

HERZLICHE EINLADUNG

zur Teilnahme am **Regionalen Trainer-Kongress** der Verbandsgruppe Südwest am **Mittwoch, 14.05.2025** um **14:45 Uhr** bei der Spvgg. Eintracht Glas-Chemie Wirges e.V. (Theodor-Heuss-Ring 2, 56422 Wirges).
Thema: „Trainingsstrukturen im NLZ am Beispiel des 1. FC Köln“.

Maximale Anzahl der Teilnehmenden: **50**

Lerneinheiten (LE): **5**

Programm

Mittwoch, 14.05.2025

Zeit	Programmpunkt	Theorie/ Praxis, Ort
14:45 Uhr	Begrüßung, Organisatorisches, Informationen BDFL/VG Südwest Patrik Maaß (VGV Südwest)	Theorie, Funktionsgebäude
15:00 Uhr	Wochen- u. Trainingsstruktur im NLZ des 1. FC Köln Matthias Borst, Evangelos Nessos	Theorie
16:00 Uhr	- PAUSE -	
16:15 Uhr	Positionsspezifisches Individualtraining Matthias Borst, Evangelos Nessos	Theorie + Workshop
17:15 Uhr	- PAUSE -	
17:30 Uhr	Trainingspraktische Umsetzung eines Trainings aus der Wochenstruktur mit anschl. Reflexion Evangelos Nessos, Trainer- u. Nachwuchsteam EGC Wirges	Praxis, Sportplatz
19:00 Uhr	Abschluss, Verabschiedung Patrik Maaß (VGV Südwest)	Sportplatz

Fortbildungsleitung:

Patrik Maaß

Referenten:

Matthias Borst (Koordinator Fußballausbildung 1. FC Köln)
Evangelos Nessos (Trainer Entwicklungsbereich 1. FC Köln)

Hinweis:

Die Registrierung vor Ort erfolgt digital. Wir bitten, dazu die BDFL-Mitgliedskarte mitzubringen oder den persönlichen QR-Code (abruflbar im Mitgliederbereich der BDFL-Homepage www.bdf.de/portal oder über die BDFL-App <https://app.bdf.de>) auf dem Smartphone bereitzuhalten.

Patrik Maaß (Vorsitzender VG Südwest)

Mobil: + 49 160 98 292 528

E-Mail: maass@bdf.de

PREMIUM-PARTNER DES BDFL



PARTNER DES BDFL

Athletic Sport Sponsoring
— ICH BIN DEIN AUTO



TEAMSPORTBEDARF.DE