

## **INTERNATIONALER TRAINER-KONGRESS**



**Der Trainer als Coach – Wege zur  
Leistungssteigerung im Jugend-,  
Amateur- und Spitzenfußball**

**29. bis 31. Juli 2019  
Kongress Palais Kassel**



## Grußwort des Oberbürgermeisters der Stadt Kassel

Der Internationale Trainer-Kongress hat sich als hochkarätige Fachtagung und Fortbildungsveranstaltung für Fußballlehrerinnen und -lehrer längst etabliert. In diesem Jahr ist die nordhessische Metropole Kassel der Ort, um Fachgespräche zu führen, wertvolle Kontakte zu knüpfen und über die neuesten Entwicklungen im modernen Fußball zu diskutieren.

In unserem prämierten Kongress Palais Stadthalle und dem vor einigen Jahren zu einer Veranstaltungsarena umgebauten Auestadion – Heimat des traditionsreichen KSV Hessen Kassel – finden Sie beste Bedingungen vor, um neue Ideen und Impulse in Fußballtheorie und -praxis zu erhalten. Kassel ist eine Stadt mit hoher Lebens- und Aufenthaltsqualität. Das liegt zum Teil auch an dem guten Sportangebot. Über 20 Prozent der Kasseler Bevölkerung – also rund 45.000 Menschen – sind Mitglied in den 177 Sportvereinen. Übrigens bieten 31 dieser Vereine die Sparte Fußball an.

Aber auch abseits des Kongresses gibt es in Kassel eine Menge zu entdecken. Unsere Stadt ist landschaftlich herrlich eingebettet und reich an Parks und Grünanlagen. Entlang der Fulda gibt es jede Menge Freizeitmöglichkeiten und Berggärten. Weltweites Renommee genießt Europas größter und schönster Bergpark, der mit unserem Wahrzeichen, dem Herkules, und den Wasserkünsten in die UNESCO-Welterbeliste aufgenommen wurde. Mit den kulturellen Schätzen Kassels können sich nur wenige Städte in Deutschland messen. International bekannt ist Kassel durch die Weltkunstausstellung documenta und als langjährige Schaffensstätte der Brüder Grimm.

Ich wünsche Ihnen allen einen erfolgreichen Kongress und erlebnisreiche Tage in Kassel!

Herzlichst,

Ihr Christian Geselle

## Grußwort des 1. Vizepräsidenten des DFB



Liebe Trainerinnen und Trainer,

im Namen des DFB begrüße ich Sie zum Internationalen Trainer-Kongress des BDFL in Kassel. Den Gästen aus dem Ausland sage ich ein herzliches Willkommen und wünsche eine schöne Zeit bei uns in Deutschland.

Meine Anrede hätte auch lauten können: Liebe Kolleginnen und Kollegen. Es ist zwar schon ein paar Jahrzehnte her – aber ich erinnere mich noch gut an meine Zeit als Junioren-Trainer beim Kirchheimer SC und dem FC Falke Markt Schwaben. Dabei habe ich prägende Erfahrungen gemacht. Die Aufgabe, verschiedene Charaktere, Persönlichkeiten und Mentalitäten zusammenzuführen und daraus eine echte Einheit zu formen, war lehrreich und wertvoll. Meine Zeit an der Seitenlinie ist lange vorbei, doch noch heute profitiere ich von dieser Rolle und der Sicht auf den Fußball und auf die Menschen, die ich dadurch erhalten habe.

Thema des ITK 2019 ist „Der Trainer als Coach – Wege zur Leistungssteigerung im Jugend-, Amateur- und Spitzenfußball“. Darin kommt zum Ausdruck, wie facettenreich die Aufgabe der Trainerinnen und Trainer (geworden) ist und dass sie weit über die rein fachliche Anleitung und das Training auf dem Platz hinausgeht. Die Bindung Trainer-Spieler steht mehr denn je im Fokus, und das unabhängig von Alters- und Leistungsklassen.

Ich bin mir sicher, dass Daniel Niedzkowski, der Leiter des Fußball-Lehrer-Lehrgangs des DFB, Ihnen dazu im Rahmen seines Referats spannende Einblicke geben wird. Neben diverser konzeptioneller Änderungen und der Einführung von Blended-Learning-Formaten hat er im Zusammenspiel mit Prof. Dr. Tobias Haupt, dem Leiter der DFB-Akademie, im Zuge der kleinen Reform des Lehrgangs auf diesen Aspekt Wert gelegt: eine größere Individualisierung innerhalb der Ausbildung und eine stärkere Betonung des Aspekts der Verbindung zwischen dem Trainer und seinen Spielern.

