



Editorial

ITK 2011: Analyseergebnisse des Spitzenfußballs für die Trainingspraxis aufbereitet

Horst Zingraf
BDFL-Präsident

Acht Tage nach Abschluss der Frauen-Weltmeisterschaft 2011 in Deutschland begrüßte BDFL-Präsident Horst Zingraf die über 1.000 ITK-Teilnehmer in Bochum, darunter Deligierte aus 26 Nationen.

Japan ist Weltmeister im Frauenfußball. Die Mannschaft spielte sich in die Köpfe der Experten und in die Herzen der Zuschauer. Deutschland ist gegen den Weltmeister ausgeschieden – das ist schade, aber keine Schande!

Noch nie hat eine Frauen-WM so viele Zuschauer in die Stadien und vor die Bildschirme gelockt. Deutschland hat sich nach 2006 ein weiteres Mal als guter Gastgeber in einem völkerverbindenden Fest präsentiert. Die Frauen-WM ist nur deshalb nicht Thema dieses Internationalen Trainerkongresses, da in der Kürze der Zeit fundierte Analysen nicht möglich waren.

ITK 2011: Die Praxisantwort auf technische Berichte des Spitzenfußballs

Diese Analysen sind jedoch bezüglich der Entwicklung des Fußballsports enorm aufschlussreich. So haben wir für dieses Jahr ein Hauptthema gewählt, dem die FIFA, die UEFA und der DFB in ihren Auswertungen der Champions League sowie der letzten EM- und WM-Turniere eine große Bedeutung einräumen: Das schnelle Umschalten. Doch wie können die aus dem Spitzenbereich abgeleiteten Analyse-Erkenntnisse auf dem Platz umgesetzt werden? Unsere Referenten geben darauf eine Antwort, wie gewohnt in dieser Broschüre und im Internet unter bdfl.de auch in einer Videozusammenstellung dokumentiert.

Verbreiterung der Vortragspalette

Daneben tragen wir dem großen Interesse an unserem Kongress mit einer

Verbreiterung der Themenpalette und mit Parallelveranstaltungen Rechnung. Beiträge zur Persönlichkeitsentwicklung, zu Standardsituationen und zum Schiedsrichterwesen sowie sportwissenschaftliche Erkenntnisse um Spielstatistiken und Teambuilding runden die fußballpraktischen Fachinhalte ab.

Ein Dank an die Gastgeber

Bochum im Herzen des Ruhrgebietes, das mit seiner großen Fußballtradition glänzt, war ein hervorragender Austragungsort des diesjährigen Kongresses. Wir fanden größte Unterstützung bei Vorbereitung und Durchführung dieser Veranstaltung seitens der Stadt und des VfL Bochum – herzlichen Dank! Mit sportlichen Grüßen

Horst Zingraf



Wir danken unseren Partnern!

Für die wohlwollende Unterstützung des Internationalen Trainer-Kongresses 2011

Deutscher Fußball-Bund

Herrn Dr. Theo Zwanziger (Präsident), Herrn Dr. Hans-Georg Moldenhauer (Vizepräsident), Herrn Horst R. Schmidt (Vizepräsident), Herrn Wolfgang Niersbach (Generalsekretär), Herrn Matthias Sammer (Sportdirektor), Herrn Frank Wormuth (Leiter DFB-Fußball-Lehrer-Ausbildung), Herrn Bernd Stöber (DFB-Sportlehrer), Herrn Helmut Sandrock (Direktor Team-Management, Jugend, Talentförderung und Trainerwesen), Herrn Markus Weidner (Abteilungsleiter Trainerwesen), Herrn Norbert Vieth (Leiter Fachmedien) sowie allen Referenten

adidas AG, Co-Veranstalter des ITK

Herrn Herbert Hainer (Vorstandsvorsitzender), Herrn Christian Bärtels (Leiter Sportmarketing Deutschland), Frau Sabine Eger (Group Sports Marketing Manager Football), Herrn

Manfred Drexler (Promotion-Manager Fußball Deutschland)

