



QR-Code mit dem Smartphone scannen und Video ansehen

Daniel Thioune | Trainer VfL Osnabrück

Spiel in die Spitze

Daniel Thioune hat inzwischen die Cheftrainerposition beim Drittligisten in Osnabrück übernommen. In seinem Beitrag beim ITK 2017 thematisiert er Strategiene zum Spiel ins und im Angriffsfrittel.

Im letzten Drittel entscheidet die Qualität des letzten Passes, das Einlaufverhalten sowie die Ballan- und mitnahme über den finalen Pass bzw. den Torabschluss. Folgende Fehler können oft beobachtet werden:

- » Der Pass wird oft nicht mit optimalem Druck gespielt!
- » Der Zeitpunkt des Einlaufens wird falsch gewählt!
- » Die Schnittstellen werden durch fehlendes Anbieten/Freilaufen nicht geöffnet!

Grundlegende Herangehensweise

Die Spielsysteme innerhalb der Trainingsform sind aus dem 4-4-2-System abgeleitet. Die Trainingseinheit wird dabei nach den methodischen Grundsätzen „vom Leichten zum Schweren“ und „vom Einfachen zum Komplexen“ durchgeführt. Die methodischen Grundsätze sollen bewirken, dass die Spieler die gewünschten Verhaltensweisen schnell erlernen können, sie lange behalten und auch auf ähnliche Spielsituationen übertragen können.

Trainingsform 1

Die Trainingseinheit wird eingeleitet durch einen hinführenden Teil. In drei verschiedenen Passvariationen sollen die folgenden Angriffsoptionen trainiert werden:

- » Der Schnittstellenpass
- » Der Doppelpass
- » Spiel über den Dritten

Schwerpunktmäßig sollen das Timing, die Ballan- und mitnahme im Spiel mit zwei Ballkontakten, die Passqualität sowie das Spielen und Gehen herausgearbeitet werden.

Trainingsform 2

Im zweiten Abschnitt der Demonstrationseinheit wird das Einlaufen zum richtigen Zeitpunkt sowie das Zusammenspiel mit anschließender Abschlussaktion thematisiert. Die Umsetzung erfolgt noch ohne Gegnerdruck.

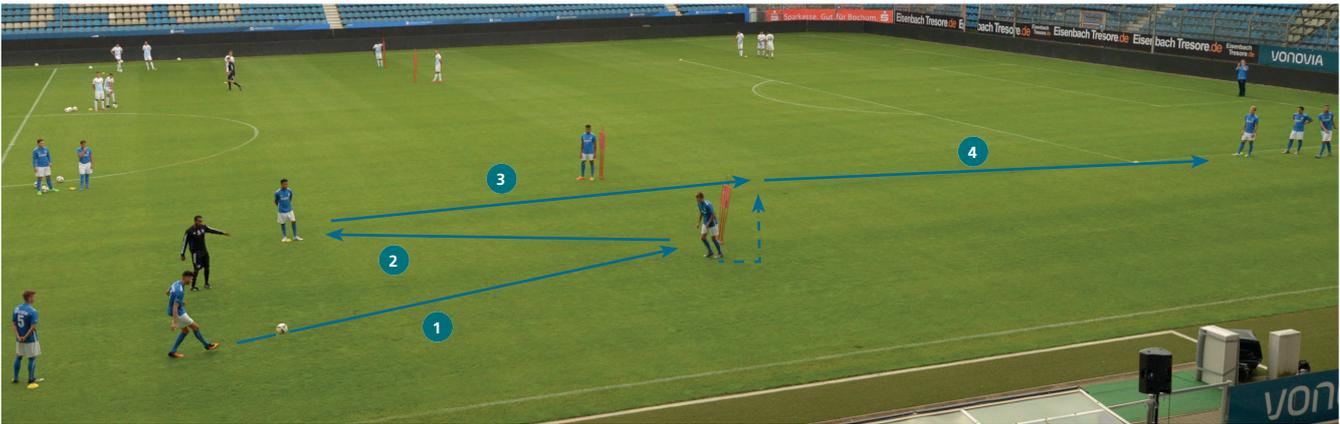
Trainingsform 3

Die dritte Form schließt an Trainingsform 2 an. Im Überzahlspiel 4-gegen-2 werden nun die möglichen Optionen des Spiels in die Spitze verdeutlicht. Zudem soll jetzt unter Gegnerdruck das Öffnen von Schnittstellen dargestellt werden, um methodisch spielnäher zu agieren.

