

BDFL FORTBILDUNG BEIM SV WACKER BURGHAUSEN

Thema:

Umschalten und Pressing –
Steuerungsmöglichkeiten für die Praxis



RICHTLINIEN/STEUERUNGSMÖGLICHKEITEN

Passiv

Rahmenbedingungen

Organisation

(Provokations-) Regeln

Aktiv

Trainer

Coaching



RAHMENBEDINGUNGEN

Spielphilosophie

Trainingsschwerpunkt

Rahmen - Trainingseinheit



ORDNUNG UND SYSTEMATIK



RAHMENBEDINGUNGEN

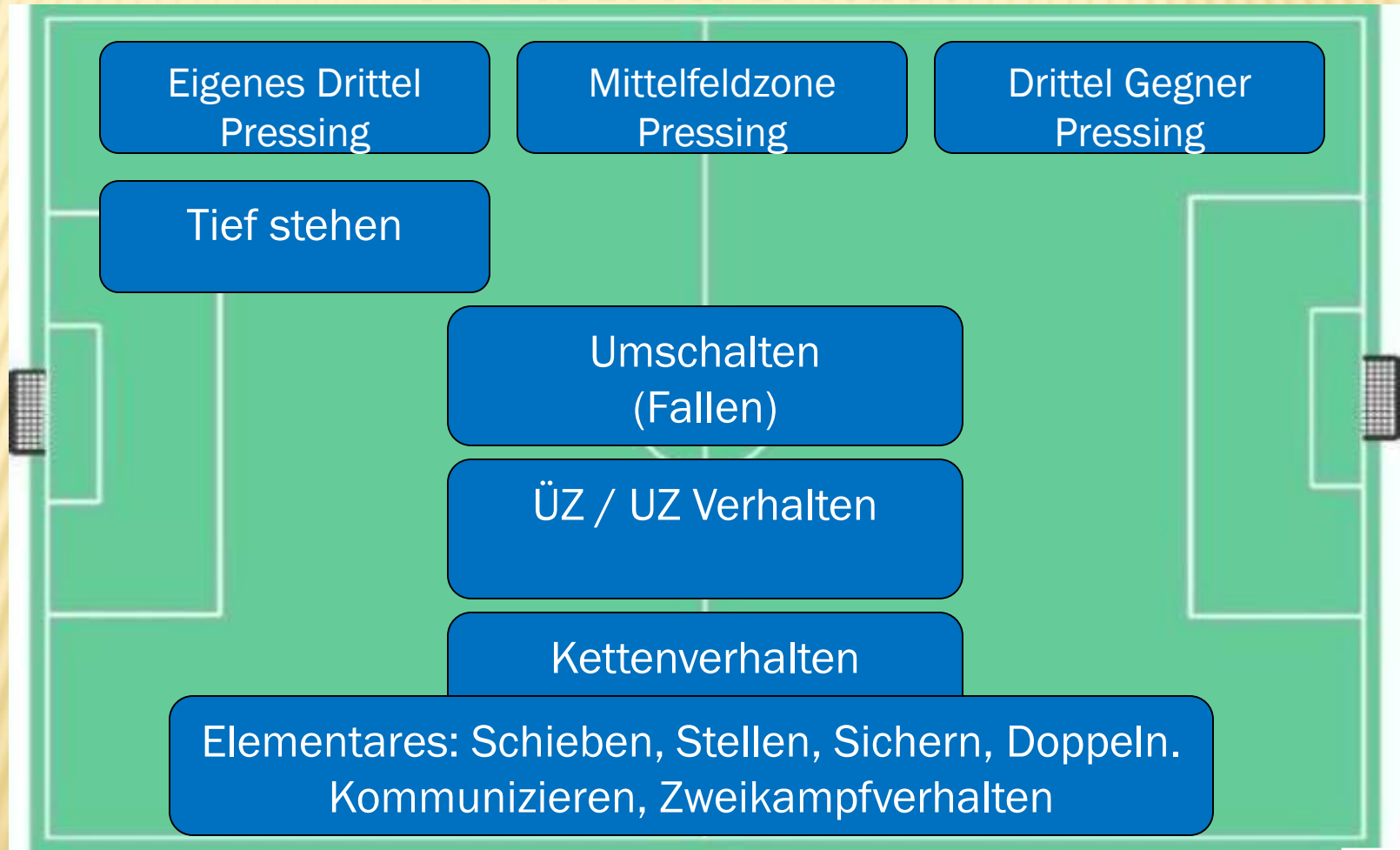
