

## Programmablauf

**Montag, 26. März 2018 von 13.30 – 19.00 Uhr**  
**SportCentrum Kamen-Kaiserau**

**Themen:**  
**Bericht des Vorstandes und Wahlen**

**Belastungsplanung und Belastungssteuerung im Fußball**  
**Wie viel Individualität muss sein?**

**Trainerarbeit: Analyse und Ergebnisumsetzung am Beispiel**  
**der DFB-Leitlinien**

13:30 Uhr

**Begrüßung**

**Bericht des Vorstandes und Wahlen**  
(Wahlperiode 2018 - 2021)

14:00 - 15:30 Uhr

**Dr. Andreas Schlumberger** (Leiter Medizin und  
Prävention Bor. Mönchengladbach, zuvor FC Bayern  
München, Bor. Dortmund und Deutscher Fußballbund)

Thema:

***"Belastungsplanung und Belastungssteuerung im  
Fußball – wie viel Individualität muss sein?"***

15:30 - 15:45 Uhr

Kaffeepause

15:45 - 19:00 Uhr

**Frank Wormuth** (Leiter der Hennes-Weisweiler-Akademie  
seit 2008, 2010 bis 2016 zusätzlich Trainer der U-20  
Nationalmannschaft)

Thema:

***Trainerarbeit: "Analyse und Ergebnisumsetzung am  
Beispiel der DFB-Leitlinien"***

19:00 Uhr

Ausgabe der Nachweise, Verabschiedung