



QR-Code mit dem Smartphone
scannen und Video ansehen



Lutz Hangartner | Präsident des BDFL

WM-Titel: Bestätigung der deutschen Trainerarbeit

Der BDFL trägt seit Jahren die Anstrengungen des DFB zur Modernisierung des deutschen Fußballs mit. Der Blick in die Zeit nach dem WM-Titel 1990 mahnt für die nächste Etappe.

Kann sich ein Trainerverband einen besseren Zeitpunkt für seinen Internationalen Trainer-Kongress vorstellen? Deutschland ist wenige Tage vor Kongressbeginn zum vierten Mal in seiner Geschichte Fußball-Weltmeister geworden! Wir gratulieren an dieser Stelle der Nationalmannschaft, ihrem Trainer Jogi Löw und dem gesamten Team hinter dem Team!

Unser Glückwunsch geht aber auch an den Deutschen Fußball-Bund, der durch kluge Weichenstellungen entscheidend zu diesem Erfolg beigetragen hat. Blicken wir zurück auf die Zeit nach 1990, als Deutschland in Italien Weltmeister geworden ist. Viele werden sich noch an die – aus heutiger Sicht fatalen – Worte des damaligen Teamchefs Franz Beckenbauer erinnern. In der Euphorie des Sieges sprach er davon, dass Deutschland nach der Wiedervereinigung „auf Jahre nicht mehr zu besiegen“ sei. Die Entwicklung danach hat alle eines Besseren belehrt. Der Tiefpunkt war mit dem Ausscheiden unserer Mannschaft mit nur einem Punkt in der Vorrunde bei der EM 2000 in Belgien und Holland erreicht.

Der DFB hat daraus die richtigen Konsequenzen gezogen. Mit dem Talentförderprogramm und den Leistungszentren in den Lizenzvereinen wurden die Grundlagen für eine systematische Nachwuchsförderung gelegt. Die Früchte dieser Maßnahmen werden seit geraumer Zeit in den Bundesligen und in den DFB-U-Mannschaften geerntet. Vor allem aber im Erfolgsjahr 2014 mit dem Gewinn des WM-Titels der A-Nationalmannschaft, des EM-Titels der U19-Nationalmannschaft und des WM-Titels der U20 Frauen-Nationalmannschaft.

Der Aufschwung des deutschen Fußballs ist auch ein Verdienst der deutschen Trainer. Der DFB hat seine Trainerausbildung regelmäßig den Anforderungen des modernen Fußballs angepasst. Der BDFL hat diesen Prozess stets begleitet und zur positiven Entwicklung beigetragen. Wir treiben die Modernisierung der Trainer-Fortbildung, die wir im Auftrag des DFB durchführen, konsequent voran. Früher fanden unsere ITKs in Kasernen und Festhallen statt, heute veranstalten wir sie in den modernsten Kongresszentren Deutschlands. Überdies bieten wir nahezu 32.000 Lerneinheiten pro Jahr in dezentralen, differenzierten Fortbildungen an. Dass unsere Mitgliederzahl seit 2004 um rund 70 Prozent auf 4.720 Trainer gestiegen ist, werten wir als Anerkennung für die geleistete Arbeit.

„Schon im Erfolg die Weichen stellen“ – mit diesem Kongress-Thema begegnen wir den Lehren aus der Zeit nach dem Titel von 1990. Jetzt, nach dem neuerlichen WM-Triumph, darf der deutsche Fußball sich nicht noch einmal auf den Lorbeeren ausruhen. Wir müssen den eingeschlagenen Weg konsequent voranschreiten und weiterhin optimieren. Philipp Rosenthal und Robert Bosch wussten: „Wer aufhört besser zu werden, hat aufgehört gut zu sein.“ Der BDFL wird alles daran setzen, weiterhin besser zu werden, um auch in Zukunft gut zu sein!

Ihr

Lutz Hangartner



Wir danken unseren Partnern ...