Trainingsform 4

Zum Abschluss der Praxiseinheit war ein 8-gegen-8 im 2/3-Spielfeld geplant – aus Zeitgründen konnte diese Trainingsform nicht mehr gezeigt werden. Beide Teams sollten mit zwei Viererketten agieren, die angreifende Mannschaft aus dem 4-4-2-System mit Mittelfeldkette ohne die Innenverteidiger, die abwehrende ohne die Spitzen. So sind alle trainierten Kriterien spielnah umsetzbar. Der Torerfolg nach einem einstudierten Spielzug zählt aus Motivationsgründen dreifach.

1. HINFÜHRENDE PASSFOLGEN

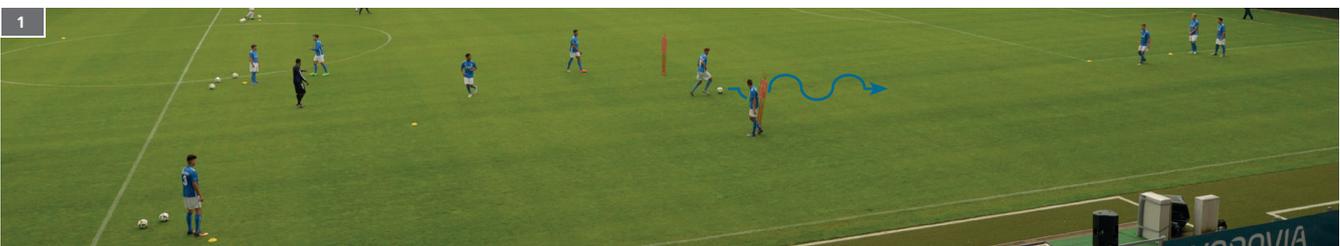
**Organisation und Ablauf**

- > Die Passform wird aus den Positionen gespielt. Gestartet wird beim Außenverteidiger, der den Ball auf die ballnahe Spitze positioniert an den Dummies spielt (1).
- > Die ballnahe Spitze lässt den Ball auf den am gelben Hütchen postierten Sechser klatschen (2) und bekommt ihn als Doppelpass durch die beiden Dummies hindurch zurück (3). Abgeschlossen wird die Passfolge durch einen Pass auf den Zielspieler am hinteren gelben Hütchen (4), der zurück zum Starthütchen dribbelt.
- > Die Passfolge nun seitenverkehrt von der anderen Startposition (= Position linker Außenverteidiger) beginnen.
- > Die Spieler rücken dabei eine Position weiter (Außenverteidiger auf Sechser, Sechser auf ballnahe Spitze, Spitze wird zum Zielspieler).

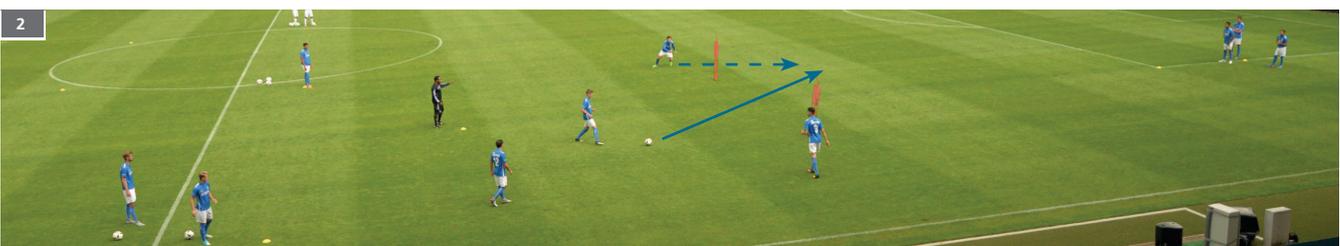
Coachinghinweise

- > Der Sechser am gelben Hütchen soll mit dem Andribbeln des Außenverteidigers diesem erst einmal entgegenkommen, um seinen Gegenspieler zu binden und sich selber den freien Raum für die Anschlussaktion zu schaffen.
- > Die ballnahe Spitze soll sich diagonal nach vorne lösen, um den Gegner zu binden und den Raum für den Sechser zu öffnen. Die Schnittstelle für den anschließenden Pass wird außerdem vergrößert.
- > Die Passqualität ist entscheidend!

