

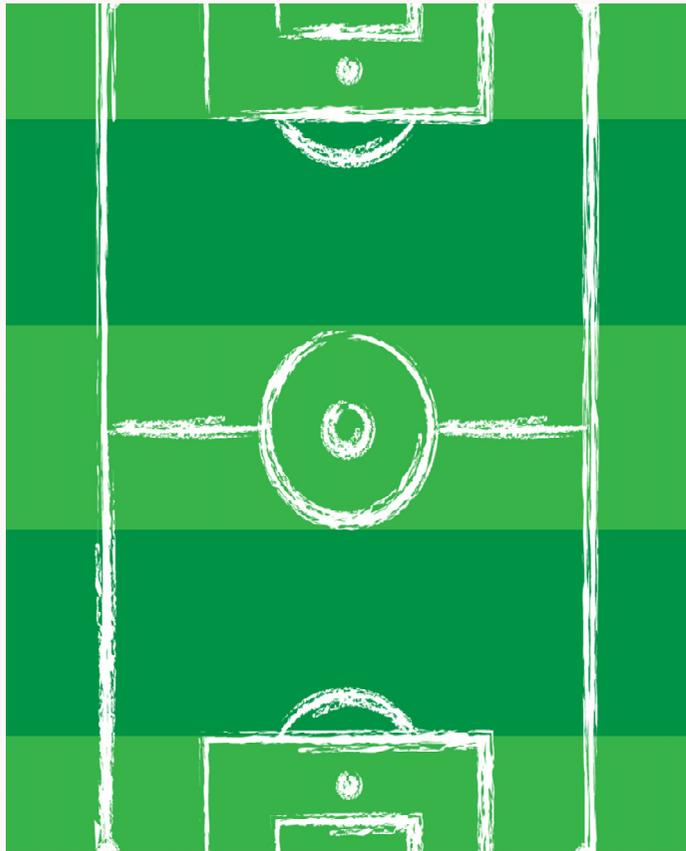


# Periodisiertes Coaching

Der Trainer als ganzheitlicher  
Entwickler

BDFL Fortbildung Berlin, 26.07.2021

# Ablauf



- I. 15:00-15:30 Welcome / Heinz Werner
- II. 15:30 – 16:00 Entwicklungen im Nachwuchsleistungszentrum vom 1.FC Union
- III. 16:30 – 20:00 Periodisiertes Coaching
  1. Coaching und Periodisierung
  2. Teamcoaching im Saisonzyklus
  3. Spielerzentriertes im Saisonzyklus

23.07.2021

PERIODISIERTES COACHING - BDFL FORTBILDUNG 1.FC UNION - DR. MATTHIAS WOLTER (KOMPETENZ SIEBEN), DOMINIK REINHARDT (TRAIN4SUCESS), HEIKO GERBER (VFB STUTTGART), OLIVER HEINE (DYNAMO DRESDEN)

# Inhalte Coaching und Periodisierung

- Was ist Coaching

- Erwartungen – Do's und Don'ts
- Erfolgreiche Teams sind bunt – Von unterschiedlichen Charakteren und Kulturen
  - Abgrenzung – Individualität und gemeinsame Teamwerte
  - Kennzeichen erfolgreicher Teams
- Führung- und Führungsstile
- Teamcoaching ist Leadership und mehr als nur Fußball
- Individuelle Teamprozesse erarbeiten und steuern
- Methode: Periodisiertes Coaching

# Inhalte Spielerzentriertes Coaching

- Warum individuell coachen?
  - Individuelle Themen und Herausforderungen der Spieler / Mitarbeiter
  - Wertschätzung und Anerkennung als Grundlage
  - Erwartung x Wert = Motivation (Erwartung und Anreiz sind subjektiv !!!) / Risiko-Wahl-Modell
  - Attribuierungen
  - Spannungsfelder und Konfliktfelder (inkl. Lösungsansätze)

## Spielerzentriertes Coaching Spannungsfelder



- Der Individualist vs. Teamgedanke
- Unterschiedliche Kulturen und Werte in einem Team
- Spielertypen in Spannungsfeldern
  - Der Überflieger (Das Top-Talent im Nachwuchs)
  - Bitte hinten anstellen (Der Jung-Profi im Team)
  - Viele Verdienste (alte Verdienste würdigen)

# Konfliktfelder



BRITEN-PREMIER REAGIERT

## Rassistische Hetze gegen England-Stars

Wenn der Frust über ein verlorenes Fußballspiel in üblen Raumschlägt. Sogar Boris Johnson musste sich entschuldigen.



RASSISTISCHE HETZE NACH FINALE

## Prinz William ganz krank vor Wut!

Dem Duke platzt der royale Kragen. Nach dem verlorenen Elfmeterschießen zeigen sich englische Fußball-Fans von ihrer hässlichen Seite.

## FC Bayern München - Zu viel Party mit Ribery? Als David Alaba Uli Hoeneß

rbb rbb24

### Herthaner Torunarigha bei Olympia-Testspiel rassistisch ...

Abwehrspieler Jordan Torunarigha von Hertha BSC ist nach Angaben des Deutschen Fußball-Bundes (DFB) bei einem Testspiel mit der deutschen ... vor 5 Tagen

## Da werden die Bayern-Bosse sicher etwas den Atem anhalten

Ihr 80-Mio-Star Lucas Hernández (25) düste am Mittwochnachmittag auf einem Jetski vor der Küste von Sardinien. Seine Ehefrau Amelia Lorente (33) filmte den Wasser-Spaß mit und ohne Söhnchen Martin (2) von der Yacht aus und postete die Videos in ihrer Instagram-Story.

# Coaching Tools

- Welche Coaching-Tools sind hilfreich
  - Aus den Lösungsansätzen in die Theorie: Coachinggespräche
  - Selbstwirksamkeit
  - Zielsetzungstrainings