

Donnerstag, 13. Mai 2021 von 14.00 Uhr bis 19.00 Uhr (5 LE)

**Veranstaltungsort:**  
**BDFL-Online-Campus**

## **Wie trainieren wir den Leistungsfaktor ‚Mentalität‘ im Fußball?**

*BDFL-Fortbildung im Rahmen der  
53. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp)  
am 13. Mai 2021*

Diese Frage soll im Rahmen der BDFL-Fortbildung am 13. Mai aus verschiedenen Perspektiven beleuchtet werden. Hierzu konnten drei Referenten gewonnen werden:

- Dino Poimann (Sportpsychologe Lizenzmannschaft VfB Stuttgart)
- Thomas Eglinski (Mentalitäts- & Persönlichkeitstrainer)
- Mario Bleier (Sportpsychologe NLZ Freiburger Fußballschule)

In ihren Impulsreferaten gehen die Experten darauf ein, was sie unter Mentalität verstehen, warum dies ein wichtiger Leistungsfaktor im Fußball ist und vor allem wie sie diesen Leistungsfaktor trainieren. Neben konzeptionellen Hintergründen wird dies auch an konkreten Beispielen aus der Praxis veranschaulicht.

Jeder Experte wird das Thema „*Wie trainieren wir den Leistungsfaktor ‚Mentalität‘ im Fußball?*“ aus seiner spezifischen Perspektive behandeln, die durch die Herangehensweise bzw. Ausbildung (Sportpsychologe, Mentalitäts- & Persönlichkeitstrainer) sowie dem aktuellen Arbeitsfeld (z.B. Profimannschaft, Nachwuchsleistungszentrum) geprägt sein wird.

Die Impulsreferate werden im Vorfeld aufgezeichnet und den Teilnehmer\*innen per Video zur Verfügung gestellt. Die Podiumsdiskussion wird danach „live“ als Zoom-Meeting stattfinden. Durch die Veranstaltung führen Michael Rentschler und/oder André Malinowski (Verbandsgruppe Baden-Württemberg des BDFL). Die Videobeiträge der Impulsvorträge werden ebenfalls den anderen Teilnehmer\*innen der asp-Tagung zur Verfügung gestellt.

### **Aktueller Zeitplan (Änderungen vorbehalten!):**

<b>Zeit</b>	<b>Inhalt</b>
14:00 – 14:15	Begrüßung (André Malinowski & Michael Rentschler, VG Baden Württemberg des BDFL)
14:15 – 15:30	Impulsreferate zum Thema: „Wie trainieren wir den Leistungsfaktor ‚Mentalität‘ im Fußball?“ <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dino Poimann (Sportpsychologe Lizenzmannschaft VfB Stuttgart)</li> <li>• Thomas Eglinski (Mentalitäts- &amp; Persönlichkeitstrainer)</li> <li>• Mario Bleier (Sportpsychologe NLZ Freiburger Fußballschule)</li> </ul>
15:30 – 15:45	Pause
15:45 – 17:15	Live-Diskussion mit den Referenten der Impulsreferate: Wie trainieren wir den Leistungsfaktor „Mentalität“ im Fußball? (Moderation André Malinowski & Michael Rentschler, VG Baden Württemberg des BDFL)

17:15 – 17:30	Pause
17:30 – 18:30	<p>Podiumsdiskussion „Talentförderung im Fußball“ (Moderation Prof. Dr. Oliver Höner, BDFL-Vizepräsident Wissenschaft und Methodik)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prof. Dr. Matthias Weigelt (Universität Paderborn)</li> <li>• Dr. Babett Lobinger (asp-Vizepräsidentin Leistungssport, DSHS Köln)</li> <li>• Christoph Herr (Sportpsychologischer Experte U-Teams DFB)</li> <li>• Markus Hirte (Leiter Talentförderung DFB)</li> </ul>
18:30 – 19:00	Live-Diskussion mit den Expertinnen und Experten der Podiumsdiskussion „Talentförderung im Fußball“ (Moderation Prof. Dr. Oliver Höner, BDFL-Vizepräsident Wissenschaft und Methodik)

Für die Fortbildung werden 5 Lerneinheiten (LE) für die Lizenzverlängerung angerechnet.

Diese Fortbildung ist integriert in das Programm der asp-Tagung und findet am 13.05.2021 parallel zum Tagungsprogramm statt. Nähere Infos zur kompletten asp-Tagung finden Sie unter [www.asp2021.de](http://www.asp2021.de).

Wir freuen uns über Ihr Interesse und auf Ihre Anmeldung!

Beste Grüße

Ihr Team der BDFL-Verbandsgruppe Baden-Württemberg

Premium-Partner des BDFL



DEUTSCHER  
FUSSBALL-BUND



Partner des BDFL



TEAMSPORTBEDARF.DE