

Programmablauf

Montag, 02. Juni 2014 von 14.00 – 18.30 Uhr

**im HÄCKER WIEHENSTADION, Rödinghausen
(Anmeldung von 13.15 Uhr bis 13.45 Uhr)**

- 13.00 - 14.00 Uhr Eintreffen der Trainerkollegen
- 14.00 - 14.15 Uhr Begrüßung und kurze Ansprache des Gastgebers
- 14.15- 15.15 Uhr **Werner Mickler**
(lehrt am Institut für Psychologie der Deutschen Sporthochschule Köln und leitet die psychologische Ausbildung im Fußball-Lehrer-Lehrgang)
- ✓ **Stress- und Willensschulung im Fußball**
- 15.00 - 16.00 Uhr **Prof. Dr. Jürgen Freiwald**
(A-Lizenz-Inhaber, langjährige erfolgreiche Trainingssteuerung bei Hannover 96, Schalke 04)
- ✓ **Aufwärmen, Dehnen – Ausdauer- Was ist noch zeitgemäß?**
- 16.00 - 16.30 Uhr Kaffeepause
- 16.30 – 17.15 Uhr Gespräch mit dem **Hermann Gerland**
(langjähriger Jugend-Amateurtrainer, Co Trainer von Bayern München - entwickelte und formte heutige A-Nationalspieler)
und/oder **Peter Herrmann**
(Triple Sieger Bayern München im Trainerteam von Jupp Heynckes; Co-Trainer Schalke 04; langjähriger Co Trainer Bayer Leverkusen)
- ✓ **Was hat sich bei den jungen Spielern in letzten Jahren in der täglichen Trainingsarbeit verändert?**
- 17.30 - 18.30 Uhr Praxiseinheit **Peter Herrmann**
- ✓ **Erfolg durch Automatismen der ständigen Wiederholung: Passübungen zur Festigung des Positionsspiels und der Spielphilosophie mit der 1. Mannschaft vom SV Rödinghausen**
- ca. 18.30 Uhr Testatenausgabe
- Imbiss im V.I.P. Bereich

Anfahrt zum HÄCKER WIEHENSTADION



So kommen Sie zum HÄCKER WIEHENSTADION, der Heimspielstätte des SV Rödinghausen e.V. am Naturpark "Nördlicher Teutoburger Wald", dem Wiehengebirge.

Anschrift

Häcker Wiehenstadion, Auf der Drift 36, 32289 Rödinghausen

Aus Richtung Ruhrgebiet

Autobahn A2 Richtung Hannover,
Abfahrt Herford / Bad Salzuflen
über Hiddenhausen, Bünde nach Rödinghausen (aus Richtung A30)

Aus Richtung Hannover

Autobahn A2 Richtung Dortmund,
Abfahrt Bad Oeynhausen,
weiter über Autobahn A30 Richtung Osnabrück, Abfahrt Bünde oder Rödinghausen (27)

Parkplatz 1 (P1):

Der PKW-Parkplatz befindet sich direkt am WIEHENSTADION hinter dem Kunstrasenplatz.

Wir wünschen Ihnen eine angenehme Anreise!