fortbildungsveranstaltung in Saarbrücken.

Uhrzeit	Inhalt
Bis 13:45	Anreise und Treffpunkt
14:00 – 14:30	<u><b>Günter Noël</b></u>   VG-Vorsitzender Begrüßung und Lehrgangseröffnung <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informationen über Lizenzverlängerung</li> <li>• Nachbetrachtung – Vorausblick VG SÜDWEST</li> </ul>
14:30 – 15:45	<u><b>Lukas Kwasniok</b></u>   Cheftrainer 1. FC Saarbrücken   3. Liga  <b>Trainer – Mannschaft:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• eine besondere Beziehung?!</li> </ul> <p style="text-align: center;">❖ anssl.: Diskussion</p>
15:45 – 16:00	<u><b>Christoph Fuhr</b></u>   Sportwissenschaftler   Athletiktrainer 1. FC Saarbrücken  <u>„Einführung in die Praxisdemonstration“</u>
16:00 – 16:30	<u><b>Cafeteria</b></u>   Landessportschule  Kaffeepause
16:30 – 17:45	<u><b>Christoph Fuhr</b></u>   Athletiktrainer 1. FC Saarbrücken  Trainingsformen zur Verbesserung der Bewegungseffizienz und Verletzungsprävention im Fußball <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schwerpunktsetzung durch den Trainer</li> </ul> <p style="text-align: center;">❖ <b>Demogruppe:</b> 4 Aktive des 1. FC Saarbrücken</p>
17:45 – 18:00	Nachbetrachtung und Testatausgabe

### **Anmerkung wegen CV19:**

Wir mussten die Veranstaltung auf 35 Teilnehmer begrenzen. Die aktuell einzuhaltenden Hygienevorschriften des Saarländischen Fußballverbandes werden in einer gesonderten Mail an die angemeldeten KollegenInnen versandt.

### **Hinweis:**

Nach einem gemeinsamen Beschluss von BDFL und DFB müssen **Nichtmitglieder** bei allen regionalen Fortbildungsveranstaltungen einen Unkostenbeitrag von **20,00€ je Lerneinheit** (LE) entrichten. Daher bitten wir die **Nichtmitglieder** ihre DFB-Lizenz vorzulegen.

Die Veranstaltung am 05.10.2020 wird mit 5 LE anerkannt.

### **Parken an der Sportschule**

Bitte beachtet, dass ab dem 15. Oktober 2018 für **alle** externen Besucher Parkgebühren anfallen:

- **bis 45 Minuten kostenfrei**
- **1 Stunde: 1,00 €**
- **max. 3 Std./Tag: 3,00 €**

### **Anfahrtsbeschreibung:**

**Saarländischer Fußballverband, Hermann-Neuberger-Sportschule 2, 66123 Saarbrücken**

#### **Zur Sportschule aus Richtung Osten:**

(Mannheim | Karlsruhe) Autobahn A6 Mannheim-Paris bis zur Ausfahrt **St. Ingbert West**, von dort der Beschilderung „Hermann-Neuberger-Sportschule“ folgen.

#### **Zur Sportschule aus Richtung Norden:**

(Koblenz | Trier) A1 bis Autobahnkreuz „Saarbrücken“, dort auf A8 Richtung Karlsruhe, weiter auf A8 bis zum Autobahnkreuz „Neunkirchen“, dort auf A6 Richtung Saarbrücken (s. Anfahrt aus **Richtung Osten**). Das ist zwar ein Umweg, erspart Ihnen aber Staus und Sucherei in der Innenstadt.

Wir wünschen allen Trainerkollegen eine gute Anreise nach Saarbrücken.

**Günter Noël | Heinz Histing | Frank Leborg**

Premium-Partner des BDFL



DEUTSCHER  
FUSSBALL-BUND



Partner des BDFL



TEAMSPORTBEDARF.DE