



Lutz Hangartner | Präsident des BDFL

Deutscher Fußball: Zurück an der Weltspitze!

Der deutsche Fußball hat in den letzten Jahren eine beachtliche Entwicklung genommen. Die intensivierte Juniorenförderung und eine herausragende Trainerausbildung waren richtungsweisend für den Aufschwung nach dem Tiefpunkt im Jahr 2000.

Die deutschen Frauen sind Europameister! Wir erlebten am Tag vor der ITK-Eröffnung ein spannendes Finale, das Deutschland nach einer überragenden kämpferischen Leistung für sich entscheiden und damit den achten EM-Titel gewinnen konnte. Herzlichen Glückwunsch an dieses junge Team! Ein ganz großes Kompliment auch an die Bundestrainerin Silvia Neid, die an allen acht Titeln beteiligt war – als Spielerin, Trainerin, Co-Trainerin – eine einmalige Bilanz!

Wie auch das Nationalteam der Frauen nimmt die deutsche Nationalmannschaft der Männer in der Fifa-Weltrangliste den zweiten Platz ein. Jüngst hat sich die Nationalmannschaft wieder souverän für die Weltmeisterschaft 2014 in Brasilien qualifiziert und kann einen neuen Anlauf für einen Titelgewinn nehmen.

Großartig zeigt sich auch der deutsche Vereins-Fußball! Vor einem Milliardenpublikum in aller Welt haben Bayern München und Borussia Dortmund im Champions-League-Finale in London beste Werbung für den deutschen Fußball betrieben. Wir gratulieren dem FC Bayern München zum Gewinn des Tripels! Aber wir gratulieren ebenso Borussia Dortmund zu einer großartigen Leistung in einem denkwürdigen Finale. Solch große Mannschaften haben auch große Trainer: herzliche Glückwünsche an unsere Trainerkollegen Jupp Heynkes und Jürgen Klopp.

Diese Erfolge sind dem deutschen Fußball nicht in den Schoß gefallen. Nach dem Vorrunden-Aus unserer Nationalmann-

schaft in der EM 2000 hat der DFB die richtigen Konsequenzen gezogen. Mit der Installierung von 390 flächendeckenden Stützpunkten, der Schaffung von Eliteschulen und der verpflichtenden Einrichtung von Leistungszentren wurden die Grundlagen für eine systematische und erfolgreiche Nachwuchsförderung gelegt. Die Früchte dieser Maßnahmen werden seit geraumer Zeit geerntet.

Der Aufschwung des deutschen Fußballs ist auch ein Verdienst der Trainer. Viele von uns haben diesen Prozess begleitet und massiv zu dieser Entwicklung beigetragen. Die DFB-Trainerausbildung, die weltweit einen ausgezeichneten Ruf genießt, wurde regelmäßig an die gestiegenen Anforderungen des globalen Fußballs angepasst. Im Rahmen dessen hat der BDFL im Auftrag des DFB die Verantwortung für die Fortbildungen der höchstlizenzierten Trainer. Diesem Auftrag versuchen wir gerecht zu werden, indem wir stets den aktuellen Wissensstand in allen Teilbereichen des Fußballspiels erfassen, um ihn unseren Mitgliedern zu vermitteln. Wir hoffen, dass es uns auch bei diesem ITK gelungen ist, mit dem angebotenen Programm diesem Anspruch – Ihrem Anspruch! – gerecht zu werden.

Ihr

Lutz Hangartner



Wir danken unseren Partnern

für die wohlwollende Unterstützung bei der Durchführung unseres Internationalen Trainer-Kongresses 2013 in Bremen:

Hansestadt Bremen

Der Präsident des Senats Herr Jens Böhrnsen, Frau Senatorin Anja Stahmann, Herr Dr. Ulrich Mix (Sportamt)

Bremer Touristik-Zentrale

Herr Peter Siemering (Geschäftsführer), Frau Andrea Hess, Frau Lieske Fieblinger

Deutscher Fußball-Bund

Herr Rainer Milkoreit (DFB-Vizepräsident), Herr Helmut Sandrock (DFB-Generalsekretär), Herr Frank Wormuth (Leiter Fußball-Lehrer-Ausbildung), Herr Bernd Stöber (DFB-Sportlehrer), Herr Ulf Schott (Direktor), Herr Markus Weidner (Abteilungsleiter Trainerwesen) und alle Referenten

adidas AG, Co-Veranstalter des ITK

Frau Sabine Eger (Sports Marketing Football), Herr Christian Staatz (Sports Marketing Football)

INTERSPORT Deutschland e.G.

