



# Internationaler Kongress Nachwuchsleistungssport

Vom Talent zur Weltspitze  
Innovativ im Verbund zum Erfolg in NRW

22.-23. April 2024

Deutsche Sporthochschule Köln

## VERANSTALTER

Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalen  
in Kooperation mit dem  
Landessportbund Nordrhein-Westfalen  
und der  
Deutschen Sporthochschule Köln,  
Deutsches Forschungszentrum für Leistungssport Köln  
(momentum)

### Tagungsstätte:

Der NRW Kongress findet in Präsenz und online statt.  
Eine Teilnahme kann wahlweise an der Deutschen Sporthochschule Köln oder online erfolgen.

### Anmeldung:

Infos zum Kongress: <https://www.dshs-koeln.de/nrwkongress>  
Studierende und Mitarbeitende der Deutschen Sporthochschule Köln können mit Nachweis kostenfrei teilnehmen. Bitte wenden Sie sich an [nrwkongress@dshs-koeln.de](mailto:nrwkongress@dshs-koeln.de).

### Tagungsgebühr:

Die Tagungsgebühr beträgt: 60,- €.; Für Studierende: 30,- €. Für die Teilnahme an der Abendveranstaltung wird zusätzlich 10€ erhoben.  
Die Tagungsgebühr enthält 7% MwSt. und sie berechtigt zur Teilnahme an allen Veranstaltungen des Kongresses. Für die Teilnahme vor Ort bestehen u. U. begrenzte Teilnehmerzahlen, welche durch die Online-Anmeldung vergeben werden.



# Vom Talent zur Weltspitze - Innovativ im Verbund zum Erfolg in NRW

Montag, 22. April 2024

-----PRÄSENZ-UNDONLINE-PROGRAMM-----

Ab 09:00 Uhr **Anreise und Anmeldung** (Foyer DSHS)

10:00-10:15 **Eröffnung & erste Impulse**

Begrüßung | Claus Lufen (Moderation) im Gespräch mit Univ.-Prof. Dr. Jens Kleinert (Prorektor Deutsche Sporthochschule Köln), Andrea Milz (Staatssekretärin für Sport und Ehrenamt des Landes Nordrhein-Westfalen) & Stefan Klett (Präsident des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen)

10:15-10:20 **Themenübersicht** | Claus Lufen im Gespräch mit Univ.-Prof. Dr. Wilhelm Bloch (Deutsche Sporthochschule Köln)

10:20-11:05 **Persönlichkeitsentwicklung im Sport – sportpädagogischer Auftrag vom Kinderturnen bis zum Nachwuchsleistungszentrum!** | Prof. Ralf Sygusch (Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg)

----- SESSION A -----

11:15-12:00 **Diagnostik, Monitoring und Training im Zeitalter von Künstlicher Intelligenz** | Univ. Prof. Patrick Wahl (DSHS Köln)

12:00-12:45 **Fundiert, aber unkompliziert. Ansätze zur Weiterentwicklung von Talentidentifikation und –entwicklung** | Dr. Antje Hoffmann, Stefan Arenz & Kristina Flasch-Coura (Institut für Angewandte Trainingswissenschaft, Leipzig)

12:45-13:30 **Typisierung von Athlet:innen im Schwimmsport** | Sebastian Keller (DSHS Köln), Dr. Andrea Horn (Bundesinstitut für Sportwissenschaften)

----- SESSION B -----

11:15-12:00 **„Motorische Vielseitigkeitsausbildung als Voraussetzung für zukünftiges sportartspezifisches Training“ an Kooperationsgrundschulen der NRW-Sportschule** | Birgit Dittmar (Heinrich-Böll-Gesamtschule, Köln), Nils Wiedemann (Göthe-Gymnasium, Dortmund)

12:00-12:45 **„Lernen in Bewegung! - Bewegungsfreudige Grundschule mit täglicher Sportstunde“** | Claudia Bialowons (Schulleiterin der Grundschule Weyer, Solingen)

12:45-13:30 **Entwicklung und Perspektiven im Netzwerk der Kooperationsgrundschulen am Beispiel der NRW-Sportschule Dortmund** | Uta Doyscher-Lutz (Schulamtsdirektorin, Schulamt für die Stadt Dortmund), Birte Fischer (Sportkoordinatorin Goethe-Gymnasium Dortmund)

----- SESSION C -----

11:15-12:00 **Der Goldmedaille ist die Führung egal – Neue Sichtweisen auf alte und neue Herausforderungen** | Lothar Linz (Trainerakademie Köln des DOSB)