Stadt Mannheim

Oberbürgermeister Herr Dr. Peter Kurz, Herr Uwe Kaliske (Fachbereichsleitung Sport), Herr Gunter Heinrich

Stadt Mannheim Tourist Information

Herr Michael Müller, Frau Maria Grouni

Stadtpark Mannheim

Herr Andreas Dauth

Deutscher Fußball-Bund

Herr Ronny Zimmermann (DFB-Vizepräsident), Herr Helmut Sandrock (DFB-Generalsekretär), Herr Frank Wormuth (Leiter Fußball-Lehrer-Ausbildung), Herr Bernd Stöber (DFB-Sportlehrer), Herr Ulf Schott (Direktor), Herr Markus Weidner (Abteilungsleiter Trainerwesen) und alle Referenten

adidas AG, Co-Veranstalter des ITK

Frau Sabine Eger (Sports Marketing Football), Herr Christian Staatz (Sports Marketing Football)

INTERSPORT Deutschland eG

Herr Klaus Jost (Vorstand), Herr Niko Lindauer (Marketing)

m:con – Mannheim Congress Centrum Rosengarten

Herr Johann W. Wagner (Geschäftsleitung), Herr Inan Arac, Herr Jürgen Heitz, Frau Claudia Morio

Kongresshotel Dorint Mannheim

Frau Kathrin Selmani, Frau Graziella Amato

events & morr GmbH

Herr Erwin Morr, Herr Jan Kiy

... für die wohlwollende Unterstützung bei der Durchführung unseres Internationalen Trainer-Kongresses 2014 in Mannheim:

SV Waldhof Mannheim

Herr Steffen Künstler (Präsident), Herr Andreas Laib (Geschäftsführer)

Praxis-Demonstrationsgruppen

SV Waldhof Mannheim U-19, 1. FSV Mainz 05 U-17, TSG 1899 Hoffenheim U-17, FC-Astoria Walldorf

Peugeot Commerce GmbH

Niederlassung Rhein-Neckar, Herr Jörg Pflüger

ASS-Team

Frau Claudia Weerd (Marketing)

Austragungsorte

Congress Center Rosengarten, Carl-Benz-Stadion Mannheim

Kongress-Leitung

Herr Lutz Hangartner, Herr Manfred Schaub, Herr Jürgen Pforr, Herr Michael M. Meurer

Programm-Moderation

Herr Lutz Hangartner, Herr Manfred Schaub

Programm-Gestaltung

BDFL-Fortbildungskommission: Herr Lutz Hangartner, Herr Manfred Schaub, Herr Bernd Stöber

Kongress-Büro

Herr Jürgen Pforr, Herr Michael M. Meurer, Frau Waltrud Wurmbach



Demomannschaft: SV Waldhof Mannheim U19

Hinterer Reihe v. l.: Denis Deter, Nicolas Reinhardt, Ilias Tzimanis, Marvin Köhlwein, Andre Becker, Trainer, Malcom Darfour, Yannick Schneider, Jonathan Domingos, Tim Hochlener, Carlo Biondic, Patrick Zwingenberger, Kevin Takpara, Vorderer Reihe v. l.: Clement Glässer, Paul Brömmer, Umut Sentürk, Burak Akkaya, Marcel Fessler, Dolunay Cavdaroglu, Max Schilling, Marius Schilling



Demomannschaft: FC Astoria Walldorf

Hinterer Reihe v. l.: Pius Mohr, Timo Kern, Marcel Carl, Marcel Hofbauer, Maximilian Albrecht, Georgios Roumeliotis, Manuel Kaufmann, Andreas Schön, Nico Hillenbrand, Mario Göttlicher, Rick Wulle, Tabe Nyenty, Jürgen Rennar, Marcus Meyer, Vorderer Reihe v. l.: David Etzold, Thorben Stadler, Benjamin Hofmann, Fabian Feigenbutz, Leutrim Neziraj, Guido Streichsler, Michael Glaser



Demomannschaft: TSG 1899 Hoffenheim U17

Hinterer Reihe v. l.: Cedric Massoth, Nico Königsmann, Kan Léonce Kouadio, Jonas Düll, Johannes Bender, Furkan Çevik, Tim Wöhrle, Meris Skenderovi, Semi Belkhalia, Daniel Mühlbauer, Mittlerer Reihe v. l.: Jens Rasiejewski (Cheftrainer), Willi Unser (Betreuer), Bob Schoos (Athletiktrainer), Dominik Weber (TW-Trainer), Theodoros Politakis, Pasqual Pander, Hossein Salmami (Individualtrainer), Niklas Mayer (Video), Thoralf Rademacher (Physiotherapeut), Markus Fiedler (Co-Trainer), Vorderer Reihe v. l.: Dennis Geiger, Robin Hack, Hayk Galst'yan, David Kazaryan, Leon Jankowski, Paul Kruse, Gaetano Giordano, Alfons Amade, Justin Karlein, Lior Neshet