Herr Klaus Jost (Vorstand), Herr Niko Lindauer (Marketing)

CCB – Congress Centrum Bremen

Frau Constanze Neuhörl (Direktorin MARITIM Hotel & Congress Centrum Bremen)

Bremer Straßenbahn AG

Herr Detlev Teichmann

Verkehrsverbund Bremen/Niedersachsen GmbH

Herr Ralf Huckriede

Bremer Weser-Stadion GmbH

Herr Heinz-Günther Zobel (Geschäftsführer), Herr Hardy Bergmann

SV Werder Bremen

Herr Klaus-Dieter Fischer (Präsident)

SV Werder Bremen GmbH & Co. KGaA

Herr Klaus Filbry (Vorsitzender der Geschäftsführung), Herr Thomas Eichin (Geschäftsführer Profifußball), Cheftrainer Robin Dutt, Marco Grote (Trainer U19), Herr Björn Schierenbeck, Herr Norman Ibenthal, Herr Norbert Sunder

Praxis-Demonstrationsgruppen

SV Werder Bremen

Peugeot Deutschland GmbH

Herr Stephan Precht (Peugeot Hannover – Teamleiter Neuwagenverkauf)





ASS-Team

Frau Claudia Weerd (Marketing)

Austragungsorte

Congress Centrum Bremen, Weser-Stadion Bremen

Kongress-Leitung

Herr Lutz Hangartner (Lahr), Herr Manfred Schaub (Baunatal), Herr Jürgen Pforr (Darmstadt), Herr Michael M. Meurer (Idstein)

Programm-Moderation

Herr Lutz Hangartner (Lahr), Herr Manfred Schaub (Baunatal)

Programm-Gestaltung

BDFL-Fortbildungskommission: Herr Lutz Hangartner (Lahr), Herr Manfred Schaub (Baunatal), Herr Bernd Stöber (DFB)

Kongress-Büro

Herr Jürgen Pforr (Darmstadt), Herr Michael M. Meurer (Idstein), Frau Waltrud Wurmbach (Frankfurt/M.)

Demo-Mannschaften



SV Werder Bremen U17

Oben von links:
Leonard Nauermann, Maurice Hehme, Ole Käuper, Robin Janowsky, James Vollert, Jonas Tänzer, Abdullah Dogan, Patrik Remmert, Niklas Schmidt, Björn Hakansson, Muhamet Cakolli (verletzt mit Nasenrückenbruch), John Winkler

Unten von links:
Johannes Eggstein, Mattis Daube, Tom Pachulski, Fabian Klinskmann, Marko Dedovic, Deniz Kolodziej, Cedrik Hertes, Tolga Cengel, Zachary Kobayashi, Leander Wasmus, Niklas Ordenevitz



SV Werder Bremen U16 und SC Weyhe U17

Oben von links:
Marcel Westphalen, Marvin Zwiebler, Alexander Pestkovski, Luca Horn, Deik Oetjien, Jonas Enkelmann, Paul Marcinia, Marlo Siech, Sehon Deniz, Lucas Chwolka

Unten von links:
Yannick Chwolka, Julian Stöhr, Rudi Celik, Tammo Wennendorff, Edward Ketsch, Can Ercan, Edison Mazreku, Toni Fahmer, Anton Stach, Okan Erdogan, Nicht im Bild: Ole Jördens