2.1 VARIATIONEN

**Schnittstellendribbling**

- > Nach dem Klatschball auf den Sechser nimmt dieser den Ball mit dem ersten Kontakt nach vorne mit, dribbelt durch die Schnittstellen zwischen den beiden Dummies und passt auf den Zielspieler. Die Spieler wechseln wie zuvor.
- > Die Spitze soll den Ball mit zwei Kontakten auf den Sechser weiterleiten. Durch den direkten Klatschball würden dem Stürmer im Spiel weitere Handlungsoptionen wie das Sichern des Balles oder die Passoption auf einen anderen Spieler genommen. Des Weiteren wird durch das Spiel mit zwei Kontakten der gegnerische Innenverteidiger gebunden.

**Spiel über den Dritten**

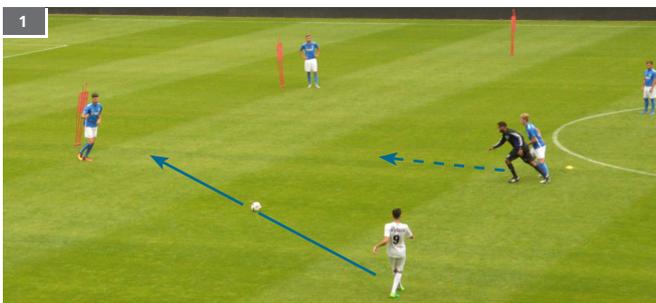
- > Der Sechser passt nun den Ball durch die Schnittstelle auf den ballfernen Stürmer.
- > Die ballferne Spitze soll sich zunächst diagonal weg bewegen, um die Schnittstelle zu öffnen und kann dann hinter dem Dummy in den die Tiefe starten (siehe Bild). Alternativ vor dem Dummy.

2. TORSCHUSS

**Organisation und Ablauf**

- › Die gegnerische Viererkette ist ca. 25 Meter vor dem eigenen Tor durch vier Dummies markiert.
- › Wie in der Passform zuvor sind die beiden Positionen der Spitzen besetzt und der beiden Sechser besetzt. Die beiden Außenverteidiger (Startpunkte) starten abwechselnd diagonal ins Zentrum.
- › Die vier Spieler im Zentrum spielen die drei erlernten Passfolgen alle nacheinander bis zum Torabschluss durch, bevor die nächsten vier Spieler ins Zentrum wechseln.
- › Die Reihenfolge beträgt dabei:
 1. Schnittstellendribbling
 2. Doppelpass
 3. Spiel über den Dritten
- › Im nächsten methodischen Schritt werden zwei teilaktive Innenverteidiger hinzugenommen.

2.1 HINWEISE

**Laufverhalten Sechser (Trainerdemo):**

- › Der Sechser verkürzt nachdem er überspielt wurde sofort den Abstand zur ballnahen Spitze.
- › So hat er schneller Anschluss, um der Spitze zu helfen oder sie eventuell sogar zu überlaufen.

**Ballan- und mitnahme Sechser:**

- › Der Sechser nimmt den Ball mit dem ersten Kontakt in Richtung der Schnittstelle.
- › Der erste Kontakt soll möglichst sofort ins Tempo führen bzw. die tiefe Anschlusshandlung vorbereiten.

**Laufverhalten ballferne Spitze:**

- › Die ballferne Spitze bewegt sich zunächst diagonal vom Dummy weg, um die Schnittstelle für das tiefe Anspiel zu vergrößern. Außerdem kann er so an der Abseitsgrenze und aus dem Rücken des Gegners einlaufen.