12:00-13:30 **Praxisworkshop: Zwischen Führung und Begleitung – Thesen zur „modernen“ Führung im Nachwuchsleistungssport** | Lothar Linz (Trainerakademie Köln des DOSB) [Anmeldung erforderlich/TN-Begrenzung / Nur in PRÄSENZ]

12:00-13:00 **Praxisworkshop: Hilfe aus Motivationslöchern** | Jana Beckmann (DSHS Köln) [Anmeldung erforderlich/TN-Begrenzung/ Nur in PRÄSENZ]

13:30-14:30 **Mittagessen und Netzwerken** (Foyer der DSHS)

14:30-15:15 **HOW SPORTS CHAMPIONS DEVELOP MAY NOT BE HOW YOU THINK\*** | Prof. Brooke Macnamara (Case Western Reserve University, Cleveland OH, USA)

15:15-16:00 **PHYSICAL ACTIVITY EFFECTS ON CHILDHOOD COGNITION AND BRAIN HEALTH\*** | Prof. Charles H. Hillman (Northeastern University, Boston, USA)

16:00-17:00 **Kaffeepause und Netzwerken** (Foyer der DSHS)

17:00-18:00 **Reflexion auf dem Podium** | Claus Lufen (Moderation) im Gespräch mit Podiumsgästen

Ab 18:30 **Abendveranstaltung: Kölscher Abend mit Netzwerken** (Gastronomie Uli Turner, DSHS Köln)

**Dienstag, 23. April 2024**

Ab 09:30 Uhr **Anreise und Anmeldung** (Foyer DSHS)

10:00-10:45 **Coronaupdate** | Prof. Andreas Niess (Universitätsklinikum Tübingen)

10:45-11:30 **Ernährung als Determinante für die Leistungsentwicklung im Kindes- und Jugendalter** | Dr. Hans Braun (Deutsche Sporthochschule Köln)

11:30-12:15 **Kaffeepause und Netzwerken**

12:15-13:00 **NORWEGIAN SUCCESS\*** | Prof. Stephen Seiler (University of Agder, Norway)

13:00-13:30 **Entwicklungskonzepte im Hockey** | Akim Bouchouchi (Bundestrainer Wissenschaft, Deutscher Hockey-Bund), Rein van Eijk (Junioren-Bundestrainer)

13:30-14:00 **Talentsichtung und langfristiger Leistungsaufbau im Tischtennis** | Richard Prause (DTTB-Sportdirektor), Dirk Wagner (Bundesstützpunktleiter Düsseldorf)

14:00-15:00 **Fazit und Ende der Veranstaltung**

\* In englischer Sprache

**Kontakt:**

[nrwkongress@dshs-koeln.de](mailto:nrwkongress@dshs-koeln.de)

**Info:**

[www.dshs-koeln.de/nrwkongress](http://www.dshs-koeln.de/nrwkongress)

Änderungen vorbehalten!