Neben Niedzkowski können sich die Teilnehmer des ITK 2019 auf weitere hochkarätige Referenten freuen. Bundestrainerin Martina Voss-Tecklenburg wird über ihre Erfahrungen bei der Frauen-WM in Frankreich sprechen, Julian Nagelsmann aus dem Alltag eines Bundesliga-Trainers berichten. Wertvoll sind daneben bestimmt auch die Einblicke, die Verena Hagedorn in ihrem Vortrag geben wird. DFB-Trainerin, Vereins-Trainerin und nun Verbandssportlehrerin des FV Mittelrhein – ihre Perspektive wird den Kongress bereichern.

Der Internationale Trainer-Kongress ist eine Veranstaltung mit großer Tradition. Zum 62. Mal lädt der BDFL Trainer aus der ganzen Welt zum Austausch ein. Ich bin zuversichtlich, dass daraus auch diesmal viele neue Ideen und Ansätze entstehen.

Ihr Rainer Koch



## **Grußwort des AEFCA-Präsidenten**

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir befinden uns im „Jahr 1“ nach dem „Russland-Unfall“ der deutschen Nationalmannschaft anlässlich der FIFA-WM 2018.

Bereits im vergangenen Jahr beim Internationalen Trainer-Kongress in Dresden hat der BDFL als einer der ersten und auch einzigen Trainer-Verbände mit der Suche nach den möglichen Ursachen begonnen.

Auch mit den Ergebnissen der U-Nationalmannschaften sowie der Frauen-Nationalmannschaft wird man in den Reihen des DFB nicht zufrieden sein, eine Ausnahme bildet das erneut sehr erfolgreiche Abschneiden der U21-Nationalmannschaft mit Teamchef Stefan Kuntz bei der EM in Italien vor einigen Wochen.

Hier wird der DFB mit dem Bau der DFB-Akademie in Frankfurt und in enger Zusammenarbeit mit dem BDFL gewiss mit einer kritischen Würdigung der Trainerausbildung gegensteuern.

Das diesjährige Thema des ITK „Der Trainer als Coach“ ist daher mit Bedacht gewählt, von der „Basis bis zur Spitze“ ist die über die eigentliche Trainerarbeit hinausgehende Tätigkeit als Berater, Entwickler und Begleiter mehr denn je gefragt und angebracht.

Auch die AEFCA stellt sich dieser großen und bedeutungsvollen Aufgabe; die nach wie vor enge Zusammenarbeit mit der UEFA sichert die fachliche Weiterentwicklung der angeschlossenen 48 Mitgliedsverbände auf höchstem Niveau!

Ich bedanke mich beim BDFL, dass auch in diesem Jahr wieder Vertreter der anderen europäischen Trainerorganisationen eingeladen wurden, an diesem Top-Event teilzunehmen.

Das ist einzigartig in Europa und demonstriert die internationale Ausrichtung des ITK auf eindrucksvolle Weise.

Die Liste der Redner – eine gelungene Mischung aus Praktikern und Wissenschaftlern – liest sich wie ein „Who is Who?“ im Fußball-Trainergeschäft.

Auch der Blick über den Tellerrand hinaus zu anderen Sportarten kommt nicht zu kurz.

Ich bin sicher, dass der BDFL – wie in jedem Jahr – einen Kongress auf höchstem Niveau veranstalten wird.

Ich wünsche dem BDFL, an der Spitze unser AEFCA-Vize-Präsident und BDFL-Präsident Lutz Hangartner, einen erfolgreichen Verlauf des Internationalen Trainer-Kongresses in Kassel.

Ich bin sicher, dass die Teilnehmer – wie alle Jahre zuvor – wichtige und interessante Informationen für den eigenen Trainingsbetrieb mitnehmen werden.

