



**Ein herzliches Willkommen  
im Auestadion!**

# zu meiner Person!

---



- **geb. 31.07.1967**
- **verheiratet, 3 Kinder**
- **Lebensmittelpunkt Köln**

# zu meiner Person!

---



**2006-2007    Trainer U16 TSV Alemannia Aachen**

**2007-2011    Trainer Fortuna Köln**

**2011-Jan.14    Trainer Bayer 04 Leverkusen U23**

**ab Jan.14    Trainer KSV Hessen Kassel**

# das Thema!

---



**„klatsch-dreh“**

**Passübung, spielerische Form und Spielform zur  
Verbesserung der Passqualität und des  
Anbietverhaltens, anhand einer Trainingseinheit  
des KSV Hessen Kassel**

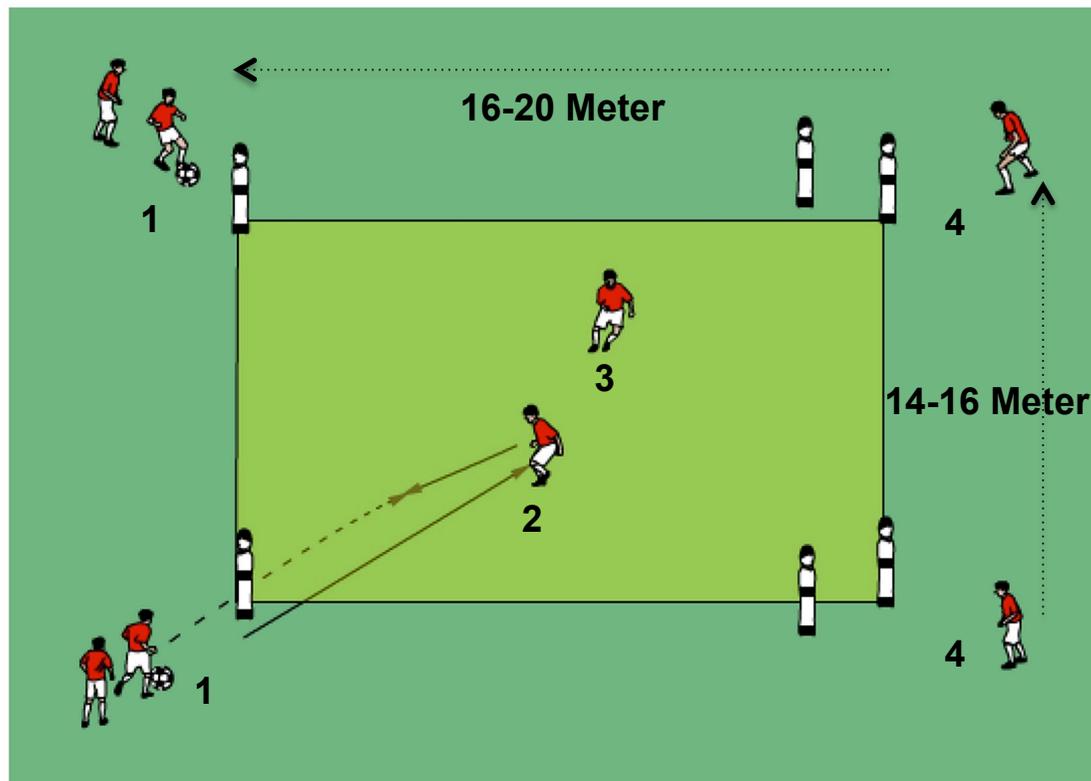
# die Trainingseinheit!

