

# Internationaler Trainer-Kongress 2025 in Leipzig

Leitthema: Aktuelle Perspektiven der Fußballentwicklung



MONTAG, 28.07.2025

| Zeit            | Programmpunkt   | Ort                 |
|-----------------|---|---------------------|
| 09.00-09.15 Uhr | <b>Begrüßung</b><br>Benno Möhlmann (BDFL-Präsident)   | Großer Saal         |
| 09.15-09.30 Uhr | <b>Programmeinführung</b><br>Prof. Dr. Oliver Höner (BDFL-Vizepräsident Wissenschaft und Methodik)  | Großer Saal         |
| 09.30-10.15 Uhr | <b>Sportpsychologie im Fußball - zwischen sportlichem Alltag und Extremsituationen</b><br>Prof. Dr. Hans-Dieter Hermann (ehem. Sportpsychologe A-Nationalmannschaft des DFB, Geschäftsführer Coaching Competence Cooperation Rhein-Neckar)  | Großer Saal         |
| 10.15-10.45 Uhr | - Kaffeepause und Raumwechsel -   |                     |
| 10.45-11.30 Uhr | <b>Context is King – When Interpreting the Match Demands (ENGLISCH)</b><br>Dr. Paul Bradley (FIFA Football Science Consultant)  | Großer Saal         |
| 10.45-11.30 Uhr | <b>Der moderne professionelle Schiedsrichter</b><br>Knut Kircher (Geschäftsführer Sport und Kommunikation DFB Schiri GmbH)  | Weißer Saal         |
| 11.30-11.45 Uhr | - Raumwechsel -   |                     |
| 11.45-12.30 Uhr | <b>Coach Development on the grass in Premier League Clubs (ENGLISCH)</b><br>Iain Brunnschweiler (Direktor und Performance-Coach bei Focus Performance Consultancy)  | Großer Saal         |
| 11.45-12.30 Uhr | <b>Fitte Spieler. Starke Teams. Nachhaltiger Erfolg – mit systematischer Verletzungsprävention</b><br>Dr. Micha Pietzonka (Sportreferent der VBG Verwaltungs-Berufsgenossenschaft)  | Weißer Saal         |
| 12.30-13.30 Uhr | - Mittagspause -  |                     |
| 13.30-14.15 Uhr | <b>Beyond Day One: Embedding talent for Long-Term success (ENGLISCH)</b><br>George Holmes (Scouting & Intelligence Manager at Brighton & Hove Albion Football Club)   | Großer Saal         |
| 13.30-14.15 Uhr | <b>FUSSBALL PUR. Das beste Training schreibt das Spiel.</b><br>Andreas Schumacher (Co-Trainer 1. FC Magdeburg, Trainerentwickler, Standardspezialist)   | Weißer Saal         |
| 14.15-14.30 Uhr | - Raumwechsel -   |                     |
| 14.30-14.45 Uhr | <b>FV Paraguay – Cardif, Paraguay’s high performance academy“ – partnered by PUMA</b><br>Manolo Schürmann (Senior Director global Sports Marketing Teamsport – PUMA)<br>Enrique Sánchez (Vizepräsident Fussballverband Paraguay)<br>Javier Valdecantos (Director Leistungszentrum „Cardif“) | Großer Saal         |
| 14.45-15.30 Uhr | <b>Einführung in die Praxis: Der Spielbeschleuniger</b><br>Marc-Patrick Meister (Cheftrainer U15-Junioren des DFB)  | Großer Saal         |
| 15.30-16.30 Uhr | - Ortswechsel zur Praxis ins Stadion am Cottaweg -  |                     |
| 16.30-17.15 Uhr | <b>Praxis: Der Spielbeschleuniger</b><br>Marc-Patrick Meister (Cheftrainer U15-Junioren des DFB)<br>Demo-Team: U16-Junioren RB Leipzig  | Stadion am Cottaweg |
| 17.15-18.00 Uhr | <b>Praxis: Impulsspielformen zur Spielerentwicklung</b><br>Sebastian Heidinger (Cheftrainer U19-Junioren RB Leipzig)<br>Demo-Team: U19-Junioren RB Leipzig  | Stadion am Cottaweg |

