

Herzlich Willkommen zur Fortbildungs-Tagung der VG Nordost

SV Babelsberg 03, 20.Mai 13.30-19.00 Uhr



13.15 Uhr Einschreibung

13.30 Uhr Begrüßung, Einführung in das Programm

(Frank Engel)

13.35 Uhr „Grundlagen der Ernährung für Fußballer im oberen Amateurbereich und praktische Ernährungstipps für die Arbeit mit den Spielern“

(Thomas Linke)

15.00 Uhr „Umgang mit Übergangsspielern - individuelle Heranführung an den Männerbereich“

(Ante Covic)

16.00 Uhr Kaffeepause

16.15 Uhr „Gruppentraining zu ausgewählten Schwerpunkten mit Übergangsspielern von Hertha BSC“

(Ante Covic)

17.30 Uhr „Positives Denken - Mannschaftsgeist - Führungsspieler - Versagensängste“

(Thomas Ross)

19.00 Uhr Abschluss und Ausgabe der Testate

(VG-Leitung)