

**Montag, 24. September 2018**

**beim SSV Jahn Regensburg**

Veranstaltungsort:

Continental Arena, Franz-Josef-Strauß-Allee 22, 93053 Regensburg  
Sportpark SSV Jahn, Kaulbachweg 31, 93051 Regensburg

Herzliche Einladung ...

...zur Teilnahme an der Regionalen Fortbildungstagung (RFT) der BDFL-Verbandsgruppe Bayern am **Montag, 24. September 2018 von 15:00 – 19:00 Uhr (5 LE)** in Regensburg in der Continental Arena (Franz-Josef-Strauß-Allee 22, 93053 Regensburg) und optional am Trainingsgelände am Kaulbachweg des Jahn Regensburg (Kaulbachweg 31, 93051 Regensburg) zur Trainingshospitation von **10:00-12:00 Uhr (2 LE)**.

Optional:

10:00-12:00 Praxis: **Spielersatztraining und Auslaufen- Erläuterungen (Achim Beierlorzer-Cheftrainer SSV Jahn Regensburg)**

15:00 – 15:15	<b>Begrüßung durch den BDFL (Bastian Huber, Alfred Weigl) und dem SSV Jahn Regensburg</b>
15:15 – 16:45	Theorie: Vortrag 1: <b>Die Jahnschmiede Philosophie (Christian Martin-Leiter Jahnschmiede)</b>  Vortrag 2: <b>Heim-Training zum Spitzenspieler Bewegungssehen-Atemtechnik-Dauerläufer-Torjäger (Richard Saller)</b>
16:45 – 17:15	Pause und Diskussion
17:15 – 18:45	Theorie: Vortrag 3: <b>Das 3. Auge des Trainers Daten im Fußball erfolgreich vergleichen, interpretieren &amp; visualisieren (Kathrin Neuhofer- Internationales Fußball Institut)</b>  Vortrag 4: <b>Trainingsplanung in einer englischen Woche (Achim Beierlorzer- Cheftrainer SSV Jahn Regensburg)</b>  Theorie: <b>Gemeinsame Diskussion &amp; Reflexion der Praxis</b>
18:45 – 19:00	<b>Ausgabe der Zertifikate und Verabschiedung</b>

Mit sportfreundlichem Gruß

Hermann Lutz, Vorsitzender der BDFL-Verbandsgruppe Bayern