**Ballan- und mitnahme ballnahe Spitze:**

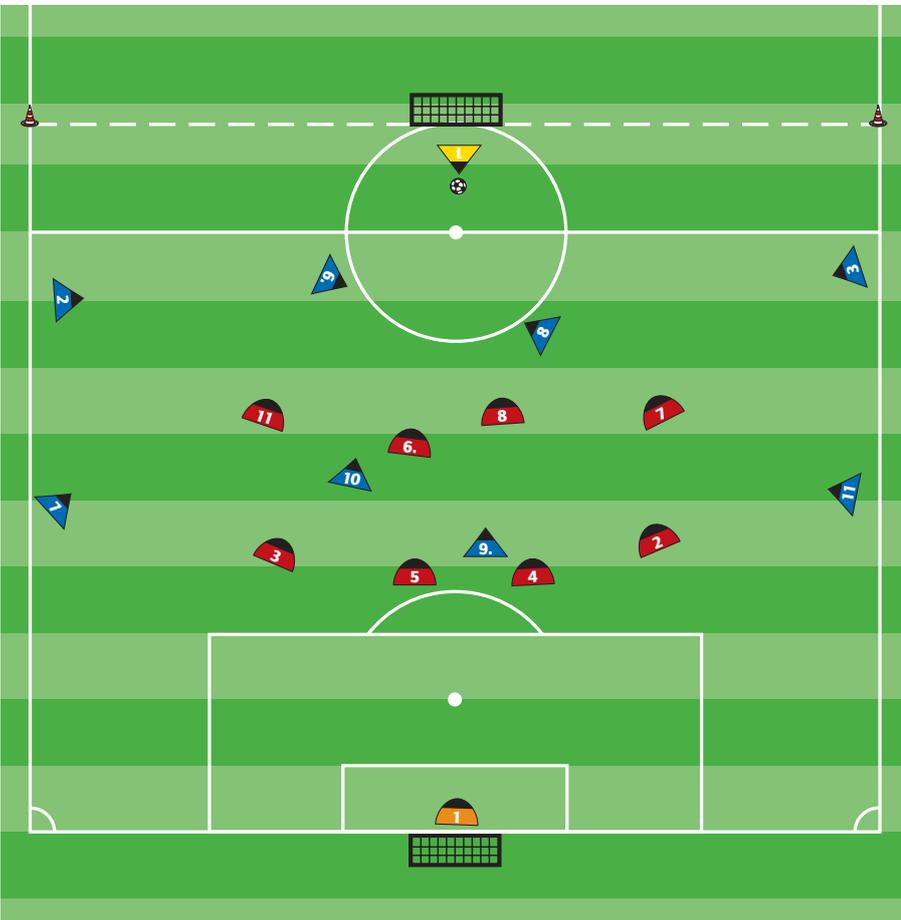
- › Die ballnahe Spitze agiert weiterhin mit zwei Ballkontakten um den Gegner zu binden. Hier in der Variation mit teilaktiven Gegenspielern.

3. > ÜBERZAHLSPIEL

**Organisation und Ablauf**

- > Der Aufbau der Trainingsform bleibt bestehen. Die beiden gegnerischen Innenverteidiger greifen nun aktiv ins Spiel zum 4-gegen-2 ein.
- > Die Spieleröffnung beginnt weiterhin abwechselnd in der Startposition am Flügel bei den beiden Außenverteidigern.
- > Die Passfolge bis zum Sechser bleibt ebenfalls bestehen.
- > Die Spieler sollen sich nun für eine der drei trainierten Passfolgen zum Spiel in die Spitze entscheiden, situativ je nach Gegnerverhalten.
- > Anwendung des Gelernten: Die Handlungsschnelligkeit und das Erkennen von Spielsituationen steht nun im Fokus.
- > Die Schnittstellen müssen nun unter Gegnerdruck geöffnet werden. Das erfordert ein gut getimtes Anbiete- oder Absetzverhalten der beiden Spitzen.
- > Nach zwei Aktionen rücken die Außenverteidiger auf die Positionen der Sechser, die Sechser werden zu Stürmern und die Stürmer wechseln nach außen.
- > Coachinghinweis Sechser: „Binde die Schnittstelle!“ Erster Kontakt tief, Schnittstelle andribbeln, dadurch erhalten die Spitzen mehr Spielraum.
- > Coachinghinweis Spitze: „Schulterblick und Vororientierung“ – eventuell kann bereits der erste Pass zum Tor hin mitgenommen werden, wenn der Gegner zu viel Abstand lässt.

