

Herzlich Willkommen zur Fortbildungs-Tagung der VG Nordost

Sportschule Egidius Braun Leipzig, 29. April 13.30-19.00 Uhr



(Leipzig, Abtnaundorferstraße 47)

13.15 Uhr Einschreibung

13.30 Uhr Begrüßung, Einführung in das Programm

(Frank Engel)

13.35 Uhr „Einfluß der Ernährung auf die sportliche Leistungsentwicklung und praktische Ernährungstipps für die Arbeit mit den Spielern“

(Thomas Linke)

15.00 Uhr Kaffeepause

15.15 Uhr „Die individuelle Belastungswirkung auf die Spieler (Möglichkeiten und Grenzen ihrer Erfassung mittels GPS-System und Herzfrequenzmessung)“

**(Frank Engel,
Dr. Sven Fikenzler)**

16.45 Uhr „Wettkampfgemäßes Torschusstraining mit Spielformen - Erfassung der Belastungsdaten durch GPS und Herzfrequenzmessung“ - Trainingspraxis mit der U15 von RB Leipzig

**(Thomas Klemm,
Lennart Claussen)**

18.15 Uhr „Auswertung und Interpretation der Trainingsergebnisse“

(Engel, Dr.Fikenzler)

19.00 Uhr Abschluss und Ausgabe der Testate

(VG-Leitung)