

HERZLICHE EINLADUNG

zur Teilnahme an der Fortbildungsveranstaltung der Verbandsgruppe Hessen am Mittwoch, 07.12.2022 um 14.00 Uhr im Landessportbund Hessen, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt am Main.

Maximale Anzahl der Teilnehmenden: **60**

Lerneinheiten (LE): **05**

Programm

Mittwoch, 07.12.2022

Zeit	Programmpunkt	Theorie/ Praxis, Ort
14.00 Uhr	Begrüßung, Organisatorisches Reinhard Jung (VGV Hessen)	Mehrzweckhalle
14.15 Uhr	Tägliches Training – Routine oder Gestaltung? Erich Rutemöller (Sportlicher Berater des 1. FC Köln)	Mehrzweckhalle
15.45 Uhr	Pause	
16.15 Uhr	Zwischen Prävention und Progression – das athletische Warm-up im Wochenüberblick Leon Niederdraeing (U 21-Athletiktrainer Eintracht Frankfurt) Aktive Teilnahme möglich!	Mehrzweckhalle
17.45 Uhr	Vorschau, Schlusswort Reinhard Jung	Mehrzweckhalle

Fortbildungsleitung:

Reinhard Jung

Hinweis:

Nichtmitglieder müssen bei allen Fortbildungsveranstaltungen eine Kostenbeteiligung von 20,- EUR je Lerneinheit (LE) entrichten. Für die regionale Fortbildungsveranstaltung am 07.12.2022 werden 5 LE anerkannt, was einer Kostenbeteiligung von je 100,- EUR entspricht. Eine verkürzte Teilnahme mit Anerkennung verminderter LE ist nicht möglich. Nichtmitglieder können sich per E-Mail an pinke@bdf.de zur Fortbildung anmelden.

Wir bitten, zur Fortbildungstagung den BDFL-Mitgliedsausweis (digitaler Check-in) mitzubringen.

Name des VGV: Reinhard Jung

Mobil: 0177/8478450

Email: jung@bdf.de