## SPORTFACHVERBÄNDE DIE DIESE VERANSTALTUNG ALS FORTBILDUNG FÜR TRAINER\*INNEN ANERKENNEN (angefragt):

**Badminton Landesverband NRW** für C-Lizenz Leistungssport (8 LE)  
**Bayrischer Schwimmverband, Südwestdeutscher Schwimmverband, SH Schwimmverband** für Trainer B- und C-Lizenzen im Bereich Breitensport und Leistungssport (15 LE)  
**Behinderten- und Rehabilitationssportverband NRW** Übungsleiter\*in C Breitensport-Behindertensport Lizenz  
**Bob- und Schlittenverband für Deutschland e.V.** für Trainer A-, B- und C-Lizenz  
**Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V.** für Trainer A-, B- und C-Lizenzen  
**Bund Deutscher Fußball-Lehrer e.V. (BDFL)** für Trainer\*innen A/ A+/ Pro Lizenz (10 LE) **(NEU)**  
**Deutsche Billard-Union** für Trainer A-, B- und C-Lizenz (15 UE für beide Tage)  
**Deutsche Taekwondo Union** für Trainer A-Lizenz  
**Deutsche Triathlon Union e.V.** für Trainer B-Lizenz (15 LE)  
**Deutscher Alpenverein e.V.** für Trainer C und B Wettkampfklettern (Leistungssport)  
**Deutscher Badminton-Verband** für Trainer A- und B-Lizenz (8 LE)  
**Deutscher Behindertensportverband** für Trainerlizenzen in verschiedenen Sportarten  
**Deutsche Eislauf Union** für Trainer A-, B- und C-Lizenz (8 LE) **(NEU)**  
**Deutscher Golf Verband e.V.** für Trainer C- und B-Lizenzen (15 UE)  
**Deutscher Hockey-Bund** für alle Trainerlizenzen  
**Deutscher Rollstuhl-Sportverband Trainerlizenzen (Leistungssport)** und Übungsleiter\*in C Breitensport-Behindertensport Lizenz (8 LE)  
**Deutscher Ruderverband** für Trainer A-, B- und C-Lizenz (15 LE)  
**Deutscher Rugby-Verband** für Trainer C-Lizenz (15 LE)  
**Deutscher Schützenbund** für Trainer A-, B- und C-Lizenz (8 UE)  
**Deutscher Schwimmverband** für Trainer A-Lizenz Leistungssport (8 LE)  
**Deutscher Tanzsportverband** für Trainer A-Lizenz (6 LE)  
**Deutscher Turner-Bund** für Trainer B-Lizenz Leistungssport  
**Deutscher Verband für Modernen Fünfkampf e.V.** für Trainer C, Trainer B, Übungsleiter C: Teilnahme am 1. Tag (7 LE), Teilnahme am 2. Tag (5 LE)  
**DLRG Nordrhein und Westfalen** für Trainer B- und C- Lizenzen (12 UE)  
**Eissportverband Nordrhein-Westfalen (Eiskunslaufen, Eistanz und Eishockey)** für Trainer C-Lizenz (15 UE)  
**Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen: Leichtathletik** für Trainer B- und C-Lizenzen (8 UE);  
**Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen: Fußball** für Trainer C-Lizenz (10 LE)  
**Hamburger Schwimmverband, Hessischer Schwimmverband** für Trainer C-Lizenz im Bereich Breiten- und Leistungssport sowie Trainer B-Lizenz nur Leistungssport (8 LE)  
**Kanu-Verband Nordrhein-Westfalen** für Trainer C-Lizenz (15 UE)  
**Landesschwimmerbund Niedersachsen e.V.** für Trainer B- und C-Lizenz Leistungssport (8 LE)  
**Landessportbund NRW** für ÜL mit C-Lizenz bei Teilnahme an beiden Tagen (TN am 1. Tag 9 LE, nur am 2. Tag 5 LE)  
**Leichtathletik-Verband Nordrhein** für Trainer C- und B-Lizenzen (8 UE)  
**Nordrhein-Westfälische Taekwondo-Union** sowie Nordrhein-Westfälischer Taekwon-Do Verband für Trainerlizenzen  
**Nordrhein-Westfälischer Judo-Verband** für C-Lizenz (10 UE)  
**Nordrhein-Westfälischer Ruder-Verband** für C-Lizenz (15 LE)  
**Nordrhein-Westfälischer Triathlon-Verband e.V.** für C-Trainer Leistungssport (8 LE)  
**Pferdesportverband Rheinland und Pferdesportverband Westfalen** 5 LE pro Tag; Trainerlizenzen des Verbandes  
**Radsportverband NRW** für Trainer B- und C-Trainer (15 UE = beide Tage und 8UE = ein Tag)  
**Rheinischer Turnerbund** für Trainer C-Lizenz in den Bereichen Gerätturnen, Rhythmische Sportgymnastik und Trampolinturnen und FÜ-Lizenz Gerätturnen (15 UE = beide Tage und 8 UE = ein Tag)  
**Ringerverband NRW** für Trainer die Lizenzstufen A, B und C (8 UE)  
**Schwimmverband NRW, Schwimmverband Rheinland:** Trainer B und C-Lizenzen im Bereich Leistungssport (15 LE)  
**Squash-Landesverband Nordrhein-Westfalen** für Trainer C-Lizenz (15 LE)  
**Taekwondo Union Nordrhein-Westfalen für Trainer B und C Lizenzen** (1.Tag 10 LE; 2.Tag 5LE) **(NEU)**  
**Tanzsportverband NRW e.V.** (10 UE)  
**Tennisverband Mittelrhein und Niederrhein** für Trainer B- und C-Lizenz  
**Verband Deutscher Sporttaucher e.V. (VDST e.V.)** für Trainerlizenz Leistungssport (12 LE)  
**Westdeutscher Basketball-Verband** für C-Lizenzen  
**Westdeutscher Hockey-Verband** für alle Trainerlizenzen  
**Westdeutscher Tischtennis-Verband** für Trainer B- und C-Lizenz (Teilnahme an 2 Tagen)  
**Westdeutscher Volleyball-Verband** für Trainer B- und C-Lizenz (8 LE)  
**Westfälischer Tennis-Verband e.V.** für Trainer C- und B-Lizenz (Teilnahme an 2 Tagen)  
**Westfälischer Turnerbund** für Trainer C-Lizenz in den Bereichen Gerätturnen, Rhythmische Sportgymnastik und Trampolinturnen und FÜ-Lizenz Gerätturnen (im Umfang von 15 UE)