Inhalt

- 1..... Deutscher Fußball: Zurück an der Weltspitze**
Lutz Hangartner | Präsident des BDFL
- 2..... Wir danken unseren Partnern!**
- 5..... ITK 2013: Ein breit gefächertes Spitzenprogramm**
Manfred Schaub | Erster Vize-Präsident des BDFL
- 6..... Individualisierung im Mannschaftssport Fußball – Chancen und Grenzen aus psychologischer Sicht**
Dr. Babett Lobinger und Werner Mickler | DSHS Köln
- 12.... Schnelles Umschaltspiel – von Abwehr auf Angriff und von Angriff auf Abwehr**
Ralf Rangnick | Sportdirektor Red Bull Salzburg und RB Leipzig
- 20.... Trainer-Interview mit Robin Dutt**
Moderation: Hans-Günter Klemm (Kicker)
- 24.... Individualisierung im mannschaftstaktischen Pressing**
Marco Grote | U17-Trainer SV Werder Bremen
- 32.... Positionsspiel des Torhüters und Defensivverhalten bei Freistößen und Eckstößen – Zusammenspiel von Feldspielern und Torhüter**
Maarten Arts | Pro Goal Holland
- 38.... Individualisierung aus trainingswissenschaftlicher Sicht – eine Voraussetzung für Höchstleistungen im Fußball**
Prof. Dr. Jürgen Freiwald | Uni Wuppertal und Hannover 96
- 44.... Interview mit Steffi Jones**
Moderation: Manfred Schaub (BDFL)
- 48.... Gesundheits- und Leistungsmanagement im Profifußball**
Dr. Holger Broich | Leiter der sportwissenschaftlichen Abteilung, Leistungsdiagnostiker und Konditionstrainer Bayer 04 Leverkusen
- 52.... Individualisierung als Leistungsreserve im modernen Fußballtraining**
Frank Engel | DFB-Sportlehrer
- 56.... Individualisierung der Trainingsarbeit im Frauenfußball**
Vanessa Martinez-Lagunas | Trainerausbilderin und technische Beobachterin der FIFA und UEFA
- 61.... Entwicklung personaler und sozialer Ressourcen im Leistungsfußball**
Dr. Uwe Harttgen | Vorsitzender der DFB-Kommission Leistungszentren
- 66.... Aktueller Stand der Fußball-Lehrer-Ausbildung unter dem Aspekt der Individualisierung**
Frank Wormuth | Leiter der DFB-Fußball-Lehrer-Ausbildung
- 71.... Die Angst des Trainers vorm Elfmeter – (verpasste) Möglichkeiten zur Optimierung der Leistung beim Elfmeter**
Dr. Georg Froese | Träger des DFB-Wissenschaftspreises 2013
- 76.... Individuelle technisch-taktische Details im Spielaufbau**
Ralf Peter | DFB-Sportlehrer
- 82.... Spiel mit dem Ball – individuelles Training und Coaching innerhalb des Mannschaftstrainings**
Marcel Lucassen | DFB-Techniktrainer
- 86.... Burnout-Prophylaxe und nachhaltige Leistungsoptimierung**
Dr. Kurt Mosetter | Medizinischer Direktor im Zentrum für interdisziplinäre Therapie in Konstanz
- 92.... Trainerinterview: Mirko Slomka und Torsten Lieberknecht**
Moderation: Michael Leopold (Sky)
- 96.... Podiumsdiskussion: Der deutsche Fußball nach dem Champions League-Finale und vor der WM 2014 – eine Bestandsaufnahme**
mit Mirko Slomka (Hannover 96), Dieter Hecking (VfL Wolfsburg), Torsten Lieberknecht (Eintracht Braunschweig), Andreas Rettig (DFL), Moderation: Michael Leopold (Sky)



Impressum

<p>Herausgeber BUND DEUTSCHER FUSSBALL-LEHRER Otto-Fleck-Schneise 12 60528 Frankfurt am Main Fon: 069/679 636 – Fax: 069/679 647 www.bdfll.de mail@bdfll.de</p>	<p>Erstellung DFV Der Fußballverlag www.der-fussballverlag.de Lektorat: Thomas Voggenreiter Redaktion: Thomas Voggenreiter, Thomas Impekoven, Niklas Scheuble Gestaltung: 3geist werbeagentur Fotos: Christian Henkel</p>	<p>Druck Dinges & Frick GmbH Greifstr. 4 – 65199 Wiesbaden www.dinges-frick.de</p> <p>Alle Rechte der Vervielfältigung und Verbreitung einschließlich Film, Funk, Fernsehen, elektronische Medien sowie Fotokopie, Digitalisierung und des auszugswweisen Nachdrucks vorbehalten. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Haftung übernommen.</p>
--	--	--



