

HERZLICHE EINLADUNG

zur Teilnahme am **Regionalen Trainer-Seminar** der Verbandsgruppe Bayern am **Montag, 22. April 2024** um **15.00 Uhr** in **Ingolstadt (AUDI-Sportpark / FC Ingolstadt 04 / Am Sportpark 1, 85053 Ingolstadt)**.

Maximale Anzahl der Teilnehmenden: **offen**

Lerneinheiten (LE): **5**

Angesprochen sind aufgrund der unterschiedlich gelagerten Workshops alle Trainer – unabhängig des Leistungsniveaus und Altersbereichs und des Einsatzgebietes

Programm

Montag, 22. April 2024

Zeit	Programmpunkt	Theorie/ Praxis, Ort
15.00 Uhr	Einführung Michael Köllner & Peter Götzing	Theorie, PK-Raum
15.10 Uhr	Erfahrungsbericht Hospitation Brighton & Hove Albion Akademie Christian Stegmaier (TSV 1860 München)	Theorie, PK-Raum
15.45 Uhr	Workshop 1 (alle Workshops finden parallel statt) Prozess der ganzheitlichen Trainingsplanung – Synergien zwischen Fußball und Athletik schaffen (in Theorie und Praxis – im Krafraum und auf dem Platz) Luca Schuster & Chris Liefke (Athletiktrainer Profimannschaft FC Ingolstadt 04)	Theorie, Videoraum (Funktionsgebäude 1.OG) + Praxis Athletikraum Profis / Kunstrasen 1
15.45 Uhr	Workshop 2 (alle Workshops finden parallel statt) Sportpsychologische Einblicke mit Spielern auf und neben dem Platz Max Pelka (Sportpsychologe – vormals Profimannschaft FC Bayern München, RB Leipzig)	Theorie, PK-Raum + Praxis Kunstrasen 1
15.45 Uhr	Workshop 3 (alle Workshops finden parallel statt) Individualisierung rund um das Mannschaftstraining - Ansätze, Gedanken und Möglichkeiten aus der Praxis in unterschiedlichen Nachwuchszentren Max Gärtner (FC Ingolstadt 04) & Dominik Tekeser (1.FC Nürnberg) & Christian Ströbel (FC Bayern München)	Theorie, PK-Raum + Praxis Kunstrasen 1
15.45 Uhr	Workshop 4 (alle Workshops finden parallel statt) Das Spiel in und um die Box - Inhalte, Überlegungen und Trainingsmöglichkeiten aus dem Leistungs- und Jugendbereich Kevin Ulrich (FC Ingolstadt 04) & Christian Stegmaier (TSV 1860 München) & Johannes Ederer (DFB-Stützpunktkoordinator Ostbayern)	Theorie, PK-Raum + Praxis Kunstrasen 1
18.20 Uhr	Ergebnisse aus den Workshops Teilnehmer berichten	Theorie, PK-Raum

BDFL-Verbandsgruppe Bayern



18.50 Uhr	Verabschiedung Michael Köllner & Peter Götzinger	Theorie, PK-Raum
-----------	--	---------------------

Wichtig für die Veranstaltung / Fortbildung:

Wir bieten bei dieser Fortbildung einen Einstiegsvortrag für alle Teilnehmer(innen) an. Danach hat jeder Teilnehmer(in) die Wahlmöglichkeit sich für einen der vier Workshops anzumelden. Es ist die Teilnahme von „nur“ einem Workshop möglich. Das Ende der Fortbildung ist ein Bericht aus allen Workshops für alle Teilnehmer(innen).

Fortbildungsleitung:

Michael Köllner + Peter Götzinger

Hinweis:

Die Registrierung vor Ort erfolgt digital. Wir bitten, dazu die BDFL-Mitgliedskarte mitzubringen oder den persönlichen QR-Code (abrufbar im Mitgliederbereich der BDFL-Homepage www.bdf.de/portal oder über die BDFL-App <https://app.bdf.de>) auf dem Smartphone bereitzuhalten.

Michael Köllner

Mobil: 0175/5238412 Email: koellner@bdf.de

PREMIUM-PARTNER DES BDFL



PARTNER DES BDFL

Athletic Sport Sponsoring
— ICH BIN DEIN AUTO



TEAMSPORTBEDARF.DE