

Montag, 24. September 2018

beim SSV Jahn Regensburg

Veranstaltungsort:

Continental Arena, Franz-Josef-Strauß-Allee 22, 93053 Regensburg
Sportpark SSV Jahn, Kaulbachweg 31, 93051 Regensburg

Herzliche Einladung ...

...zur Teilnahme an der Regionalen Fortbildungstagung (RFT) der BDFL-Verbandsgruppe Bayern am **Montag, 24. September 2018 von 15:00 – 19:00 Uhr (5 LE)** in Regensburg in der Continental Arena (Franz-Josef-Strauß-Allee 22, 93053 Regensburg) und optional am Trainingsgelände am Kaulbachweg des Jahn Regensburg (Kaulbachweg 31, 93051 Regensburg) zur Trainingshospitation von **10:00-12:00 Uhr (2 LE)**.

Optional:

10:00-12:00 Praxis: **Spielersatztraining und Auslaufen- Erläuterungen (Achim Beierlorzer-Cheftrainer SSV Jahn Regensburg)**

15:00 – 15:15 **Begrüßung durch den BDFL (Bastian Huber, Alfred Weigl) und dem SSV Jahn Regensburg**

15:15 – 16:45 Theorie:
Vortrag 1:
**Die Jahnschmiede
Philosophie
(Christian Martin-Leiter Jahnschmiede)**

Vortrag 2:
**Heim-Training zum Spitzenspieler
Bewegungssehen-Atemtechnik-Dauerläufer-Torjäger
(Richard Saller)**

16:45 – 17:15 Pause und Diskussion

17:15 – 18:45 Theorie:
Vortrag 3:
**Das 3. Auge des Trainers
Daten im Fußball erfolgreich vergleichen, interpretieren & visualisieren
(Kathrin Neuhofer- Internationales Fußball Institut)**

Vortrag 4:
**Trainingsplanung in einer englischen Woche
(Achim Beierlorzer- Cheftrainer SSV Jahn Regensburg)**

Theorie: **Gemeinsame Diskussion & Reflexion der Praxis**

18:45 – 19:00 **Ausgabe der Zertifikate und Verabschiedung**

Mit sportfreundlichem Gruß

Hermann Lutz, Vorsitzender der BDFL-Verbandsgruppe Bayern