

Internationaler Trainer-Kongress 2023 in Bremen

Leitthema: Periodisierung



MONTAG, 24.07.2023

Zeit	Programmpunkt	Ort
09.00-09.15 Uhr	Begrüßung Benno Möhlmann (BDFL-Präsident)	Hanse Saal
09.15-09.30 Uhr	Grußworte Oliver Rau (Geschäftsführer Wirtschaftsförderung Bremen), Dr. Hubertus Hess-Grünwald (Präsident SV Werder Bremen), Tobias Haupt (Leiter DFB-Akademie)	Hanse Saal
09.30-09.45 Uhr	Programmeinführung Prof. Dr. Oliver Höner (BDFL-Vizepräsident Wissenschaft und Methodik)	Hanse Saal
09.45-10.45 Uhr	Analyse der WM 2022 in Katar Antonio Di Salvo (Cheftrainer U21-Nationalmannschaft des DFB), Hannes Wolf (Cheftrainer U20-Nationalmannschaft des DFB)	Hanse Saal
10.45-11.15 Uhr	- Kaffeepause -	
11.15-12.00 Uhr	One year to go – Der Plan zur EM (Bühnengespräch mit M. Leopold) Hansi Flick (Bundestrainer A-Nationalmannschaft des DFB)	Hanse Saal
12.00-12.15 Uhr	PUMA – Vorstellung des neuen Premium-Partners des BDFL	Hanse Saal
	- Raumwechsel -	
12.30-13.15 Uhr	Periodisierung des Techniktrainings: Ein Beispiel der strategischen Talententwicklung am NLZ des VfB Stuttgart Thomas Krücken (Leiter der Nachwuchsabteilung VfB Stuttgart), Michael Stügelmaier (Koordinator Sport-Technologien VfB Stuttgart), Mathias Schiele (Individualtrainer NLZ VfB Stuttgart)	Hanse Saal
12.30-13.15 Uhr	Die Evolution im Kinderfußball – neue Wettbewerbsformen im Rampenlicht Markus Hirte (Sportlicher Leiter der Talentförderung des DFB), Florian Weißmann (Mitglied im DFB-Jugendausschuss, Vorsitzender Verbands-Jugendausschuss BFV), Patrik Maaß (Pädagogischer Leiter NLZ 1. FC Kaiserslautern, Vorsitzender der BDFL-Verbandsgruppe Südwest)	Borgward Saal
13.15-14.15 Uhr	- Mittagspause -	
14.15-15.00 Uhr	Vereinstrainer, Sportdirektor und Nationaltrainer – Einblicke aus unterschiedlichen Perspektiven (Bühnengespräch mit M. Leopold) Ralf Rangnick (Cheftrainer A-Nationalmannschaft Österreich)	Hanse Saal
15.00-15.30 Uhr	Einführung in die Praxis: Trainingseinheit zur Spielvorbereitung mit Schwerpunkt Spielverlagerung Christian Brand (Cheftrainer U23 SV Werder Bremen)	Hanse Saal
	- Ortswechsel zur Praxis ins Trainingszentrum des SV Werder Bremen -	
16.30-17.30 Uhr	Praxis 1: Goldene Zone verteidigen – Gemeinsames Verteidigen von Torwart und Abwehr Heiko Westermann (Co-Trainer U19-Nationalmannschaft DFB), Mario Himsel (Co-Trainer U16-Nationalmannschaft DFB), Dennis Hill (TW-Trainer U19-Nationalmannschaft DFB), Demo-Team: U17 SV Werder Bremen	SVW-Trainingszentrum Platz 11
17.30-18.30 Uhr	Praxis 2: Trainingseinheit zur Spielvorbereitung mit Schwerpunkt Spielverlagerung Christian Brand (Cheftrainer U23 SV Werder Bremen), Kevin Schindler (Co-Trainer U23 SV Werder Bremen), Cédric Makiadi (Cheftrainer U19 SV Werder Bremen), Demo-Team: U19 SV Werder Bremen	SVW-Trainingszentrum Platz 11