Spielphilosophie

Trainingsschwerpunkt

Trainingseinheit



TRAININGSSCHWERPUNKTE GEGEN DEN BALL

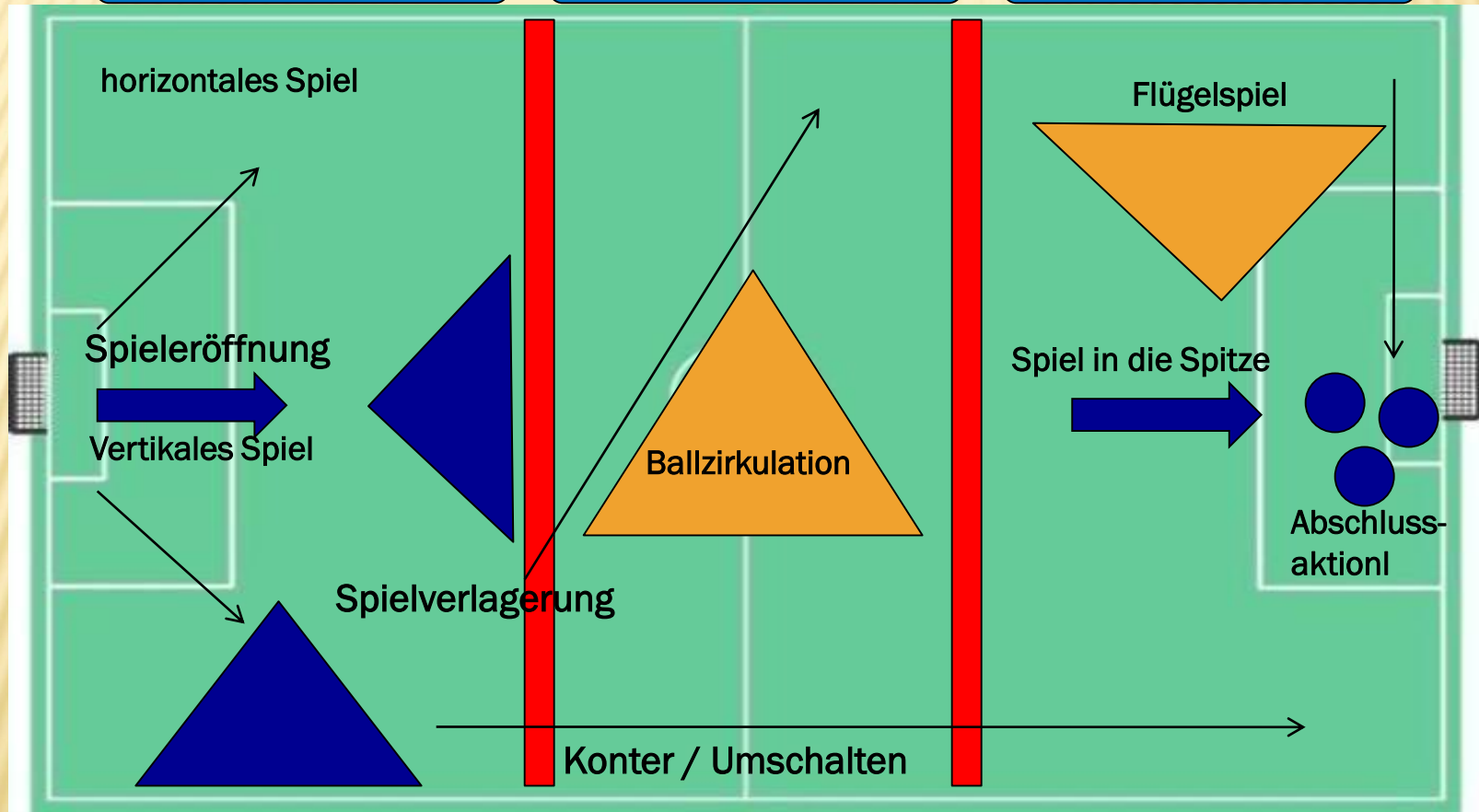


TRAININGSSCHWERPUNKTE AKTIONEN MIT DEM BALL

Spieleröffnung

Übergangsspiel

Herausspielen



RAHMENBEDINGUNGEN

Spielphilosophie

Trainingsschwerpunkt

Trainingseinheit



TRAININGSEINHEIT

Übungsformen

Spielformen

Aufwärmen - Ganzkörper

Aufwärmen - Vorbereitung
zum Hauptteil (Technik)