Ihr Walter Gagg

# Montag, 29. 7. 2019

09.00-09.15	Eröffnung/Begrüßung	Lutz Hangartner BDFL-Präsident	Festsaal
09.15-09.25	Grußworte	Dr. Rainer Koch, DFB Christian Geselle OB Kassel	Festsaal
09.25-09.30	Programmeinführung	Dirk Reimöller Vizepräsident	Festsaal
09.30-10.30	„Hey Trainer, kannst du auch Coach?“ – über die Rolle belastbarer Beziehungen bei der Suche nach Spitzenleistungen	Markus Weise Dreifacher Olympiasieger im Feldhockey und ehem. Leiter Konzeptentwicklung der DFB-Akademie	Festsaal
10.30-11.00	Kaffeepause		
11.00-12.00	Dynamiken beeinflussen im Bundesligaspiel	Julian Nagelsmann Trainer RB Leipzig	Festsaal
12.00-13.30	Mittagspause		
13.30-14.30	Ziele und Möglichkeiten des Spielcoachings	Daniel Niedzkowski Leiter der Fußball-Lehrer-Ausbildung und Co-Trainer U-21-Nationalmannschaft	Festsaal
14.30-15.25	Rollenwechsel als wichtiges Werkzeug des Coachings im oberen Amateurbereich Bedeutung und Methodik des Coachings im NLZ des SC Paderborn 07	Tobias Cramer ehemaliger Trainer KSV Hessen Kassel Bernd Wiesner U-19-Trainer SC Paderborn 07	Festsaal
15.45-16.15	Wechsel zur Praxis		
16.30-17.30	Rollenwechsel als wichtiges Werkzeug des Coachings im oberen Amateurbereich Demogruppe: KSV Hessen Kassel	Tobias Cramer	Aue-Stadion
17.30-18.30	Methodik des Coachings: Tore erzielen – Verbesserung des Torabschlusses in Strafraumnähe Demogruppe: U-15/U-16 SC Paderborn 07	Bernd Wiesner	Aue-Stadion

## Dienstag, 30. 7. 2019

09.00-10.00	Individuelle Belastungssteuerung in Spiel- und Übungsformen Dr. Sven Fikenzer Frank Engel	Festsaal	Spielformen im Kinderfußball Markus Hirte Leiter DFB-Talentförderung	Kolonnensaal
10.00-10.15	Möglichkeit zum Raumwechsel			
10.15-11.00	Instabilitätskrafttraining im Fußball Prof. Dr. Armin Kibele Universität Kassel	Festsaal	Wiederholung verhindert effektives Lernen Prof. Dr. Wolfgang Schöllhorn Universität Mainz	Kolonnensaal
11.00-11.30	Kaffeepause			
11.30-12.30	Individualtraining – Struktur und Coachingschwerpunkte bei der TSG 1899 Hoffenheim Philipp Dahm TSG 1899 Hoffenheim	Festsaal	Gut sein, wenn es darauf ankommt Dr. Matthias Wolter Personaltrainer	Kolonnensaal
12.30-13.45	Mittagspause			
13.45-14.30	Macht schlau – wann eine Mannschaft dem Trainer besser folgt		Prof. Dr. Ralf Lanwehr Fachhochschule Südwestfalen	Festsaal
14.30-15.25	Coaching im Team (Cheftrainer/TW-Trainer) Coaching im Team (Chef-Trainerin und Co-Trainerin)		Jörg Daniel DFB-Ausbilder TW-Trainer Verena Hagedorn VSL FV Mittelrhein	Festsaal
15.45-16.15	Wechsel zur Praxis			
16.30-17.30	Coaching im Team – Tore schießen und Tore verhindern im Strafraum Demogruppe: KSV Hessen Kassel		Jörg Daniel Damir Dugandzic Sportlicher Leiter DFB-Talentförderprogramm	Aue-Stadion
17.30-18.30	Coaching im Team: Spielaufbau unter Druck Demogruppe: U-18 Hessenauswahl weiblich		Verena Hagedorn Prisca Volmary Verbandstrainerin FV Mittelrhein	Aue-Stadion

19.00-23.00 „Kameradschaftsabend“ im Kongress Palais Kassel

# Mittwoch, 31. 7. 2019

09.00-10.15	Herausforderungen und Chancen im deutschen Fußball	Joti Chatzialexiou DFB-Sportlicher Leiter Nationalmannschaften  Meikel Schönweitz DFB-Cheftrainer U-Nationalmannschaften	Festsaal
-------------	---	--	----------

10.15-11.00	Interview mit Martina Voss-Tecklenburg Bundestrainerin Frauen-Nationalmannschaft	Moderator: Michael Leopold Sky	Festsaal
-------------	---	--------------------------------------	----------

11.00-11.30	Kaffeepause		
-------------	-------------	--	--

11.30-12.45	Podiumsdiskussion: Effektives Coaching im modernen Fußball – Entwicklungen und Herausforderungen  Moderator: Michael Leopold Sky	Teilnehmer:  Manuel Baum Max Eberl Ewald Lienen Daniel Niedzkowski Sandro Schwarz	Festsaal
-------------	--	---	----------