---



- 1. Ganzkörpererwärmung mit koordinativen Elementen und Elementen des Beweglichkeitstrainings**
- 2. fußballspezifische Passübung, als Vorbereitung zum Anbietetverhalten und Passen mit unterschiedlichen Passdistanzen**
- 3. spielerische Form, zur Aktivierung und Schulung des Bewegens und Spielens in engen Räumen**
- 4. Spielform, zum Thema „vertikales Spiel“ und „spielen durch enge Räume“ positionsspezifisch**

# die Passübung!



**Organisation:** mind. 7, max. 10-11 Spieler

Es wird über die beiden Diagonalen gespielt, die Spieler wechseln die Positionen dem Ball folgend. Position 4 dribbelt mit dem Ball nach vorne zur Position 1. Spieler 4 startet erst mit dem Pass zwischen die Mauermännchen

**Ablauf:**

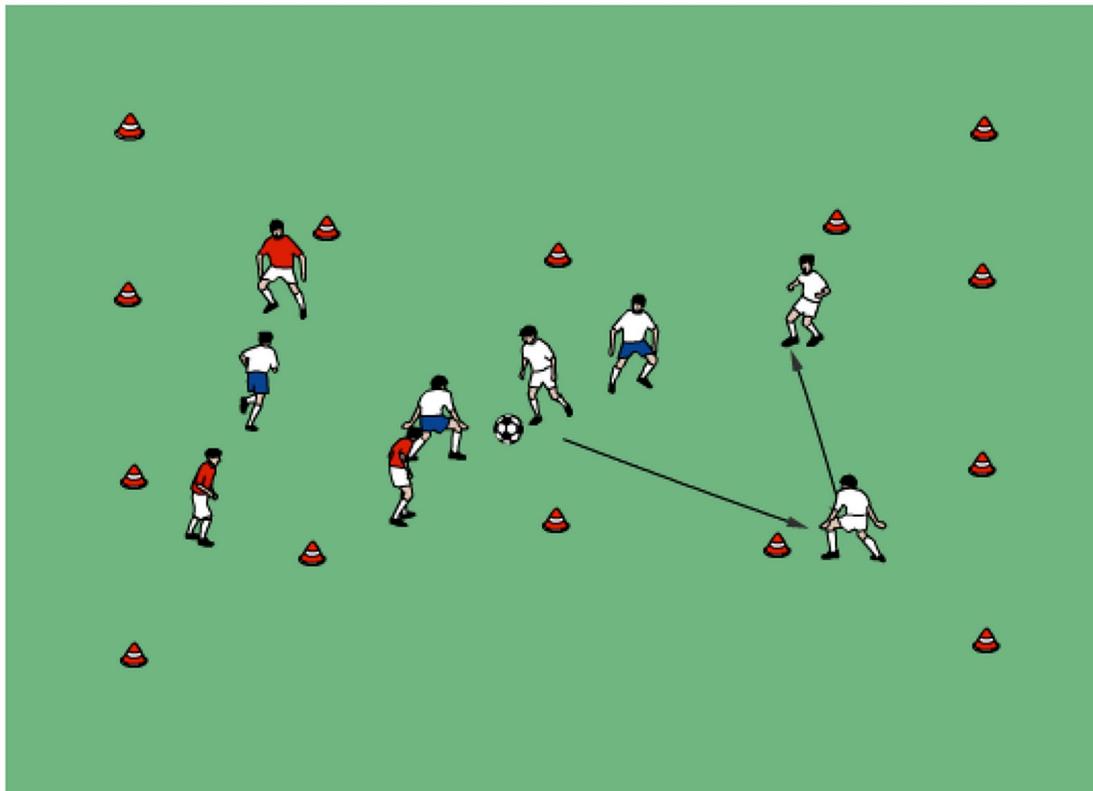
**Rd. 1:** 1 auf 2(3), 2(3) dreht auf spielt auf 4, 4 lässt klatschen auf 2(3), Doppelpass, Dribbling von 4 auf 1

**Rd. 2:** 1 auf 2, klatschen auf 1, Pass auf 3, 3 dreht, Pass auf 4, klatschen auf 3, Doppelpass, Dribbling 4 auf 1

**Rd. 3:** 1 auf 2, klatschen auf 1, Pass auf 3 klatschen auf 2, Pass auf 4, klatschen auf 3, Doppelpass, Dribbling 4 auf 1