Hauptteil 1 (Technik/Taktik)

Hauptteil 2 (Taktik)

Abschlussspiel oder Spielform



ORGANISATION

Passiv

Rahmenbedingungen

Organisation

(Provokations-) Regeln

Aktiv

Trainer

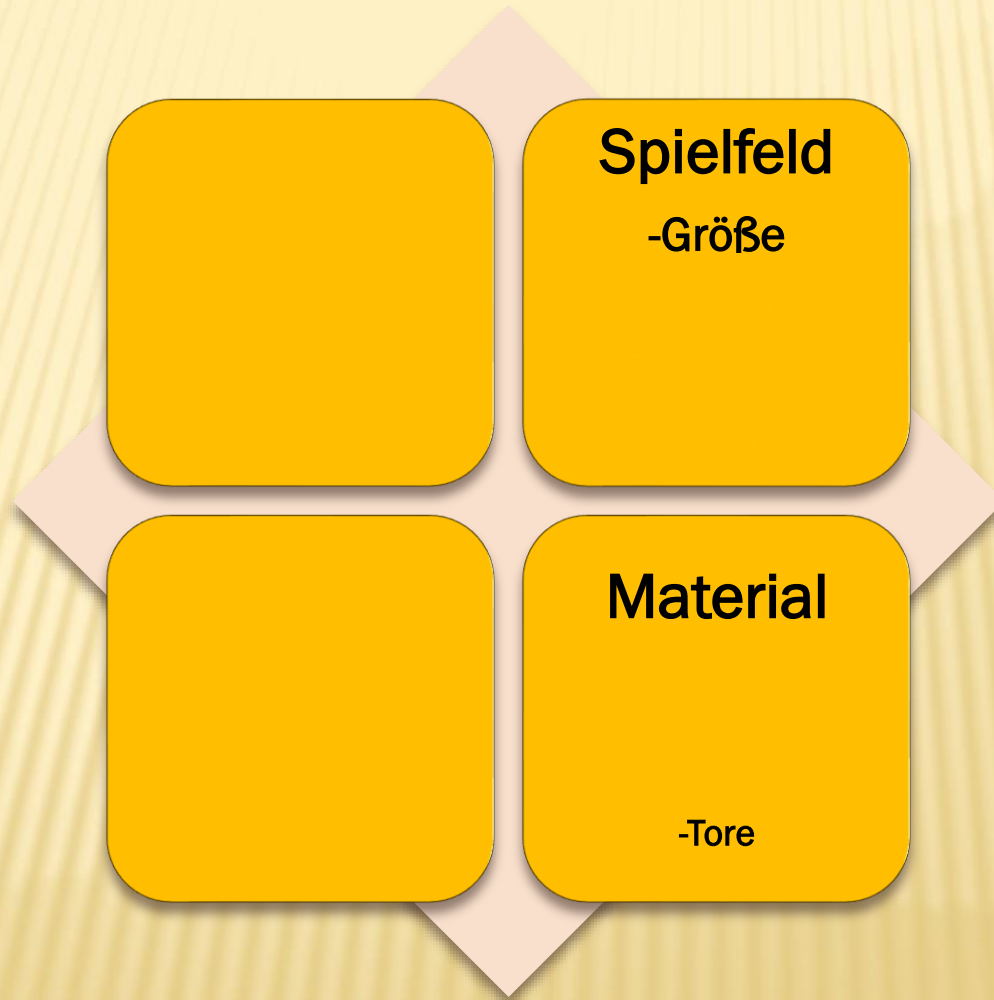
Coaching



ORGANISATIONSMITTEL



ORGANISATIONSMITTEL



BEISPIEL – MATERIAL UND RÄUME

- × Tore: Veränderung von Anzahl
 - × Spielübersicht
 - × Peripheres Sehen
 - × Mehr Erfolgserlebnisse
 - × Spielverlagerung

- × Spielfeldgröße verändern (kleiner bei gleicher Spieleranzahl)
 - × Mehr Zweikämpfe
 - × Mehr Pressingsituationen
 - × Weniger Ballkontakte pro Spieler
 - × Mehr Kurzpassspiel



