

am Montag, 13. Mai 2019 im Weserstadion Ostseite, Franz-Böhmert-Str., 28205 Bremen, Eingang Tor 2 (gegenüber dem Parkplatz P2). Der Parkplatz P2 kann kostenlos genutzt werden. (Keine Teilnehmerbegrenzung).

Uhrzeit

- | | | |
|-------|---|---|
| 10.00 | Eröffnung der Tagung, Organisation
Einführung in das Programm | Helmut Helken,
Thomas Horsch |
| 10.15 | „Energie auf Rezept“
* Mit optimaler Energie zu Höchstleistungen im
* im Leistungs- und Spitzensport | Prof. Dr. Wienecke, Sportwissenschaftler,
Fußball-Lehrer, Leiter des Masterstudiengangs Mikronährstofftherapie/
Regulationsmedizin an der FHM |
| 11.45 | Bundesliga-Fußball bei Werder Bremen
* Aufgabenfelder des Trainerteams
* Trends und Entwicklungen im Profifußball
* Zusammenarbeit Bundesliga, U 23 und LZ | Florian Kohfeldt, Chef-Trainer,
Thomas Horsch, Co-Trainer,
Tim Borowski, Co-Trainer
Christian Vander, Torwart-Trainer |

M i t t a g s p a u s e

- | | | |
|-------|---|---|
| 14.15 | Die Sportliche Leitung bei Werder Bremen
* Aufgaben-Zielsetzungen-Zielgruppen
* Talenterkennung und Talentsichtung
* Trainer-Coaching | Heiko Flottmann, Sportlicher
Leiter der U15/U16/ U17 |
| | Die offensiven Lösungen aus dem Mittelfeld im
Übergang zum letzten Drittel mit Torabschluß
* Theoretische Einführung
* Praxisbeispiele | Christian Brandt,
Chef-Trainer der U 17 |
| 16.15 | Ausgabe der Testate | Helmut Helken,
Thomas Horsch |

Programmänderungen vorbehalten.

Für die Teilnahme an der gesamten RFT werden 7 LE angerechnet.