**Rd. 4:** 1 spielt auf 2, 2 kommt kurz, lässt den Ball durch die Beine laufen, 3 lässt klatschen auf 2, der spielt auf 4, Doppelpass, Dribbling auf 1

# die spielerische Form!

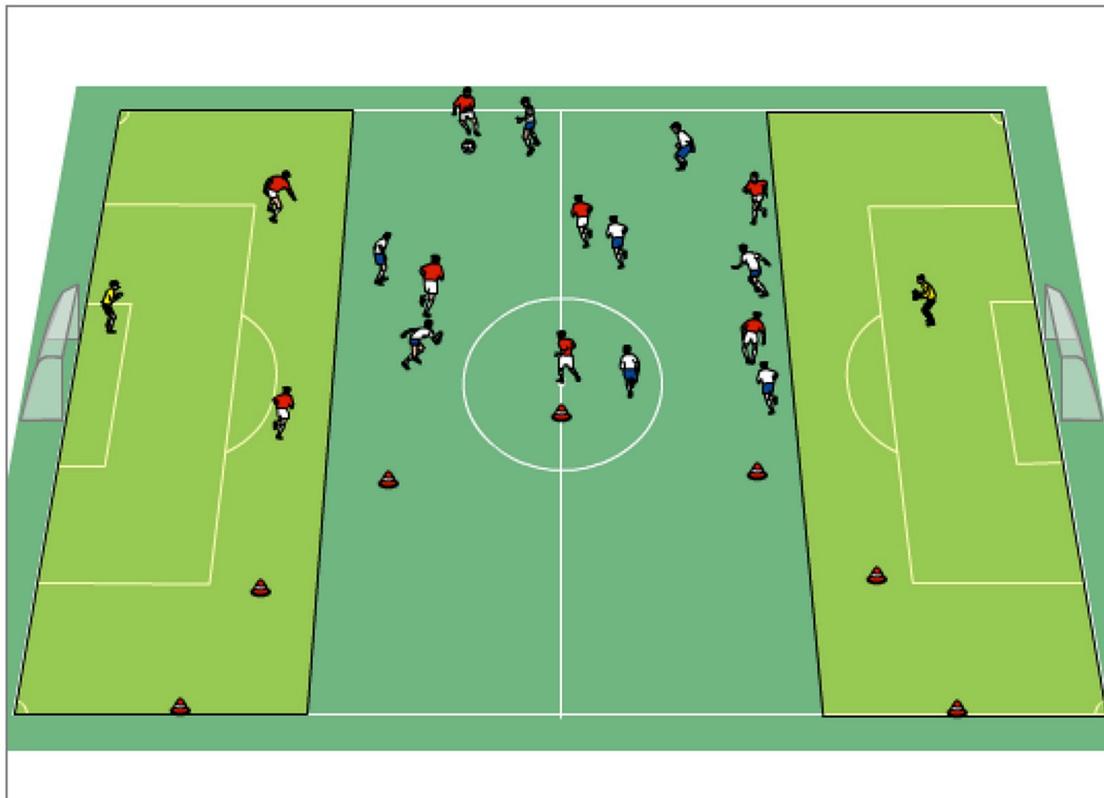


**Organisation: Feldgröße 12 x 18 / 10 x 22, Balldpot auf einer Spielfeldseite!**

**Ablauf:**

**freies Spiel, Zwei Mannschaften spielen im 6 gegen 3, erobert die dritte Mannschaft den Ball, muss die fehlerhafte Mannschaft gegen den Ball spielen!**

# die Spielform!



**Organistaion: 8 vs 8 aus der Ordnung, Bälle auf beide Tore verteilt**

**Ablauf:**

**freies Spiel, mit der Einschränkung:**

- **neutrale Zone darf weder belaufen noch bespielt werden**
- **bei „Ausball“ auf der Seite der neutralen Zone und „Toraus“, Spieleröffnung beim TW**
- **Abseitslinie erst im letzten Viertel**



**Besten Dank für Eure  
Aufmerksamkeit!**