INTERSPORT Deutschland eG

Herrn Klaus Jost (Vorstand), Herrn Ralf Karnowsky (Personalleiter), Herrn Holger Fritz (Intersport kicker Fußball-Camps)

Partnerstadt Bochum

Frau Oberbürgermeisterin Dr. Ottilie Scholz

RuhrCongress Bochum

Herrn Andreas Kuchajda und Herrn Christoph Grüter (beide Geschäftsführer), Frau Petra Schauerte (Projektmanagerin) sowie dem gesamten Team

VfL Bochum

Herrn Friedhelm Funkel (Cheftrainer), Herrn Thomas Ernst (Manager), Herrn Jens Toth (Manager)

rewirpowerSTADION

Herrn Knut Kaymar

RenaissanceBochumHotel

Herrn Manfred Gahmann (Geschäftsführer), Frau Nicole Dressel, Frau Kathrin Wieke, Frau Lisa Holstraeter sowie dem gesamten Team

bfp-Versand

Herrn Anton Lindemann

Peugeot Deutschland GmbH

Herrn Timo Strack (Geschäftskunden)

Aramark Catering

Herrn Peter Amon (Geschäftsführer), Herrn Burkhard Vennekamp

Gastronomie Am Stadtpark (Catering)

Herrn Dirk Kahle (Geschäftsführer), Herrn Detlef Rosteck



Kongress-Leitung

Herrn Horst Zingraf (Mandelbachtal),
Herrn Lutz Hangartner (Lahr), Herrn
Jürgen Pforr (Darmstadt), Herrn Jörg
Udo Keck (Fritzlar)

Programm-Moderation

Herrn Lutz Hangartner (Lahr), Herrn
Horst Zingraf (Mandelbachtal)

Programm-Gestaltung

BDFL-Fortbildungskommission: Herrn
Horst Zingraf (Mandelbachtal), Herrn
Lutz Hangartner (Lahr), Herrn Dr. Gerd
Thissen (Heinsberg), Herrn Bernd Stö-
ber (DFB)

Kongress-Büro

Frau Waltrud Wurmbach (Frankfurt am
Main)

Impressum

Herausgeber
 BUND DEUTSCHER
 FUSSBALL-LEHRER
 Otto-Fleck-Schneise 12
 60528 Frankfurt/Main
 Fon 069/679636
 Fax 069/679647
 www.bdf.de
 meurer@bdf.de

Erstellung
 DFV Der Fußballverlag
 www.der-fussballverlag.de
 Lektorat: Thomas Voggenreiter
 Redaktion: Thomas Impekoven,
 Thomas Voggenreiter
 Gestaltung: DFV Der Fußballverlag
 Fotos: Christian Henkel
 Günter Würz
 (S. 63 unten, S. 64/65)

Druck
 Dinges & Frick GmbH
 Greifstraße 4
 65199 Wiesbaden
 www.dinges-frick.de

Alle Rechte der Vervielfältigung und Verbreitung einschließlich Film, Funk, Fernsehen, elektronischen Medien sowie Fotokopie, Digitalisierung und des auszugsweisen Nachdrucks vorbehalten. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Haftung übernommen.