Demomannschaft: 1. FSV Mainz 05 U17

Hinterer Reihe v. l.: Athletik-Trainer Sebastian Schimek, Raphael Assibey-Mensah, Luca Stellwagen, Christian Stera, Fabian Grau, Lennart Grill, Luca Götz, Enes Cinemre, Tim Geller, Issaka Mouhaman, Trainer Thomas Krücken, Vorderer Reihe v. l.: Joel Richter, Riccardo Presti, Rudi Baku, Linus Wimmer, Finn Dahmen, Nico Möller, Ruben Carvalho, Ridle Baku, Justin Petermann

Inhalt

- 1..... WM-Titel: Bestätigung der deutschen Trainerarbeit**
Lutz Hangartner | Präsident des BDFL
- 2..... Wir danken unseren Partnern ...**
- 5..... ITK 2014: Erkenntnisvielfalt rund um die WM 2014**
Manfred Schaub | Erster Vizepräsident des BDFL
- 6..... Analyse der Fußball-Weltmeisterschaft 2014**
Bernd Stöber und Frank Wormuth | DFB-Sportlehrer
- 12.... Videoanalyse – ein unverzichtbarer Baustein bei der Spielvor- und Spielnachbereitung**
Volker Finke | Nationaltrainer Kamerun und Boris Notzon | Spielanalytiker
- 15.... Erkenntnisse der Regelauslegung in der WM 2014**
Lutz M. Fröhlich | DFB-Schiedsrichter-Kommission Elite
- 18.... Spielaufbau unter Gegnerdruck**
Christian Wüick | DFB-Sportlehrer
- 24.... Spiel im letzten Drittel**
Guido Streichsbier | DFB-Sportlehrer
- 30.... Konditionelle Vorbereitung am Spieltag**
Krunoslav Banovic | Fitnesstrainer U21-Nationalmannschaft
- 34.... Verletzungen im Profifußball – Möglichkeiten der Prävention**
Christian Klein | VBG – Ihre gesetzliche Unfallversicherung
- 38.... Fußballspezifische Veränderungen am Bewegungsapparat und deren Konsequenzen für ein Präventionstraining**
Helmut Hoffmann | Eden Reha
- 44.... Multidirektionale Handlungsschnelligkeit als elementare Erfolgsvoraussetzung bei der WM 2014**
Prof. Dr. Billy Sperlich | Universität Würzburg und Frank Eppelmann | Globalspeed GmbH
- 48.... Robert-Enke-Stiftung – Psychische Gesundheit im Leistungssport**
Theresa Enke und Jan Baßler | Robert-Enke-Stiftung
- 54.... Die Torhüter bei der WM 2014 und aktueller Stand der DFB-Torwarttrainerausbildung**
Jörg Daniel | DFB-Sportlehrer
- 58.... Die Spielvor- und Spielnachbereitung der deutschen Hockeynationalmannschaft**
Markus Weise | Bundestrainer Hockey
- 62.... Abwehrverhalten im Strafraum**
Jens Rasiiejewski | U17-Trainer TSG 1899 Hoffenheim
- 68.... Umschalten nach Ballverlust**
Thomas Krücken | U17-Trainer FSV Mainz 05
- 73.... Nur wer richtig erholt ist, kann auch volle Leistung bringen**
Prof. Dr. Michael Kellmann | Uni Bochum
- 78.... Trainerinterview mit Jorge Luis Pinto**
Moderation: Michael Leopold | Sky
- 80.... Die erfolgreiche WM-Taktik Costa Ricas**
Jorge Luis Pinto | WM-Nationaltrainer Costa Rica
- 82.... Nach der WM 2014 in Brasilien: Wo steht der deutsche Fußball sportlich und organisatorisch?**
Podiumsdiskussion mit Helmut Sandrock (DFB-Generalsekretär), Volker Finke (Nationaltrainer Kamerun), Thomas Schaaf (Eintracht Frankfurt), Armin Veh (VfB Stuttgart), Christian Streich (SC Freiburg), Moderation: Michael Leopold (Sky)



Manfred Schaub | Erster Vize-Präsident des BDFL

ITK 2014: Erkenntnisvielfalt rund um die WM 2014

Rundumblick auf WM aus Sicht von Experten – Blick nach vorne auf den nächsten Schritt