4. > 8-GEGEN-8

**Organisation und Ablauf**

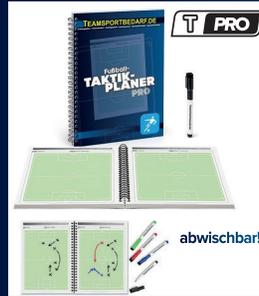
- > Die letzte Spielform erfolgt laut Planung (am ITK nicht umgesetzt) im 8-gegen-8 auf Großtore mit Torhütern auf 2/3 des Spielfeldes.
- > Das Coachingteam blau agiert aus dem 4-4-2-System mit Mittelfeldkette abgeleitet ohne die beiden Innenverteidiger.
- > Der Sparringspartner rot spielt ebenfalls aus dem 4-4-2 flach mit zwei Viererketten ohne die beiden Stürmer.
- > Alle eingeführten Kriterien werden vom Trainer eingefordert und sollen spielnah umgesetzt werden.
- > Bei einer erfolgreichen Durchführung mit Torerfolg zählt der Treffer aus Motivationsgründen dreifach.



T-PRO Taktikfolie
Selbsthaftend (elektrostatisch) für perfekten Halt an Wand und Tür 20er Rolle (leicht abzutrennen)
Maße: 550 x 830 mm, Profiware
20er Rolle Art.Nr. 2069 **nur € 18,90**



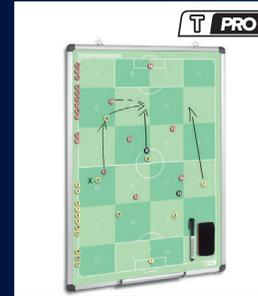
T-PRO - Taktikposter
Mit 24 Taktikzonen (A-X), 600 x 800 mm, durch spezielle Beschichtung abwischbar, lässt sich zusammenrollen, Profiware
Art.Nr. 2048 **nur € 9,90**



T-PRO Taktikplaner
Für den Fb-Trainer, 30 S., 19x26cm abwischbar, inkl. Boardmarker
Einzeln Art.Nr. 1927 **nur € 6,90**
5er Set Art.Nr. 1928 **nur € 29,90**



T-PRO Stelltafel
400 x 650 mm, mit 24 Taktikzonen, beidseitig, inkl. Magnetset, Boardmarker (abwischbar) + Abwischhilfe, integrierter Tragegriff, Profiware
Art.Nr. 2061 **nur € 49,90**



T-PRO Taktiktafel
600 x 900 mm, mit 24 Taktikzonen, inkl. Magnetset, Boardmarker (abwischbar) + Abwischhilfe, Halterungen für die Wand
Art.Nr. 2057 **nur € 39,90**



T-PRO Fußball-Trainer-set 1
T-PRO: Klemmmappe A4, A4 Notizblock, Taktikmappe (Leder), Coach Book A5, Notizblock A5, Mousepad, 2 hochwertige Metall-Kugelschreiber
Art.Nr. 2190 **nur € 24,90**



T-PRO Fußball-Trainer-set 2
T-PRO: Klemmmappe A4, A4 Notizblock, Taktikmappe (Leder), Coach Book A5, selbsthaftende Taktikfolie, Stoppuhr, Notizblock A5, Mousepad, 1 hochwertiger Metall-Kugelschreiber
Art.Nr. 2191 **nur € 59,90**



T-PRO TEAM 3.0 Premium Trainingsball
Gr.: 5, Gew.: 420-440 g, handgenäht, 4-fach Beschichtung, besitzt exzellente Flugeigenschaften, tolle Optik, erfüllt die FIFA-Normen, Profiware
Art.Nr. 2059 **ab nur € 15,-**



