

Internationaler Trainer-Kongress

23. Juli bis 25. Juli 2007, Nürnberg

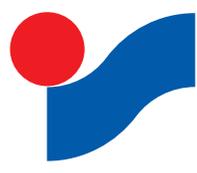
Individualisierung des Trainings – ein wichtiger Baustein für die Entwicklung sportlicher Höchstleistungen



INHALT

Wir danken unseren Partnern/Impressum	1
Eröffnung Horst Zingraf, BDFL-Präsident	2
Grußwort Dr. Ulrich Maly, OB Nürnberg	4
Grußwort Dr. Theo Zwanziger, DFB-Präsident	5
Grußwort Joseph S. Blatter, FIFA-Präsident	5
Grußwort Michel Platini, UEFA-Präsident	6
Grußwort Dr. Jozef Vengloš, UEFT-Präsident	6
Programmeinführung Lutz Hangartner Individualisierung des Trainings und individuelle Leistungssteigerung	7
Matthias Sammer, DFB-Sportdirektor Der weite Weg zum Erfolg – die neue Ausbildungskonzeption und Eliteförderung des DFB	9
Matthias Sammer, DFB-Sportdirektor Ist Erfolg planbar? Initiativen zur Leistungsoptimierung im Bereich der DFB-Junioren-Nationalmannschaften	13
Michael Köllner, DFB-Stützpunktkoordinator Talentförderung im Mannschaftstraining – Einblicke in die Praxis des DFB-Talentförderprogramms	16
Professor Dr. Werner Schmidt, Universität Duisburg-Essen Kindgerechtes Fußballtraining: Analytisches, Kritisches und Konstruktives	22
Andrea Stensitzky-Thielemanns, Ernährungsberaterin Fußball und Ernährung	31
Prof. Dr. Dr. Dr. Jürgen Weineck, Universität Erlangen-Nürnberg Die Bedeutung eines frühzeitigen koordinativen Trainings im Fußball	37
Dr. Elmar Wienecke, Saluto GmbH Leistungsexplosion durch optimales Training	41
Klaus Eder, Eden Reha Verletzungsprophylaxe aus der Sicht des Sportphysiologen	53
Podiumsdiskussion Trainer und Manager – Architekten des Erfolgs	56
Verbandsgruppen ITK 2007	58
Impressionen ITK 2007	60



 **INTERSPORT**[®]

www.intersport.de

Wir sind ihr
12.
Mann!



 **INTERSPORT**[®]

The place where football starts



DEUTSCHER FUSSBALL-BUND

Herzlichen
Glückwunsch
zum stolzen
Jubiläum!

Der Deutsche Fußball-Bund
und der Bund Deutscher Fußball-Lehrer haben in den
vergangenen 50 Jahren hervorragend zusammengearbeitet.
So soll es auch in den nächsten Jahrzehnten bleiben.

Alles Gute für die Zukunft!



TRAGE ES MIT LEIDENSCHAFT

**ZEIGE, FÜR WEN DEIN HERZ SCHLÄGT. UND HOL DIR DAS
NEUE TRIKOT DES FC BAYERN MÜNCHEN.**

adidas.com/football IMPOSSIBLE IS NOTHING

