

Fortbildung am Mittwoch, 29. April 2020
(TSV 05 Reichenbach, Stuttgarter Str. 93, 76337 Waldbronn)

<https://www.tsvreichenbach.de/verein/anfahrt/>

PROGRAMM:

„Belastungssteuerung – Verletzungsprävention – Fitness“

14.00 – 14.05 Uhr

Begrüßung und Einführung in die Veranstaltung

(André Malinowski – Vorsitzender VG Baden-Württemberg)

14.05 – 18.00 Uhr

Manuel Becker („Decode Dynamics“ – Sports Performance Institute):

„Weniger Verletzungen und bessere Fitness durch eine optimierte Belastungssteuerung -

Tipps für die Implementierung eines praxistauglichen Monitoring-Konzeptes im Verein“

- Zusammenhang zwischen Trainingsbelastung und (Muskel-)Verletzungen
- Wie kann ich durch eine gute Saisonvorbereitung Verletzungen vorbeugen?
- Spieler nachhaltig entwickeln durch eine progressive Belastungssteigerung
- Wie kann ich die Belastung meiner Spieler messen und beurteilen?
- Best-Practice-Konzepte und praktische Methoden für die sofortige Anwendung

<https://decodedynamics.com/>

Inkl. Pausen, Abschlussbesprechung und Testatausgabe (5 LE)

Die Teilnehmerzahl ist auf 30 beschränkt. Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über die BDFL- Homepage mit automatischer Bestätigung. Die angemeldeten Personen erhalten ca. 7-10 Tage vor der Fortbildung eine letzte Info zur Veranstaltung. Die Tagungsleitung liegt bei André Malinowski.

Hinweis: Nach einem gemeinsamen Beschluss des BDFL und des DFB müssen Nichtmitglieder seit 2004 bei allen Fortbildungsveranstaltungen eine Kostenbeteiligung von 20,- EUR je Lerneinheit (LE) entrichten. Für diese regionale Fortbildungsveranstaltung werden 5 Lerneinheiten anerkannt, was einer Kostenbeteiligung von 100,- EUR entspricht. Eine verkürzte Teilnahme mit Anerkennung verminderter LE ist nur nach Rücksprache möglich.

Nichtmitglieder sollen entweder einen Aufnahmeantrag oder eine Wertkarte per Vorkasse (Bankverbindung: Santander Bank, BLZ 500 333 00, Konto 103 335 0000) bei der BDFL-Bundesgeschäftsstelle (Tel. 06122/70480-60) anfordern.

DRINGEND: Wir bitten unsere BDFL - Mitglieder, ihren BDFL - Mitgliedsausweis, die Nichtmitglieder ihre DFB-Lizenz bei der Anmeldung vorzulegen.

André Malinowski (Vorsitzender VG Baden-Württemberg)