REGELVERÄNDERUNGEN

Passiv

Rahmenbedingungen

Organisation

(Provokations-) Regeln

Aktiv

Trainer

Coaching



REGELVERÄNDERUNGEN

Spielregeln

WettkampfregeIn oder
angepasste
Veränderungen



REGELVERÄNDERUNGEN

Spielregeln

WettkampfregeIn oder
angepasste
Veränderungen

Provokationsregeln

2 Kontakte / Direktes Spiel
Abseitszonen/ohne Abseits
MF – 10 Pässe Pflicht
Spieleranzahl – ÜZ/ZU/GZ



REGELVERÄNDERUNGEN

Spielregeln

Wettkampregeln oder
angepasste
Veränderungen

Torregeln

Wie wird das Spiel
fortgesetzt?

Anstoß

Torhüter eröffnet das Spiel

Ball im Aus
(Eckball/Abstoß)

Provokationsregeln

2 Kontakte / Direktes Spiel

Abseitszonen/ohne Abseits

MF – 10 Pässe Pflicht

Spieleranzahl – ÜZ/ZU/GZ



TRAINER UND COACHING

Passiv

Rahmenbedingungen

Organisation

(Provokations-) Regeln

Aktiv

Trainer

Coaching



TRAINER UND COACHING

× Position

- + Seitenlinie
- + Im Feld
- + Hinter dem Tor
- + Nähe zur Übung
- + Zwischen Übungsstationen
- + Im „Hintergrund“ – weil Co-Trainer arbeitet

× Lehrverhalten

- + Induktiv
- + deduktiv



TRAINER UND COACHING

× Lehrverhalten

+ Induktiv

+ Deduktiv



TRAINER UND COACHING

✘ Lehrverhalten

+ Induktiv

+ Deduktiv



TRAINER UND COACHING

× Erklärungsverhalten

- + Organisationsform (Hilfsmittel/Gruppe macht vor/Gruppe aufstellen, dann erklären)

