

BDFL Verbandsgruppe Westfalen
Prof. Dr. Elmar Wienecke, 33790 Halle/Westfalen

30. Januar 2020

EINLADUNG

BDFL - Fortbildungsveranstaltung

Montag, 02. März 2020 um 13.00 Uhr

**im COURT Hotel (ehemals GERRY WEBER Sportpark Hotel) Halle/Westfalen
(Anmeldung von 12.15 Uhr bis 12.45 Uhr)**

Teilnehmerzahl: max. 40 Trainer

Leitthema:

Optimierung der physisch-, physischen und mentalen Leistungsfähigkeit

„Richtiger Schlaf als Trainingseinheit“

Wiedereingliederung verletzter Spieler – Chancen und Risiken

„Anders Denken – Der Weg zur mentalen Stärke“

Das Gehirn ist was es isst – Mentale/psychische Stärke durch optimale Energie

Liebe Trainerkollegen,

wir freuen uns, Sie wieder zu einer speziellen differenzierten Fortbildung nach Halle/Westfalen in das COURT Hotel (ehemals GERRY WEBER Sportpark Hotel), Roger-Federer-Allee 6, 33790 Halle/Westfalen einzuladen.

Kompetente Referenten mit praktischen Erfahrungen werden Ihnen spannende Themen aus unterschiedlichsten Bereichen vorstellen.

Angesprochen für diese Fortbildung sind der **oberste Leistungsbereich** von der **1. Bundesliga bis zur 4. Liga** und im Besonderen die **Nachwuchs-Leistungszentren** der Bundesligen. Eingeladen sind natürlich auch alle Trainer, Co-Trainer, die Interesse an unseren nachstehenden Themen haben.

Christoph von der Malsburg (Unternehmer, Speaker, Innovator für Schlaf-Regeneration mit praktischer Erfahrung in der Bundesliga) referiert zum Thema „Richtiger Schlaf als Trainingseinheit“. Die Einführung zu diesem Thema erfolgt durch Prof. Dr. Elmar Wienecke, der langjährige Analysen im Profifußball durch SALUTO zusammenfasst. Anschließend folgt eine kritische Reflexion des Schlafverhaltens der Spieler und praktische Tipps.

Dr. Andreas Schlumberger (Leiter Fitness und Prävention FC Schalke 04, früher Head of Medicine and Prevention – Borussia Mönchengladbach, Teamleiter Rehabilitation Prävention Bayern München, Leitender Athletiktrainer Borussia Dortmund) berichtet aus seiner Praxis über die Wiedereingliederung verletzter Spieler – Chancen und Risiken.

Martin Daxl (Leiter DAVITASPORTS-Akademie, Münster, Reflexions-Coach für Wirtschaft und Spitzensport u. a. SC Paderborn) stellt uns „Das eigene Spielfeld“ vor, und wie wir – fokussierte Gedankenpotenziale zu mehr Leistungs- und Persönlichkeitsstärke nutzen.

Prof. Dr. Elmar Wienecke (Fußball Lehrer, Sportwissenschaftler, Stiftungsprofessur für Sport, Ernährung, Regulationsmedizin an der Fachhochschule des Mittelstands FHM Bielefeld) beendet mit dem Thema „Das Gehirn ist was es isst – Mentale/psychische Stärke durch optimale Energie“ unser Programm.

Zum organisatorischen Ablauf noch einige wichtige Hinweise:

Service:

Für Kaffee, Kuchen, Mineralwasser und Imbiss entsteht ein **im Hotel Kostenanteil** in Höhe von **€ 30,00**, der von jedem Teilnehmer **vor Beginn der Veranstaltung** zu entrichten ist. **Wenn Sie die Bewirtung NICHT in Anspruch nehmen möchten, dann teilen Sie uns dies bitte in Ihrer Anmeldung mit, andernfalls wird die Pauschale gebucht und muss vergütet werden.**

Anmeldung:

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt, dadurch ist eine **Anmeldung zwingend erforderlich**. Anmeldungen bitte bis zum **21. Februar 2020 nur** unter wienecke@bdf.de. Eine Anmeldung zu dieser Veranstaltung ist über das **Mitgliederportal nicht möglich**.

Hinweis:

Nach einem gemeinsamen Beschluss des BDFL und DFB müssen Nichtmitglieder einen Kostenbeitrag von € 20,00 je Unterrichtseinheit entrichten. Für diese Fortbildung werden 7 UE anerkannt, was einer Kostenbeteiligung von € 140,00 entspricht.

Bei Anmeldung eines Nichtmitgliedes muss Verbindung zum Vorstand der Verbandsgruppe Westfalen aufgenommen werden. Nichtmitgliedern wird ein Beitritt zum BDFL empfohlen. Wir bitten, den BDFL-Mitgliedsausweis mitzubringen, Nichtmitglieder legen bitte ihre DFB-Lizenz vor.

Mit sportlichen Grüßen

Prof. Dr. Elmar Wienecke, Franz-Josef Reckels,
Sascha Eickel, Maik Halemeier, Helmut Horsch