

Programmablauf

Montag, 14. November 2016 von 14.00 – 19.00 Uhr
im SportCentrum Kamen Kaiserau

Themen:

- Wahrnehmung und visuelle Leistung im Fußball
- Einfache Messverfahren konditioneller Faktoren im Fußball –
Von der Praxis für die Praxis
- Ausgewählte Themen der Sportpsychologie für die Trainerarbeit

14.00 – 14.10 Uhr	Begrüßung und Einführung in das Thema
14.15 – 15.30 Uhr	Dr. Gernot Jendrusch (Ruhr Universität Bochum, Lehrstuhl für Sportmedizin und Sporternährung, Sinnesphysiologie, Sportwissenschaftler) <i>Thema: Wahrnehmung und visuelle Leistung im Fußball (Interaktiv mit Trainern: Theorie und Praxis)</i>
15.30 – 17.00 Uhr	Hendrik Bloch, Christian Klein (Diplom-Sportwissenschaftler der VBG) <i>Thema: „Erfolg- kein Zufall“ - Einfache Messverfahren konditioneller Faktoren im Fußball (entwickelt von der Praxis für die Praxis)</i>
17.00 – 17.30 Uhr	Kaffeepause
17.30 -19.00 Uhr	Sascha Eickel (Nachwuchscheftrainer von Eintracht Braunschweig) Mathias Kleine-Möllhoff (Sportpsychologe von Eintracht Braunschweig) <i>Ausgewählte Themen der Sportpsychologie für die Trainerarbeit</i> - Benötigt eine Mannschaft einen Psychologen? - Wie kann der Trainer als Psychologe wirken? <i>Diskussion anhand von Fallbeispielen</i>
19.00 Uhr	Verabschiedung und Testatausgabe