Inhalt

Themenblöcke des ITK 2011: Aktueller Trend zum Tempofußball	5
Lutz Hangartner, Vizepräsident des BDFL	
Schnelles Umschalten auf Abwehr und Angriff	6
Bernd Stöber	
adidas miCoach – professionelle Unterstützung bei der Trainingsplanung und -steuerung im Grundlagenausdauerbereich	10
Götz Hohaus, Gregor Brösigke und Tom Heidemeier	
Verbesserung der Passqualität verbunden mit Ballan- und -mitnahme	13
Dirk Reimöller	
Sportwissenschaftliche Erkenntnisse zur Taktik im Fußballsport	18
Dr. Roland Loy	
Umschalten auf Angriff – vorbereitende Spielformen und mannschaftstaktisches Training	22
Frank Schaefer und Cem Bagci	
Regelwerk, klare Linie, Akzeptanz – wie und woran die Schiedsrichter arbeiten	28
Lutz Michael Fröhlich	
Abwehrverhalten bei Standardsituationen	34
Jörg Daniel	
Schnelle Spielfortsetzung durch den Torwart nach Ballgewinn	38
Peter Greiber und Marco Knoop	
Das große Spiel entscheidet sich im Detail	43
Frank Wormuth	
Qualifizierung der Persönlichkeit im Leistungstraining	48
Prof. Dr. Dietrich Milles, Dr. Uwe Harttgen und Henning Struck	
Umschalten auf Abwehr – vorbereitende Spielformen und mannschaftstaktisches Training	56
Peter Hyballa	
Persönlichkeits- und Teamentwicklung im Nachwuchsfußball	60
Adam Frytz und Onur Cinel	
Trainerinterview mit Jürgen Klopp	66
Moderation: Marcus Jung	
Team und Teambuilding	69
Dr. Hans-Dieter Hermann	
Podiumsdiskussion: Schneller, direkter, vertikal – moderne Spielsysteme und ihre neuen Anforderungen	72
Jürgen Klopp, Friedhelm Funkel, Michael Oenning, Matthias Sammer, Mirko Slomka	



Themenblöcke des ITK 2011

Aktueller Trend zum Tempofußball: Kriterien und Trainingspraxis

Lutz Hangartner
BDFL-Vizepräsident

Der BDFL veranstaltet seinen ITK jährlich mit aktuellen Themenschwerpunkten. Diese orientieren sich an einem Leitlinienkatalog für die Trainerfortbildung, den der BDFL in enger Kooperation mit dem DFB erstellt.

Ausgangspunkt für die Festlegung der Fortbildungsschwerpunkte sind die Herausforderungen, die das moderne Spiel auf höchstem Niveau heute stellt. Daraus können Rückschlüsse für die Trainingsgestaltung gezogen werden, um den veränderten Anforderungen gerecht zu werden.

Hauptthema: Schnelles Umschalten
Die aktuellsten Analysen des Spitzensfußballs machen die Bedeutung des schnellen Umschaltens auf Angriff und Abwehr offensichtlich. Daher haben wir dieses Detail als Leitthema für diesen Kongress gewählt. DFB-Sportlehrer

Bernd Stöber führt umfassend in das Kongressthema ein. Frank Schaefer, unterstützt von Cem Bagci, zeigt seine Auffassung von Umschalten auf Angriff, Peter Hyballa präsentiert das Pendant des Umschaltens auf Abwehr. Die dazu nötigen technischen Voraussetzungen führt Dirk Reimöller in seiner Praxisdemonstration vor Augen, den Beitrag des Torwarts zur schnellen Spielfortsetzung erklären die Torwarttrainer des VfL Bochum, Marco Knoop und Peter Greiber.

Details zu Technik und Taktik

Die Beiträge zum Kernthema werden mit weiteren Inhalten zu Technik und Taktik flankiert. Jörg Daniel informiert über das Abwehrverhalten bei Standardsituationen, Frank Wormuth zeigt Details, die Fußballspiele entscheiden können. Dr. Roland Loy beschäftigt sich mit gängigen Fußballweisheiten.

Weitere Fachinhalte

Es ist guter Brauch, aktuelle Themen anzubieten, die nicht unmittelbar den Kongressschwerpunkt behandeln. Das sind die Beiträge von Dr. Hans-Dieter Hermann über Team und Teambuilding, von Lutz Michael Fröhlich über aktuelle Fragen zum Regelwerk sowie von Gregor Brösigke und Tom Heide-meier zur Individualisierung des Grundlagenausdauertrainings.

Mit Parallelveranstaltungen entsprechen wir dem Wunsch von Mitgliedern, das ITK-Thema von 2009, „Persönlichkeitsentwicklung“, fortzuschreiben. Dr. Uwe Harttgen und Henning Struck, präsentieren ebenso einen Beitrag dazu wie auch Adam Frytz und Onur Cinel von der Uni Bochum. Den traditionellen Kongressabschluss bildet das Interview mit einem Toptrainer, diesmal mit Jürgen Klopp, sowie die hervorragend besetzte Podiumsdiskussion.