× Wortcoaching

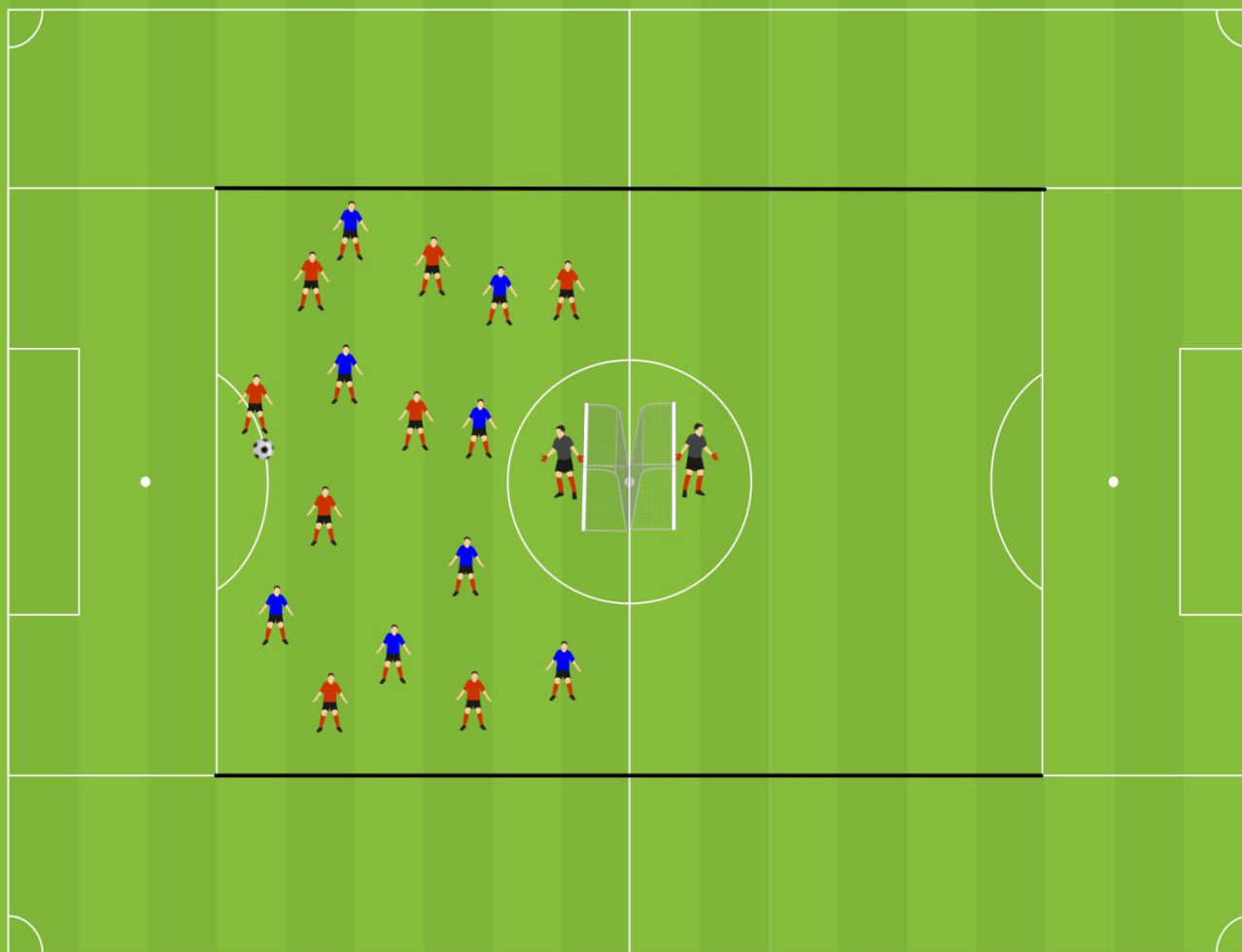
- + Keywords

× Korrekturverhalten

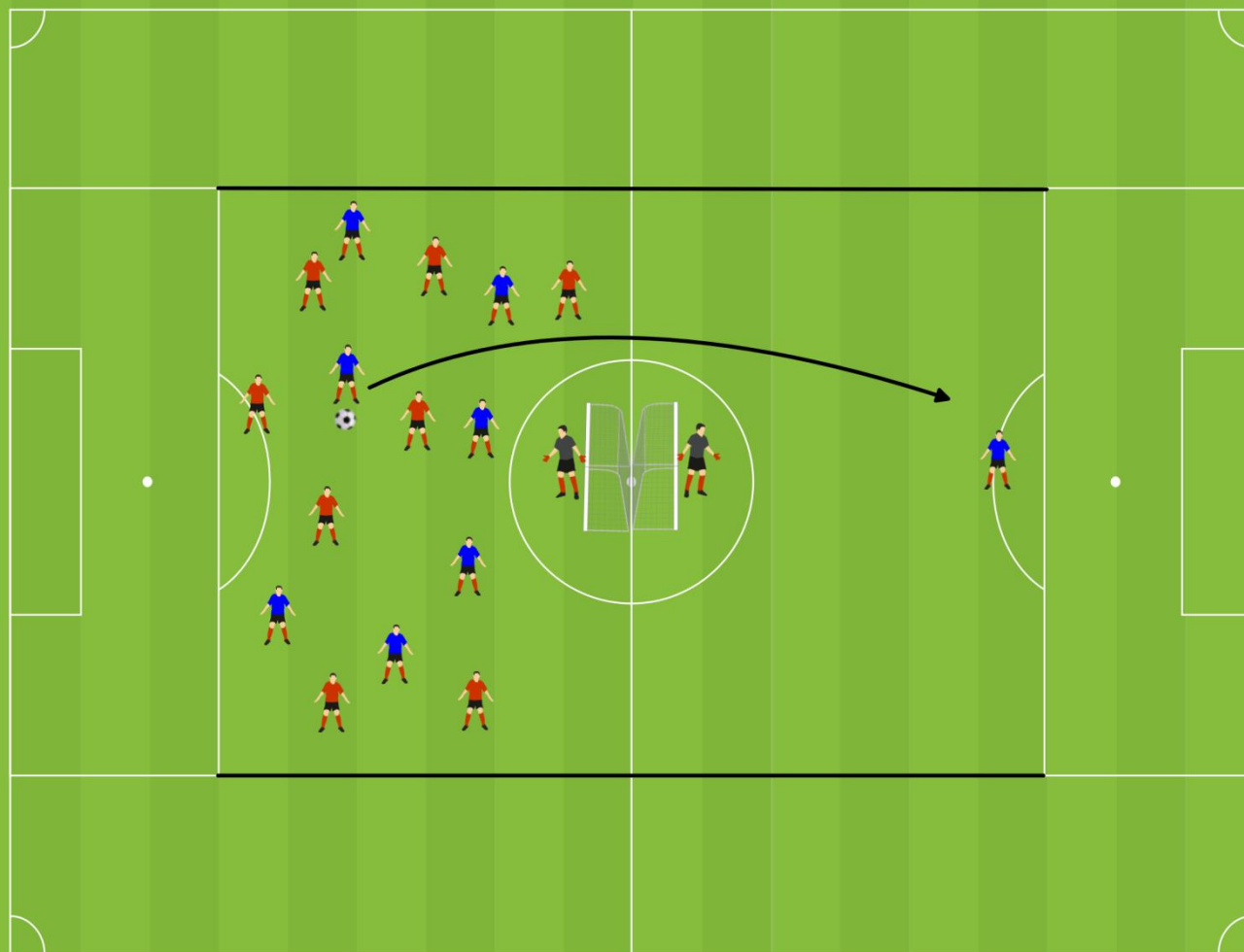
- + Einzel/Gruppe
- + Situation einfrieren (sofort)
- + Am Ende der Übung
- + Simultan (reinrufen)
- + Global



