

HERZLICHE EINLADUNG

zur Teilnahme am REGIONALEN TRAINER-SEMINAR „Gamechanger 1-gegen-1: Den Unterschied auf dem Platz machen“ der Verbandsgruppe Südwest am Mittwoch, 13.05.2026 um 14:00 Uhr beim SV Nanz-Dietschweiler (Sportgelände, Hauptstraße 65, 66909 Nanzdietschweiler).

Maximale Anzahl der Teilnehmenden: **25**

Lerneinheiten (LE): **5**

Programm

Mittwoch, 13.05.2026

Zeit	Programmpunkt	Theorie/ Praxis, Ort
14:00 Uhr	Begrüßung, Organisatorisches, Einführung ins Thema VG Südwest	Sportheim
14:15 Uhr	Gamechanger-DNA: Was Top-Spieler im Duell anders machen Arun Mirzada (Techniktrainer NLZ, 1. FC Kaiserslautern)	Theorie, Sportheim
15:00 Uhr	Gamechanger-Lab: Eure Erfolgsformel für das 1-gegen-1 Gruppenarbeitsphase	Theorie, Sportheim
15:45 Uhr	PAUSE (Umziehen für die Praxis)	Kabine
16:15 Uhr	Warm up: Vom Mindset in die Bewegung Arun Mirzada + Teilnehmergruppe	Praxis, Kunstrasenplatz
16:45 Uhr	Vorstellung u. Reflexion der Gruppenarbeitsthemen Arun Mirzada + Teilnehmergruppe	Praxis, Kunstrasenplatz
18:00 Uhr	Nachbetrachtung Praxiseinheit, anschl. Verabschiedung VG Südwest	Kunstrasenplatz

Fortbildungsleitung:

Patrik Maaß + Team VG Südwest

Hinweise:

- Für den **Praxisteil** bitten wir alle Teilnehmer geeignete Sportkleidung mitzubringen, da die aktive Teilnahme fester Bestandteil des Seminars ist. Die Übungen finden auf einem Kunstrasenplatz statt. Umkleide- u. Duschmöglichkeiten sind vor Ort vorhanden.
- Die Registrierung vor Ort erfolgt digital. Bitte haltet dazu euren persönlichen BDFL QR-Code bereit. Den QR-Code findet ihr in der BDFL-App (<https://app.bdf.de>), im Mitgliederbereich der BDFL-Homepage (<https://www.bdf.de/portal.html>) oder auf eurer BDFL-Mitgliedskarte.

Patrik Maaß (Vorsitzender VG Südwest)

Mobil: 016098292528 E-Mail: maass@bdf.de