

13.-14. Dezember 2019

zu Gast beim HFV in der Sportschule Grünberg

Herzliche Einladung ...

zur Teilnahme an unserer regionalen Fortbildungsveranstaltung in Grünberg!

Uhrzeit **Inhalt**

13.12.2019

Bis 14:30 Uhr Eintreffen und Einchecken im Sporthotel

14:45 Uhr Begrüßung durch den Hoteldirektor **Thomas Schmitt** (Hörsaal)
Begrüßung durch den leitenden VSL **Dirk Reimöller**
Begrüßung und Einführung durch den VGV **Jörg Udo Keck**

15:00 Uhr Torwart-Training (Theorie)
Jörg Daniel

Pause

17:00 Uhr „Blackroll meets YOGA“ (Theorie und Praxis)
Shida Pourhosseini, YOGA-Lehrerin

Demomannschaft: TSG Wieseck U17

19:30 Uhr Abendessen im Restaurant
danach „3. Halbzeit“

14.12.2019

07:30 Uhr Frühstück im Restaurant und auschecken

08:30 Uhr „Das Wunder von Bern“
Uli Weidenbach

10:30 Uhr „Life-Kinetik“
Detlef Mikosch

danach Aushändigung der Testate und Verabschiedung

Anmerkungen: Anmeldeschluss: **09.12.2019 !**

Die Anmeldung zur Teilnahme an dieser BDFL-Fortbildungsveranstaltung umfasst grundsätzlich die **ununterbrochene Präsenz am 13. und am 14. Dezember 2019 (Fr und Sa = 10 LE)**. Die **Teilnahme nur am 13.12. oder nur am 14.12. ist nicht möglich !** Grundsätzlich schließt die Teilnahme an dieser BDFL-Fortbildungsveranstaltung **auch** die Inanspruchnahme der Sporthotel-HP ein, also das **Entrichten von € 75.-** beim Einchecken (**Selbstbeteiligung**) für:

- Kaffeepause am Freitagnachmittag (...Gebäck und Kuchen)
- Essen / Buffet am Freitagabend (Kalt / Warmes 4-Sterne-Buffet)
- Übernachtung im Komfort-Einzelzimmer
- Frühstück am Samstagmorgen (4-Sterne Buffet)
- Kaffeepause am Samstagvormittag (...Gebäck und Kuchen)

Dementsprechend bucht der Verbandsgruppenvorsitzende für jeden TN die o.g. Leistungen zum Preis von insgesamt € 75.- **Sporthotel-Buchungen seitens der TN werden nicht angenommen !!!**

Für die Praxis-Anteile am Freitagnachmittag stellt die **TSG Wieseck** die DEMO-Gruppe.

Darüber hinaus können Teilnehmende die YOGA-Übungen gerne **mitmachen, wenn sie es wünschen**; bitte die dazu passende Bekleidung und Ausrüstung mitbringen.

Allen noch eine gute Zeit im Herbst 2019 und reichlich **sportlichen Erfolg !**

Mit sportlichen Grüßen

Jörg Udo Keck, Vorsitzender der BDFL-Verbandsgruppe

Premium-Partner des BDFL



DEUTSCHER
FUSSBALL-BUND



Partner des BDFL



TEAMSPORTBEDARFDE