T-PRO Spielerpass Mappe (Leder)
Hochwertig verarbeitet, inkl. 35 bzw. 50 Klarsichthüllen, ideal für den Einsatz draußen, Profiware
DIN A6 Art.Nr. 2122 **nur € 7,90**
DIN A5 Art.Nr. 2136 **nur € 8,90**



T-PRO Fußball-Notizblöcke 5er-Set
A5, 25 Blatt (80 g/m²), Vorderseite: kariert, Rückseite: Spielfeld inkl. hochwertigem Metall-Kugelschreiber, Profiqualität
Art.Nr. 2179 **nur € 3,90**



T-PRO - Stoppuhr
Spritzwassergeschützte digitale Präzisionsstoppuhr mit Speicher für 10 Zwischenzeiten, inklusive Batterien + Umhängeband, Profiware
Art.Nr. 2011 **nur € 17,90**



T-PRO - Stoppuhr
Spritzwassergeschützte digitale Präzisionsstoppuhr mit Speicher für 180 Zwischenzeiten, inklusive Batterien + Umhängeband, Profiware
Art.Nr. 2063 **nur € 24,90**



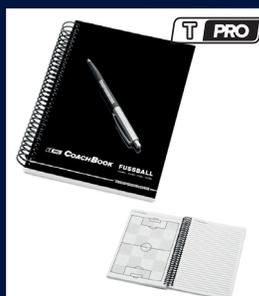
T-PRO Taktik-Flipchart
Inkl. beschreibbarer Magnettafel weiß (700 x 1000 mm), höhenverstellbarem Ständer bis max. 1,90 m, Spielfeldblock, uvm.
Art.Nr. 2046 **nur € 69,90**



T-PRO Flipchart-Spielfeldblock
je 25 Blatt
Einzeln Art.Nr. 2043 **nur € 6,90**
3er Set Art.Nr. 2044 **nur € 18,90**
5er Set Art.Nr. 2045 **nur € 29,90**



T-PRO Klemmmappe A4
Hochwertig, ideal für Spieltagblätter, Notizblöcke, Trainingspläne u.v.m., 34 x 23,5 cm, Kunststoff, robust und abwischbar, Profiware
Art.Nr. 2153 **nur € 3,90**



T-PRO CoachBook A5
Hochwertige, 100 Seiten A5, links: 1 Fußball-Spielfeld mit 24 Taktikzonen (A-X), rechts: Notizen, inkl. hochwertigem Metall-Kugelschreiber, Profiware
Art.Nr. 2156 **ab nur € 2,50**



T-PRO Viererkettentrainer
Elastisch, inkl. 4x Bauchgurt, 3x elastisches Gummiband (je 5,5 m lang), Bungeeffekt, hochwertig verarbeitet sehr robust, Profiware
Art.Nr. 2006 **nur € 89,90**



T-PRO Dribbelbrille - Heads Up
Verhindert jeglichen Blick nach unten verbessert Reaktionszeit gegenüber Abwehrspielern, weiche, flexible Fassung bequemer Tragekomfort, Profiware
Art.Nr. 2203 **nur € 3,90**



T-PRO Taktik-Flipchart mobil
5 Laufrollen für flexiblen Einsatz, inkl. beschreibbarer Magnettafel weiß (700 x 1000 mm), höhenverstellbarem Ständer bis max. 1,90 m, Spielfeldblock, uvm.
Art.Nr. 2047 **nur € 89,90**

Trainingshilfen - Trainerbedarf - Trainingspläne - Vereinsbedarf
Sportplatzbedarf - Sportbekleidungund vieles mehr !

Der Onlineshop für den modernen Trainer !

Nahezu alle Artikel innerhalb von 24h versandfertig.
Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt., zzgl. Versand.

Bestell-Hotline: 039208 / 4951-00
Bestell-Fax: 039208 / 4951-13

TEAMSPORTBEDARF.DE

Servicezeiten: Mo - Fr 8 - 17 Uhr
Hotline Bedruckung: 039208 / 4951-11

Trainingsunterlagen24 GmbH
Ramstedter Straße 24, 39326 Zielitz
www.teamsporbedarf.de

offizieller Partner
BDFL BUND
DEUTSCHER
FUSSBALL-LEHRER
Kompetenz im Fußball