12.45-13.00	Schlusswort	Lutz Hangartner BDFL-Präsident	Festsaal
-------------	-------------	-----------------------------------	----------

13.00 Kongress-Ende / Testatausgabe / Mittagessen / Abreise

Premium-  
Partner  
des  
BDFL



DEUTSCHER  
FUSSBALL-BUND



Partner  
des  
BDFL

**TEAMSPORTBEDARF.DE**



Partner  
des  
ITK 2019

Kassel Marketing

Kassel

documenta Stadt



*Programmänderungen sind möglich*

## Verlängerung der DFB-Lizenz

Die vom DFB lizenzierten Trainer mit DFB-Elite-Jugend-Lizenz (ehemals DFB-B-Trainer), A- oder Fußball-Lehrer-Lizenz sind gemäß der DFB-Ausbildungsordnung angehalten, ihrer Fortbildungspflicht nachzukommen. Innerhalb von drei Jahren müssen alle Lizenzinhaber 20 Lerneinheiten (LE) an Fortbildung nachweisen. Die Fortbildungsveranstaltungen für DFB-Elite-Jugend-Lizenz-Inhaber (ehemals DFB-B-Lizenz) werden durch den DFB organisiert und durchgeführt.

Alle Informationen zu Terminen und Veranstaltungsorten für **Fortbildungsmaßnahmen zur DFB-Elite-Jugend-Lizenz** (ehemals DFB-B-Trainer) stehen unter <http://www.dfb.de/sportliche-strukturen/trainerausbildung/dfb-elite-jugendlizenz/> – Rubrik Ausbildungstermine zur Verfügung.

A-Lizenz-Inhaber und Fußball-Lehrer haben die Möglichkeit der Fortbildung beim Bund Deutscher Fußball-Lehrer (BDFL). Dieser bietet zahlreiche Fortbildungsmaßnahmen in den acht regionalen Verbandsgruppen und jährlich einen Internationalen Trainer-Kongress (ITK) an. Weitere Informationen zu Terminen und Veranstaltungsorten erhalten Sie beim BDFL unter 06122 / 70480-60 oder online unter [www.bdf.de](http://www.bdf.de).

Die Fortbildung hat im jeweiligen dreijährigen Gültigkeitszeitraum der Lizenz zu erfolgen. Ein „Ansammeln“ von Fortbildungsnachweisen in mehreren Verlängerungszeiträumen entfällt somit.

Die **Verlängerung** der alle drei Jahre ablaufenden DFB-Lizenzen (DFB-Elite-Jugend-Lizenz, A- und Fußball-Lehrer-Lizenz) erfolgt ausschließlich durch den Deutschen Fußball-Bund ab einem halben Jahr vor Gültigkeitsende der Lizenz.

Alle Lizenzinhaber (DFB-Elite-Jugend-Lizenz, A- und Fußball-Lehrer-Lizenz) müssen folgende Unterlagen zur Verlängerung ihrer Lizenz beim DFB, Trainerwesen, Otto-Fleck-Schneise 6, 60528 Frankfurt am Main einreichen:

1. Fortbildungsnachweis (im Original)
2. Alte bzw. abgelaufene Lizenzkarte

**Bitte überweisen Sie keine Gebühren vorab.** Wenn die Unterlagen vollständig beim DFB eingegangen sind, erhalten Sie eine Rechnung und eine Rechnungsnummer. **Bei der Zahlung ist diese Rechnungsnummer unbedingt anzugeben.** Erst nach Begleichung der Rechnung wird die Lizenz verlängert und zugestellt. Die Bearbeitungsgebühren betragen EUR 40,00 für Lizenzen, die innerhalb der Dreijahresfrist verlängert werden. Danach verdoppelt sich die Bearbeitungsgebühr.

Bei Rückfragen steht Ihnen die DFB-Abteilung Trainerwesen gerne unter [trainer@dfb.de](mailto:trainer@dfb.de) oder +49 (0)69 6788 0 zur Verfügung.

# Premium-Partner des BDFL



---

## Partner des BDFL

**TEAMSPORTBEDARF.DE**



---

## Partner des ITK 2019

!Kassel Marketing

Kassel documenta Stadt



**H-Hotels.com**



*Gaumenfreund*

CATERING & EVENTS

