

Programmpunkte 7. BDFL-Online-Kongress:

Freitag, den 22. Oktober (17.00 Uhr bis 20.15 Uhr):

- ▶ 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr: Der Essener Weg: Die SGS Essen als Ausbildungsverein; Referent: Markus Högner (Cheftrainer SGS Essen)
- ▶ 18.30 Uhr bis 18.45 Uhr: Pause
- ▶ 18.45 Uhr bis 20.15 Uhr: Trainings- und Belastungssteuerung - Methoden und Hilfsmittel von NLZ bis Amateurbereich; Referent: Martin Seiler (Athletiktrainer TSG Hoffenheim, U19)

Samstag, den 23. Oktober (09.00 Uhr bis 15.00 Uhr):

- ▶ 09.00 Uhr bis 10.30 Uhr: Die Philosophie von RB Leipzig - Umsetzung in der Frauenmannschaft; Referentin: Katja Greulich (Cheftrainerin RB Leipzig Frauen)
- ▶ 10.30 Uhr bis 11.00: Pause
- ▶ 11.00 Uhr bis 12.30 Uhr: Gegenpressing: aktuelle Trends und Umsetzung im Training; Referentin: Anne Pochert (Cheftrainerin FC Carl Zeiss Jena Frauen)
- ▶ 12.30 Uhr bis 13.30: Mittagspause
- ▶ 13.30 Uhr bis 15.00 Uhr: Steuern oder Entstehen lassen? Über die Kunst als Trainer die richtigen Unterscheidungen zu treffen; Referent: Christoph Zacher (Organisationspsychologe, VORSPRUNGATWORK)