Internationaler Trainer-Kongress 2023 in Bremen

Leitthema: Periodisierung



DIENSTAG, 25.07.2023

Zeit	Programmpunkt	Ort
09.00-09.45 Uhr	Grundlagen zum Thema Periodisierung Daniel Niedzkowski (Leiter Pro Lizenz-Ausbildung des DFB, Co-Trainer U21-Nationalmannschaft des DFB, Präsidiumsmitglied des BDFL)	Hanse Saal
09.45-10.00 Uhr	Stipendienvergabe	Hanse Saal
	- Raumwechsel -	
10.15-11.00 Uhr	Periodisierung der Fußballfitness Krunoslav Banovic (Fitnesscoach A-Nationalmannschaft des DFB)	Hanse Saal
10.15-11.00 Uhr	Praktische Einblicke in die Arbeit der taktischen Periodisierung Tim Stegmann (Verbandssportlehrer Hamburger Fußball-Verband)	Borgward Saal
11.00-11.30 Uhr	- Kaffeepause und Raumwechsel -	
11.30-13.00 Uhr	Workshops 1A – 6A: Detailthemen Periodisierung (siehe Workshop-Plan auf der folgenden Seite)	Gruppenräume
11.30-12.15 Uhr	Players First – Der Spieler im Mittelpunkt Thomas Eidler (Gesamtleiter der Trainerakademie des Österreichischen Fußball-Bundes)	Hanse Saal
12.15-13.00 Uhr	Bessere Entscheidungen im Fußball mit Datenanalysen: Anwendungen des Konzepts „Expected Goals“ am Beispiel Spielerscouting Dr. Pascal Bauer (Datenwissenschaften & maschinelles Lernen DFB-Akademie), Dr. Gabriel Anzer (Head of Data Analytics Hertha BSC)	Hanse Saal
13.00-14.00 Uhr	- Mittagspause -	
14.00-15.30 Uhr	Workshops 1B – 6B: Detailthemen Periodisierung (siehe Workshop-Plan auf der folgenden Seite)	Gruppenräume
14.00-14.45 Uhr	Spielformen im Kinder- und Jugendtraining Hannes Wolf (Cheftrainer U20-Nationalmannschaft des DFB)	Hanse Saal
14.45-15.30 Uhr	Widerstandsfähigkeit und Leistung Mathias Kleine-Möllhoff (Sportpsychologe SV Werder Bremen)	Hanse Saal
	- Ortswechsel zur Praxis ins Trainingszentrum des SV Werder Bremen -	
16.30-18.30 Uhr	Praxis: Warm-up, Spielbeobachtung des internen Spiels der U19 des SV Werder Bremen, Spielform mit athletischem Schwerpunkt Christian Brand (Cheftrainer U23 SV Werder Bremen), Kevin Schindler (Co-Trainer U23 SV Werder Bremen), Noah Thoma (Athletiktrainer U23 SV Werder Bremen), Cédric Makiadi (Cheftrainer U19 SV Werder Bremen), Demo-Team: U19 SV Werder Bremen	SVW-Trainingszentrum Platz 11
Ab 18.30 Uhr	„3. Halbzeit“ Gemeinschaftsabend	wohinvest Weserstadion (VIP-Räume)

Internationaler Trainer-Kongress 2023 in Bremen

Leitthema: Periodisierung



MITTWOCH, 26.07.2023

Zeit	Programmpunkt	Ort
09.00-10.00 Uhr	Außerordentliche BDFL-Hauptversammlung	Hanse Saal
10.00-10.30 Uhr	- Kaffeepause -	
10.30-11.30 Uhr	Auswertung der Praxis Christian Brand (Cheftrainer U23 SV Werder Bremen), Noah Thoma (Athletiktrainer U23 SV Werder Bremen)	Hanse Saal
11.30-12.30 Uhr	Podiumsdiskussion: „Erfolgsfaktor Periodisierung“ + „Verbesserung des Verhältnisses zwischen Trainern und Schiedsrichtern“ Frank Baumann (Geschäftsführer Sport SV Werder Bremen), Robin Dutt (zuletzt: Cheftrainer Wolfsberger AC), Sven Jablonski (Bundesliga-Schiedsrichter), Robert Klauß (zuletzt: Cheftrainer 1. FC Nürnberg), Jens Nowotny (Co-Trainer U15-Nationalmannschaft des DFB), Moderation: Michael Leopold (Sky-Moderator)	Hanse Saal
12.30 Uhr	Schlusswort Benno Möhlmann (BDFL-Präsident)	Hanse Saal

WORKSHOPS (Dienstag, 25. Juli 2023)

Zeit	Programmpunkt	Ort
11.30-13.00 Uhr & 14.00-15.30 Uhr	Workshop 1: Periodisierung der Fußballfitness im Wochenverlauf Björn Muser (Athletiktrainer U23 FSV Mainz 05)	Raum Danzig
11.30-13.00 Uhr & 14.00-15.30 Uhr	Workshop 2: Periodisiertes Coaching als Grundlage einer zielorientierten Mannschaftsführung Oliver Heine (DFB-Ausbilder, stv. Vorsitzender der BDFL-Verbandgruppe Nordost)	Raum London
11.30-13.00 Uhr & 14.00-15.30 Uhr	Workshop 3: Periodisierung des Techniktrainings: Übertragung auf verschiedene Positionen Thomas Krücken (Leiter Nachwuchsabteilung des VfB Stuttgart), Michael Stügelmaier (Koordinator Sport-Technologien des VfB Stuttgart), Mathias Schiele (Individualtrainer NLZ des VfB Stuttgart)	Raum Bergen
11.30-13.00 Uhr & 14.00-15.30 Uhr	Workshop 4: Kurzfristige Periodisierung bei Übernahme einer Mannschaft in der Wettkampfphase Michael Rentschler (Verbandssportlehrer Württembergsicher Fußball-Verband, stv. Vorsitzender der BDFL-Verbandsgruppe Baden-Württemberg)	Gruppenraum 3 (OG)
11.30-13.00 Uhr & 14.00-15.30 Uhr	Workshop 5: Taktische Periodisierung – Vertiefung des vorherigen Vortrags Tim Stegmann (Verbandssportlehrer Hamburger Fußball-Verband)	Gruppenraum 4 (OG)
11.30-13.00 Uhr	Workshop 6A: Periodisierung des Torwartspiels Dennis Hill (Torwarttrainer U19-Nationalmannschaft des DFB)	Freifläche (OG)
14.00-15.30 Uhr	Workshop 6B: Periodisierung im Frauenfußball unter Berücksichtigung des Zyklus Hamid Masoum-Beygi (Fitnesstrainer FC Bayern München Frauen)	Freifläche (OG)

– Programmänderungen sind möglich –