



Lutz Hangartner | Präsident des BDFL

Die DFB-Akademie als Fundament

Nichts ist älter im Fußball als der Erfolg von gestern. Nur wer sich permanent weiterentwickelt, wird dauerhaft erfolgreich sein.

Wolfsburg war eine würdige ITK-Stadt! Man darf nicht nur BDFL-Vorstandsmitglied Dieter Hecking zu seiner Auszeichnung als „Trainer des Jahres“ gratulieren, sondern auch dem ganzen Verein. Neben dem Erreichen der UEFA Champions League durfte der VfL durch eine intensive und gute Nachwuchsarbeit auch in den Jahren 2011 und 2013 den Gewinn der Deutschen Meisterschaften bei den A-Junioren feiern. Die ganzheitliche positive Entwicklung der letzten Jahre wurde durch den Triple-Gewinn der Frauen 2013 noch einmal unterstrichen. Es ist schön, dass wir unter den 900 Teilnehmern im CongressPark in Wolfsburg auch 42 ausländische Trainer und Ausbilder aus 24 Nationen begrüßen durften. Dies unterstreicht erneut unsere inhaltliche Tragweite und die Anerkennung seitens unserer ausländischen Partner.

Das abgelaufene Kalenderjahr kann als sportlich erfolgreichstes Jahr in der DFB-Geschichte bezeichnet werden, das mit dem Titelgewinn der A-Nationalmannschaft seinen Höhepunkt fand. Ohne das nach wie vor beispielhafte Talentförderprogramm, das weiterhin mit einem hohen finanziellen und logistischen Aufwand betrieben wird, wäre dieser Erfolg nicht möglich gewesen. Trotz dieser Entwicklung und der Titel ist man sich dennoch im Klaren, dass es sich nur um eine Momentaufnahme handeln kann, die unter einer intensiven Analyse auch noch Optimierungspunkte aufweist.

In diesem Jahr hat sich wieder der Fußball-Alltag eingestellt, der unsere A-Nationalmannschaft in der Qualifikation zur Europameisterschaft 2016 in Frankreich ihre ganze Qualität

abverlangt. Auch die U-Nationalmannschaften konnten ihr hohes Leistungsniveau durch die erfolgreiche Qualifikation zu allen fünf Welt- und Europameisterschaften unter Beweis stellen.

Auch im Fußball kann nur derjenige dauerhaft Erfolg haben, der auf ein starkes Fundament setzen kann. In der Verantwortung stehen dabei nicht nur der DFB, die DFL, die Landesverbände und Vereine, sondern auch jeder, der sich tagtäglich mit der Entwicklung des Fußballs und unserer Talente beschäftigt. Auch der BDFL ist als Berufsverband in enger Kooperation mit dem DFB gefordert, das Fundament durch eine hohe Qualität in der Trainerfortbildung weiter zu stärken und auszubauen. Nur gemeinsam kann der Fußball weiterentwickelt werden, sodass sowohl die Basis als auch der Elitebereich profitieren. Genau an diesem Punkt setzt der DFB nun mit dem Bau der DFB-Akademie an. Das neue „Zuhause“ des DFB wird einen wichtigen Beitrag dazu leisten, das Fundament in die Höhe wachsen zu lassen. Auch die Bundesgeschäftsstelle wird ihren Sitz in die Akademie verlegen, um weiterhin kurze Wege in der Zusammenarbeit mit dem DFB und der Entwicklung des deutschen Fußballs zu garantieren. Die Weichen für den sportlichen Erfolg der Zukunft sind gestellt!

Lutz Hangartner
Präsident des BDFL



Wir danken unseren Partnern

Stadt Wolfsburg

Oberbürgermeister Herr Klaus Mohrs, Herr Timo Kaupert, Herr Manfred Hüller, Frau Roswita Lücke

Wirtschaftsförderung, Marketing und Tourismus für Wolfsburg (WMG)

Frau Manuela Laqua, Herr Christoph Kaufmann

Volkswagen AG

Herr Tim Reiter

VFL Wolfsburg

Herr Klaus Allofs, Herr Dieter Hecking, Herr Thomas Röttgermann, Herr Pablo Thiam, Herr Marc Wilhahn, Herr Tim Stegmann

Deutscher Fußball-Bund

Herr Ronny Zimmermann (DFB-Vizepräsident), Herr Helmut Sandrock (DFB-Generalsekretär), Herr Frank Wormuth (Leiter Fußball-Lehrer-Ausbildung), Herr Bernd Stöber (DFB-Sportlehrer), Herr Ulf Schott (Direktor), Herr Markus Weidner (Abteilungsleiter Trainerwesen) und alle Referenten

adidas AG, Co-Veranstalter des ITK

Frau Sabine Eger (Sports Marketing Football), Herr Christian Staatz (Sports Marketing Football)

INTERSPORT Deutschland eG

Herr David Tews (Marketing), Herr Niko Lindauer (Marketing)

Premiumpartner des ITK 2015

Volkswagen AG, teamsportbedarf.de, MSC Mental Support Center AG, VBG Unfallversicherung, Microgate