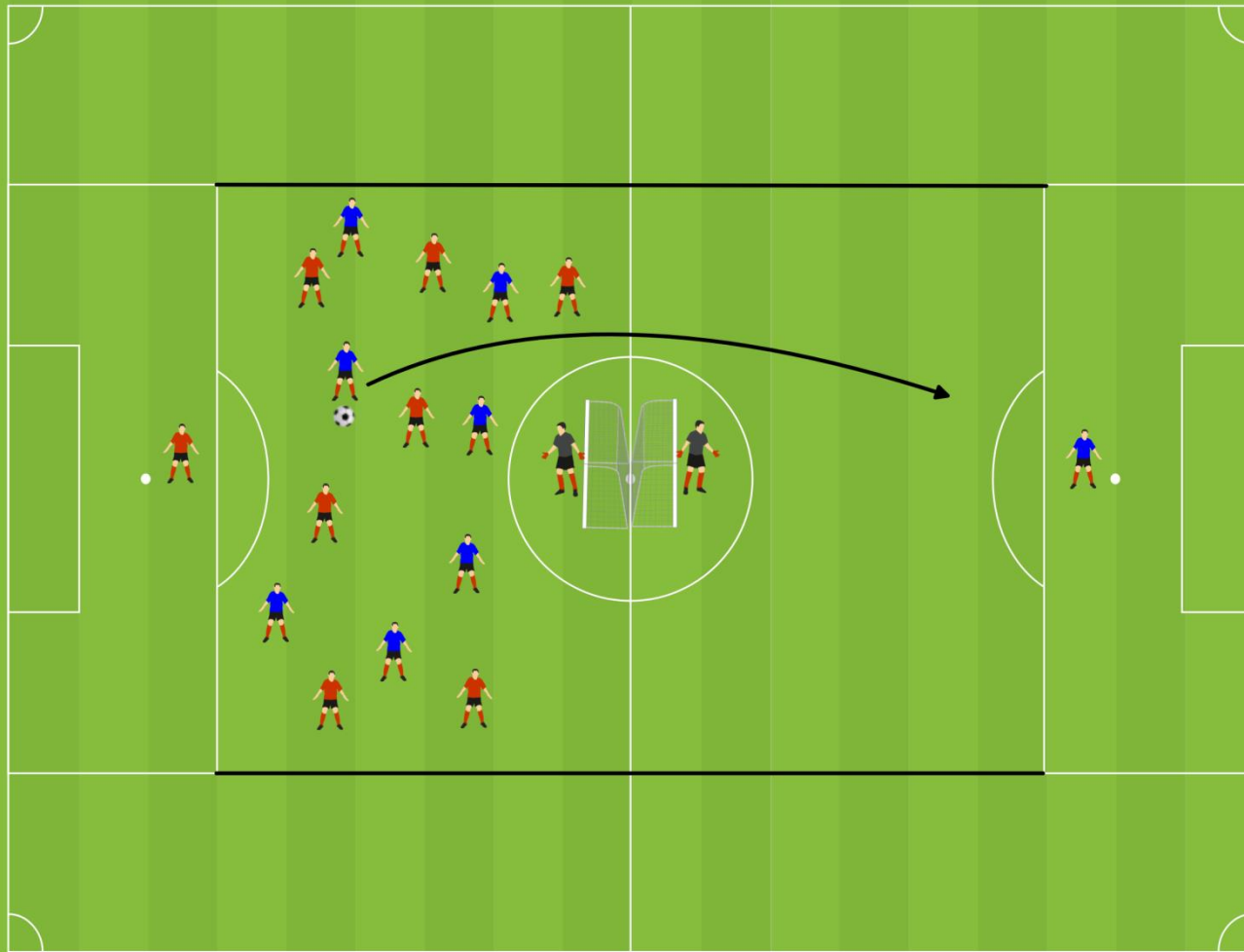
PRAXISBEISPIEL UMSCHALTSPIEL



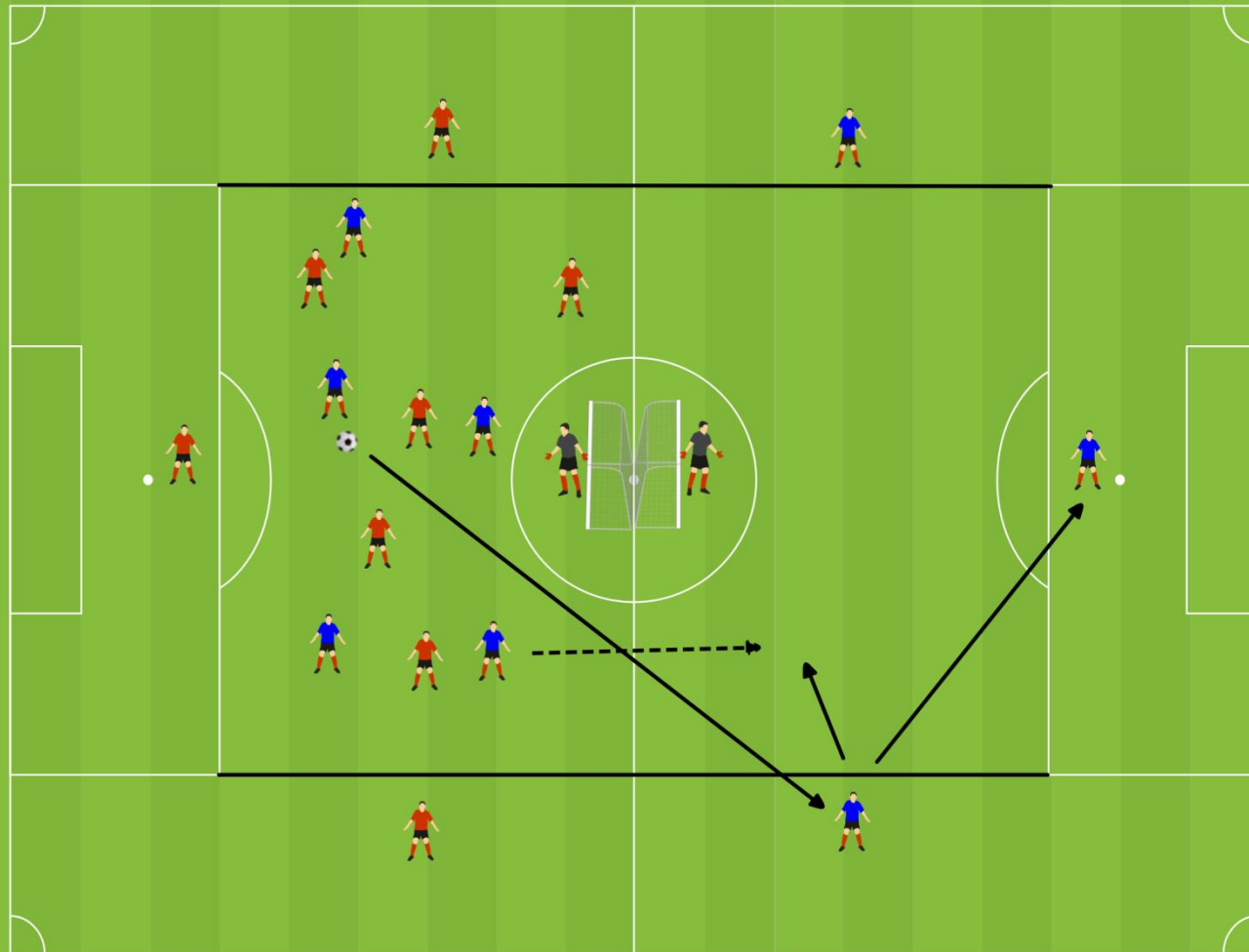
PRAXISBEISPIEL UMSCHALTSPIEL