Für den ITK 2014 stand selbstverständlich die WM in Brasilien im besonderen Fokus. Die detaillierte Analyse des DFB ist dabei einer der Höhepunkte, der gleichzeitig die hervorragende Zusammenarbeit zwischen DFB und BDFL repräsentiert. Denn die DFB-Scouts haben bereits in Brasilien während der laufenden WM immer wieder gemeinsam mit dem DFB-Fachmedienleiter Norbert Vieth an ihrem Vortrag gearbeitet und so wurde es erst möglich, dass nur wenige Tage später beim ITK in Mannheim schon derart fundierte Erkenntnisse dargelegt werden konnten. Dass der DFB und seine Experten für den BDFL einen so großen Aufwand auf sich nehmen, zeugt von der Wertschätzung für unseren Trainerverband! Wie gewohnt war die WM-Analyse der DFB-Experten untermauert mit aussagekräftigen Videoszenen, welche mittlerweile aus der Trainerarbeit nicht mehr wegzudenken sind. Unter welchen Voraussetzungen, mit welchen Arbeitsschritten und unter welchen Bedingungen eine Videoanalyse erfolgt, wird im entsprechenden Beitrag von Volker Finke und Boris Notzon vertieft.

Weitere Blickwinkel auf die WM 2014 in Brasilien bietet die ITK-Dokumentation mit der Rückschau aus Sicht der Schiedsrichter und der Torhüter. Und aus internationaler Sicht: Die beiden in der WM aktiven Nationaltrainer Volker Finke für Kamerun und Jorge Pinto mit der Überraschungsmannschaft aus Costa Rica geben mit ihren Beiträgen Einblicke in ihre Arbeit vor Ort, womit sie das internationale Motto unseres Trainerkongresses mit Leben füllen. Hockey-Nationaltrainer Markus Weise ergänzt die Beiträge aus dem Spitzenbereich mit seinem Blick über den Tellerrand.

Neben diesem ersten Hauptaspekt will der BDFL die Konsequenzen aus diesen Erkenntnissen aufzeigen. Welche Trainingshinweise folgern wir daraus? Wo gibt es noch Optimierungsbedarf? Deshalb die Devise: „Schon im Erfolg die Weichen stellen“. Im Moment des Erfolgs wollen wir nach vorne blicken und gleich die nächsten Weichen stellen, damit das, was erfolgreich war, noch ein Stück verbessert wird. Daher bieten wir in dieser Dokumentationsbroschüre wertvolle Ableitungen der Erkenntnisse für die Praxis an. In konditioneller Hinsicht von der Verletzungsprophylaxe über die Spieltagsvorbereitung, das Schnelligkeitstraining, Erholungszyklen bis hin zu – wenn dennoch eine Verletzung auftritt – Rehamaßnahmen für Fußballer. Und generell in trainingspraktischer Hinsicht mit Praxisdemonstrationen, die die Haupteckdaten aus der WM-Analyse aufnehmen.

Dass der ITK in dieser Form so gut über die Bühne gehen konnte, ist nicht so selbstverständlich, wie es für die Teilnehmer gewirkt hat. Der größte Teil der Arbeit im BDFL wird ehrenamtlich geleistet. Das, was unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus den Verbandsgruppen und aus der Geschäftsstelle im längerfristigen Vorfeld, aber auch in der sehr intensiven kurzfristigen Vorbereitung getan haben, um 1.200 Teilnehmerinnen und Teilnehmern einen reibungsfreien Kongress, eine ordentliche Verpflegung, einen Straßenbahn-Service zur Praxisdemonstration im Stadion und insgesamt eine runde Gesamtorganisation zu bieten, ist großartig. Auch bei den Ausstellern erleben wir eine Rekordbeteiligung. Deshalb geht an alle, die ehrenamtlich mit eingebunden sind, ein riesiges Dankeschön!

Impressum

Herausgeber
BUND DEUTSCHER FUSSBALL-LEHRER
Daimlerring 4
65205 Wiesbaden-Nordenstadt
Fon: 0049 (0)6122/70480-60
Fax: 0049 (0)6122/70480-55
www.bdf.de
mail@bdf.de

Erstellung
DFV Der Fußballverlag
www.der-fussballverlag.de
Lektorat: Thomas Voggenreiter
Redaktion: Thomas Voggenreiter,
Thomas Impekoven,
Niklas Scheuble
Gestaltung: 3geist werbeagentur
Fotos: Christian Henkel

Druck
Dinges & Frick GmbH
Greifstr. 4 – 65199 Wiesbaden
www.dinges-frick.de

Alle Rechte der Vervielfältigung und Verbreitung einschließlich Film, Funk, Fernsehen, elektronische Medien sowie Fotokopie, Digitalisierung und des auszugswweisen Nachdrucks vorbehalten. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Haftung übernommen.