Partner des ITK 2015

Wolfsburger Verkehrsbetriebe (WVG), bfp Versand Lindemann, ASS, Jakob Veranstaltungstechnik



... für die wohlwollende Unterstützung bei der Durchführung unseres Internationalen Trainer-Kongresses 2015 in Wolfsburg:

CongressPark Wolfsburg

Herr Timo Soik

AOK Stadion Wolfsburg/Volkswagen Arena

Herr Christian Seifert, Frau Heike Gebauer, Herr Thomas Kaiser, Herr Maik Rummel

ASS-Team

Frau Sabine Glogowski und Marketing-Team

Austragungsorte

CongressPark Wolfsburg, AOK Stadion Wolfsburg

Praxis-Demonstrationsmannschaften

VFL Wolfsburg U23, VFL Wolfsburg U16/U17, Eintracht Braunschweig U16/U17

Kongress-Leitung

Herr Lutz Hangartner, Herr Manfred Schaub, Herr Jürgen Pforr, Herr Michael M. Meurer

Programm-Moderation

Herr Lutz Hangartner, Herr Manfred Schaub

Programm-Gestaltung

BDFL-Fortbildungskommission: Herr Lutz Hangartner, Herr Manfred Schaub, Herr Bernd Stöber

Kongress-Büro

Herr Jürgen Pforr, Herr Michael M. Meurer, Frau Waltrud Wurmbach



Demomannschaft: VFL Wolfsburg U23

Hinterere Reihe v. l.: Referent Meikel Schönweitz, Marvin Kleihs, Moritz Sprenger, Sebastian Wimmer, Referent Marcus Sorg, Oskar Zawada, Hendrik Hansen, Noah Korczowski, Albion Adijaj, Lucas Lohmann, Jasin Ghandour
Vordere Reihe v. l.: Robert Schick, David Chamorro, Nicolas Abdat, Elvis Rexhebecaj, Thore Dengler, Danilo Dittrich, Jannis Pläschke, Junior Ebot-Etchi, Robert Herrmann



Demomannschaft: VFL Wolfsburg U16/U17 und Eintracht Braunschweig U16/U17

Hinterere Reihe v. li.: Referent Achim Beierlorzer, Richmond Tachie, Thore Dengler, Elvis Rexhebecaj, Lucas Lohmann, Nick Otto, Tom-Luca Drijak, Roman Birjukov, Maximilian Welter, Lennart Kayser, Mushakir Razeek
Vordere Reihe v. li.: Tim Thomas Brdaric, Sönke Schneider, Tim Lamers, Meik Erdmann, Adrian Goransch, Joris Weiß, Yari Otto, Kilian Führmann, Felix Karger

Inhalt

- 1..... Die DFB-Akademie als Fundament**
Lutz Hangartner | Präsident des BDFL
- 2..... Wir danken unseren Partnern**
- 5..... DFB-Inhalte im Fokus:
Sicherung des hohen Qualitätsstandards**
Manfred Schaub | Erster Vize-Präsident des BDFL
- 6..... Unser Weg – Erfolg entwickeln**
Hansi Flick | DFB-Sportdirektor
- 10.... Die DFB-Akademie als Baustein der Zukunft**
Oliver Bierhoff | Manager der A-Nationalmannschaft
und Projektleiter der DFB-Akademie
- 14.... „Make them go!“
Grundvoraussetzungen für effektives Coaching**
Prof. Dr. Jan Mayer | Sportpsychologe
- 18.... Individuelles Angriffsverhalten –
1-gegen-1-Situationen erfolgreich einleiten**
Meikel Schönweitz | DFB-Sportlehrer
- 22.... Gruppentaktisches Angriffsverhalten –
Passen und Freilaufen als Grundlagen für ein effektives
Kombinationsspiel**
Marcus Sorg | DFB-Sportlehrer
- 26.... Das Training der fußballspezifischen
Ausdauerleistungsfähigkeit zwischen
HIT-Training und klassischer Dauerperiode**
Dr. Thomas Hauser | DFB Bereich Sportwissenschaft
- 30.... Standardsituationen – Chancen und Risiken**
Dr. Stephan Nopp | Deutsche Sporthochschule Köln
- 34.... Kontinuität an der Spitze: BDFL-Präsident
Lutz Hangartner einstimmig im Amt bestätigt**
BDFL-Hauptversammlung
- 36.... Lassen Sie sich kein X für ein U vormachen: einfache
Regeln für Trainer zum angemessenen Umgang mit
wissenschaftlichen Erkenntnissen**
Prof. Dr. Tim Meyer | Teamarzt der Nationalmannschaft
- 40.... Individuelles Abwehrverhalten**
Florian Kohfeldt | Co-Trainer SV Werder Bremen
- 44.... Gruppentaktisches Abwehrverhalten**
Achim Beierlorzer | Co-Trainer RB Leipzig
- 48.... Die Zusammenarbeit
zwischen Trainer und Medienchef**
Markus Hörwick | Mediendirektor FC Bayern München
- 52.... Trainerinterview mit Dieter Hecking**
Dieter Hecking | Trainer des VFL Wolfsburg und Modera-
tor Michael Leopold (Sky)
- 54.... Das Berufsfeld des Trainers im Wandel der Zeit**
Teilnehmer der Podiumsdiskussion: Moderator Micha-
el Leopold (Sky), Markus Hörwick (FC Bayern), Dieter
Hecking (VFL Wolfsburg), Thomas Schaaf (ehemals
Eintracht Frankfurt), Jörg Schmadtke (1. FC Köln) und
Bernd Stöber (DFB)