Manfred Schaub | Erster Vize-Präsident des BDFL

ITK 2013: Ein breit gefächertes Spitzenprogramm

Der Bund Deutscher Fußball-Lehrer hat für den Internationalen Trainer-Kongress in Bremen ein Programm zusammengestellt, das von der Anzahl der Angebote, deren fachlichen Tiefgang und auch deren themenspezifischer Ausrichtung punktet.

Kreative Lösungen zu finden und persönliche Stärken zu entfalten, das wird trotz allem Team-Playing immer wichtiger. Die Spieler und Spielerinnen, die in den entscheidenden Momenten mit ihren Geistesblitzen den Unterschied ausmachen sollen, müssen spezifisch trainiert werden.

Mit dem Internationalen Trainer-Kongress 2013 wollen wir aufarbeiten, wie man persönlichen Stärken individuell ausbaut. Deshalb haben wir bei diesem Kongress versucht, mit einer ganzen Menge von Angeboten genau darauf einzugehen, was im psychologischen Bereich geschehen muss, was positionsspezifisch und situationsspezifisch gelehrt werden kann. Kombiniert miteinander sollen diese Bausteine aufzeigen, wie individuelles Training als Basis für Höchstleistung im Fußball dienen kann.

Wir haben in diesem ITK darüber hinaus einige Wünsche berücksichtigt, die in der jüngeren Vergangenheit von unseren Mitgliedern angemerkt wurden. Dazu gehört es, wieder Parallelveranstaltungen anzubieten, was zwar nicht in jedem Jahr gelingen kann, aber im Bremer Kongresszentrum möglich ist. Wie versprochen haben wir es auch geschafft, den Frauenfußball stärker einzubinden – umso passender, als unsere Frauen-Nationalmannschaft unmittelbar vor Kongressbeginn erneut einen Titel errungen hat, herzlichen Glückwunsch dazu! So können wir für diejenigen Trainerinnen und Trainer, die sich im Frauenfußball engagieren, die dort zu berücksichtigenden Spezifika noch einmal deutlich herausarbeiten.

Neben dem Frauenfußball ist die Palette an Angeboten so breit gefächert, dass sich jeder Trainer mit seinen Interessen und Spezialthemen wiederfinden kann. Wir bieten Inhalte zum Pressing an, torhüterspezifisches Training, Gesundheits-Management. Wir berücksichtigen die Psychologie, den Bundesliga-Fußball und Inhalte des DFB. Wir beschäftigen uns mit der Theorie und mit Praxisdemonstrationen. In der Summe dieser Referate bieten wir wieder ein breit gefächertes Spektrum an. So präsentiert sich der ITK in Bremen mit insgesamt 18 Programmpunkten, aus denen man sich sicherlich eine Menge mitnehmen kann.

Ich darf darauf hinweisen, dass sich aus diesem Programm widerspiegelt, welche hervorragende Zusammenarbeit wir mit den entscheidenden Institutionen des deutschen Profifußballs pflegen. Dass Steffi Jones, Frank Engel, Frank Wormuth, Ralf Peter beteiligt sind, dokumentiert unsere enge Zusammenarbeit mit dem Deutschen Fußball-Bund. Wie im letzten Jahr freuen wir uns über den Beitrag von Andreas Rettig, der mit seiner Anwesenheit die DFL repräsentiert. Dass am ITK 2013 Bundesligatrainer wie Mirko Slomka, Torsten Lieberknecht, Dieter Hecking und Robin Dutt mitwirken, spricht für die Hochwertigkeit unserer Veranstaltung. Ihre Präsenz während des parallel zum Supercup ausgerichteten ITK, kurz vor der ersten Hauptrunde des DFB-Pokals und dem Saisonauftakt in der Bundesliga heißt auch, dass diese Trainer zu uns stehen wie wir zu Ihnen – herzlichen Dank dafür!