

Osnabrück
23.09.19

Aktuelle Themen rund um das Fußballtraining – und deren Anwendbarkeit

vorgesehen:

10 Uhr:

- *Eröffnung der Tagung*
- *Einführung in den thematischen Schwerpunkt*
- *Organisation*

10. 15 Uhr: Vorbereitungs- / Einführung zur Fortbildung „Aktuelle Themen rund um das Fußballtraining“:

Inhaltliche Aspekte und generelle Problemstellung einer breit gefächerten Thematik (Ablauf / Organisation): *Block A: Bewegungs- und trainingswissenschaftliche Aspekte*

10. 20 Uhr: Was bringt Techniktraining?

11. 00 Uhr: Gibt es eine Ballfähigkeit? „Das“ Koordinationstraining für Fußballspieler

11. 45 Uhr: „Richtig“ sprinten – Schnelligkeitstraining funktional ...

12. 30 Uhr: Mittagspause

14. 15 Uhr: *Block B: (Sozial-) Psychologische Aspekte:*

Nach der Handlung ist vor der Handlung – schnell zum Torabschluss ...

14. 55 Uhr: Ein Sportspiel hinterfragen – Mentale Stärke und Motivation ...

15. 40 Uhr: Raum im Fußballtraining – eine vernachlässigte Bezugsgrundlage ...

16. 20 Uhr: Abschlussbesprechung – Ausgabe der Testate

Anfahrt:

Universität Osnabrück
Jahnstr. 75, 49080 Osnabrück