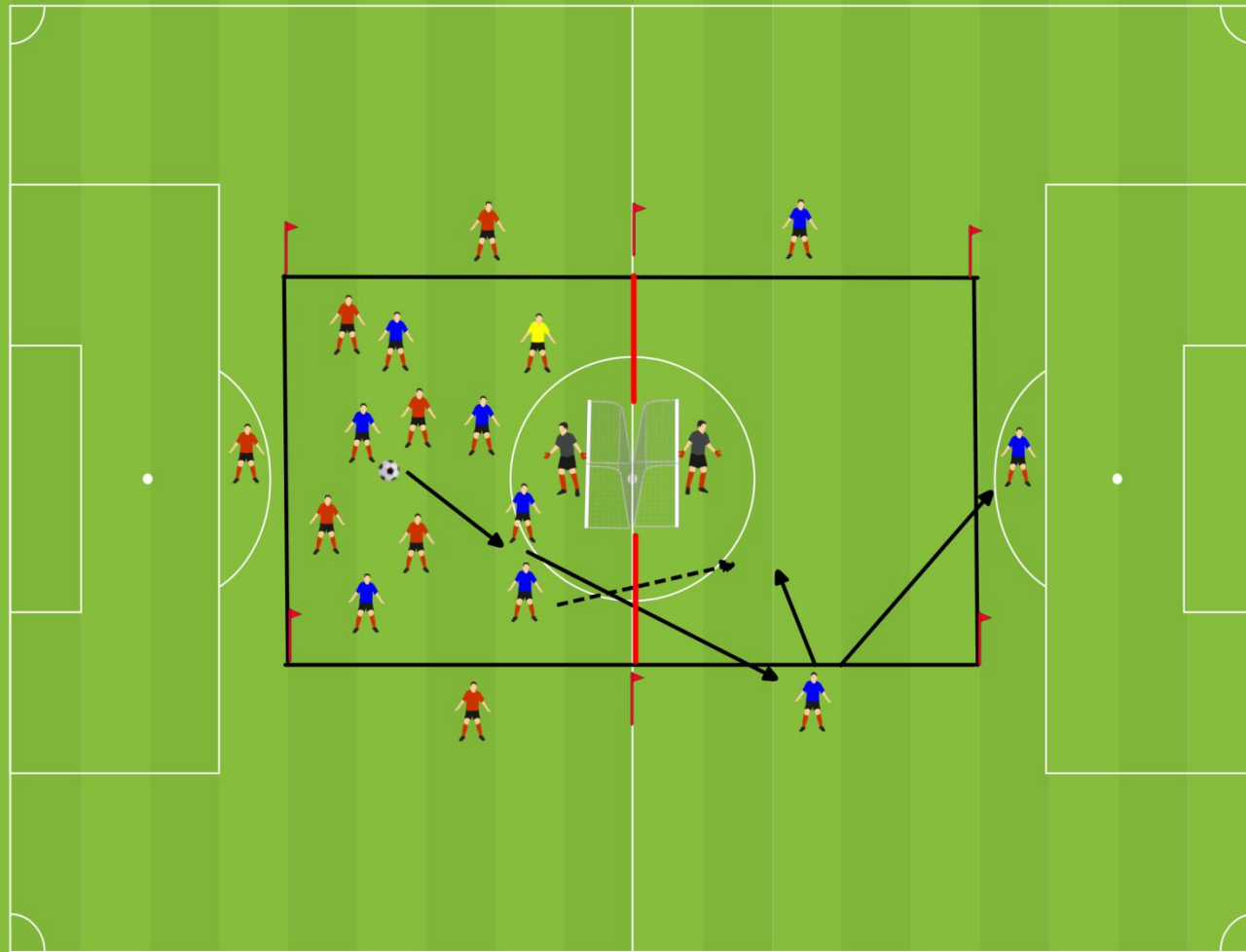
PRAXISBEISPIEL UMSCHALTSPIEL



PRAXISBEISPIEL UMSCHALTSPIEL



PRAXISBEISPIEL UMSCHALTSPIEL



FRAGEN UND ANREGUNGEN

Vielen Dank!