Herausgeber
BUND DEUTSCHER FUSSBALL-LEHRER
Daimlerring 4
65205 Wiesbaden-Nordenstadt
Fon: 0049 (0)6122/70480-60
Fax: 0049 (0)6122/70480-55
www.bdf.de
mail@bdf.de

Erstellung
DFV Der Fußballverlag
www.der-fussballverlag.de
Lektorat: Thomas Voggenreiter
Redaktion: Thomas Impekoven,
Niklas Scheuble

Gestaltung: 3geist werbeagentur
Fotos: Christian Henkel

Satz und Druck
Dinges & Frick GmbH
Greifstr. 4 – 65199 Wiesbaden
www.dinges-frick.de

Alle Rechte der Vervielfältigung und Verbreitung einschließlich Film, Funk, Fernsehen, elektronische Medien sowie Fotokopie, Digitalisierung und des auszugswweisen Nachdrucks vorbehalten. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Haftung übernommen.



Manfred Schaub | 1. Vize-Präsident des BDFL

DFB-Inhalte im Fokus: Sicherung des hohen Qualitätsstandards

BDFL-Vizepräsident Manfred Schaub erläutert die Leitlinien des ITK-Programms

Für den ITK 2015 in Wolfsburg konnten wir wieder einmal ein breites Spektrum an Experten mit unterschiedlichen Themen gewinnen. Das neue DFB-Leitbild im Bereich der U-Nationalmannschaften ist dabei einer der Höhepunkte. Hansi Flick stellte in seiner Funktion als DFB-Sportdirektor das Thema „Unser Weg – Erfolg entwickeln“ vor und gewährte einen Einblick in die sportlichen Leitlinien der Spielauffassung. Haben wir letztes Jahr noch etwas warnend und mahnend in die Zukunft geblickt, können wir dieses Jahr schon einen Meilenstein in der Sicherung der hohen Qualität des deutschen Fußballs präsentieren. Der Manager der Fußballnationalmannschaft und Projektleiter der DFB-Akademie, Oliver Bierhoff, referierte über den Aufbau und die Inhalte der neuen „DFB-Heimat“ in Frankfurt. Die Marschrichtung ist mit dem Bau der DFB-Akademie klar vorgegeben: Der deutsche Fußball soll auch zukünftig immer aktuell und erfolgreich sein!

Im Mittelpunkt des diesjährigen Kongresses stehen die inhaltlichen Aspekte des Coachings und ihre Grundvoraussetzungen. Diese Herangehensweise deckt sich mit der vom DFB vorgenommenen Weichenstellung und führt ein wenig zurück zu den Wurzeln. Ziel muss es sein, jeden einzelnen Spieler individuell voranzubringen und dafür zu sorgen, dass sie jeden Tag ein Stückchen besser werden. In diesem Zusammenhang schilderte Prof. Dr. Jan Mayer in seinem Vortrag die Grundvo-

oraussetzungen für effektives Coaching. Der Arzt der A-Nationalmannschaft, Prof. Dr. Tim Meyer, ging darauf ein, welchen Wert wissenschaftliche Erkenntnisse haben können und wie man am besten mit ihnen umgeht. Aus dem wissenschaftlichen Bereich referierte auch Dr. Thomas Hauser, Leiter des DFB-Bereiches Sportwissenschaften, in dem er einen Vergleich des Trainings der fußballspezifischen Ausdauerleistungsfähigkeit zwischen dem HIT-Training und der klassischen Dauerermethode zieht. Einen weiteren Blickwinkel eröffnete Dr. Stephan Nopp von der Deutschen Sporthochschule Köln. Sein Thema sind die Chancen und Risiken bei Standardsituationen. Als weiterer Höhepunkt darf die Podiumsdiskussion unter der Leitung von Sky-Moderator Michael Leopold genannt werden. In der Praxis zeigten die DFB-Trainer Meikel Schönweitz und Marcus Sorg sowie Florian Kohfeldt und Achim Beierlorzer, Trainingsmöglichkeiten des individuellen und gruppentaktischen Verhaltens in Offensive und Defensive.

Ein Kongress von diesem Ausmaß wäre ohne die ehrenamtliche Unterstützung unserer 60 BDFL-Mitglieder aus den verschiedenen Verbandsgruppen nicht zu realisieren. Der ITK wächst genauso wie der BDFL von Jahr zu Jahr. Nur durch den unermüdbaren Fleiß unserer ehrenamtlichen Helfer, im Vorfeld und während des Kongresses, ist ein reibungsloser Ablauf möglich. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön! <