

Herzlich Willkommen zur Fortbildungs-Tagung der VG Nordost

FC Erzgebirge Aue VIP-Bereich, 06.Mai 13.30-19.00 Uhr



(Erzgebirgsstadion Aue, Lößnitzer Strasse 95, VIP-Raum)

13.15 Uhr Einschreibung

13.30 Uhr Begrüßung, Einführung in das Programm - Begrüßung durch FC Erzgeb. Aue (Frank Engel, Carsten Müller)

13.40 Uhr „Individuelle Wirkung der Trainingsbelastung und die Bedeutung der Regeneration“ (Dr.Sven Fikenzer)

**15.10 Uhr „Umsetzung moderner Spieltrends (Dynamik/Schnelligkeit) im Training durch hohe Anforderungen an die gedankliche Schnelligkeit und die Kognition“ (Frank Engel)
„Vorstellung Trainingspraxis Kognitives Schnelligkeitstraining“ (Peer Petzold)**

16. 15 Uhr Kaffeepause

16.30 Uhr „Kognitives Schnelligkeitstraining in fußballspezifischen Spielformen“ (Carsten Müller, Peer Petzold)

17.30 Uhr „Positiv sein ist alles - Sei stolz auf das was du tust“ (Thomas Ross)

19.00 Uhr Abschluss und Ausgabe der Testate (VG-Leitung)