# Internationaler Trainer-Kongress 2025 in Leipzig

Leitthema: Aktuelle Perspektiven der Fußballentwicklung



DIENSTAG, 29.07.2025

| Zeit            | Programmpunkt  | Ort                            |
|-----------------|--|--------------------------------|
| 09.00-09.45 Uhr | <b>Praxis: Individueller Fokus im Teamtraining</b><br>Bartosch Gaul (Leiter Leistungsbereich U15 bis U19 RB Leipzig),<br>Trainerteam U16-Junioren + Trainer U15-Junioren RB Leipzig<br>Demo-Gruppe: U16-Junioren RB Leipzig                                | Stadion am Cottaweg            |
| 09.45-10.30 Uhr | <b>Praxis: Training in Positionsprofilen – spielnah individuell trainieren</b><br>Jonas Stephan (Cheftrainer RB Leipzig Frauen)<br>Demo-Team: RB Leipzig Frauen  | Stadion am Cottaweg            |
| 10.30-11.30 Uhr | - Ortswechsel zur Theorie in die Kongresshalle am Zoo -  |                                |
| 11.30-12.15 Uhr | <b>Systematische Entwicklung vom Jugend- zum Profispieler</b><br>Manuel Baum (Leiter Entwicklung und Innovation FC Augsburg)   | Großer Saal                    |
| 12.15-13.00 Uhr | <b>Crunch-Time-Weltmeister: Wie Beteiligung ein Top-Team formt</b><br>André Henning (Bundestrainer Hockey-Nationalmannschaft)  | Großer Saal                    |
| 13.00-14.00 Uhr | - Mittagspause -   |                                |
| 14.00-15.45 Uhr | <b>Workshops 1A – 7A: Detailthemen (siehe Workshop-Plan auf der folgenden Seite), Anmeldung ab Mitte Juli über die BDFL-App</b>  | Gruppenräume                   |
| 14.00-14.45 Uhr | <b>Fokus: Einfach, intuitiv, erfolgreich.</b><br>Bartosch Gaul (Leiter Leistungsbereich U15 bis U19 RB Leipzig)  | Großer Saal                    |
| 15.00-15.45 Uhr | <b>UEFA Women's Champions League: Trendanalyse und Transfer in die Trainingspraxis</b><br>Irene Fuhrmann (zuletzt: Teamchefin Frauen-Nationalmannschaft des ÖFB, UEFA Technical Observer)  | Großer Saal                    |
| 15.45-16.15 Uhr | - Pause und Raumwechsel -  |                                |
| 16.15-18.00 Uhr | <b>Workshops 1B – 7B: Detailthemen (siehe Workshop-Plan auf der folgenden Seite), Anmeldung ab Mitte Juli über die BDFL-App</b>  | Gruppenräume                   |
| 16.15-17.00 Uhr | <b>Das Spiel im letzten Drittel bis zum Torabschluss</b><br>Bernhard Peters (ehem. Hockey-Nationaltrainer und Sportdirektor im Profifußball)   | Großer Saal                    |
| 17.15-18.00 Uhr | <b>Diversitätssensibilität als Führungskompetenz moderner Fußballtrainer*innen</b><br>Younis Kamil (Sportwissenschaftler Vrije Universiteit Brussel, Vorstandsmitglied Roots Against Racism), Otto Addo (Cheftrainer Ghanaische Fußballnationalmannschaft) | Großer Saal                    |
| Ab 18.30 Uhr    | <b>„3. Halbzeit“</b><br>Gemeinschaftsabend   | Umlauf Red Bull Arena Sektor B |

# Internationaler Trainer-Kongress 2025 in Leipzig

Leitthema: Aktuelle Perspektiven der Fußballentwicklung



MITTWOCH, 30.07.2025

| Zeit            | Programmpunkt   | Ort         |
|-----------------|---|-------------|
| 08.30-10.30 Uhr | <b>BDFL-Hauptversammlung</b>  | Großer Saal |
| 10.30-11.00 Uhr | - Kaffeepause -   |             |
| 11.00-12.00 Uhr | <b>Bühnengespräch mit Julian Nagelsmann: „Von der Heim-EM zur WM in den USA – der Weg der Deutschen Fußball-Nationalmannschaft“</b><br>Moderation: Michael Leopold (Sky-Moderator)  | Großer Saal |
| 12.00-13.00 Uhr | <b>Podiumsdiskussion: „Aktuelle Perspektiven der Fußballentwicklung“</b><br>Arno Michels (Leiter der Pro Lizenz-Ausbildung des DFB), Andreas Rettig (DFB-Geschäftsführer Sport), Kosta Runjaic (Cheftrainer Udinese Calcio), Roger Schmidt (zuletzt: Cheftrainer Benfica Lissabon), Christian Streich (zuletzt: Cheftrainer des SC Freiburg), Moderation: Michael Leopold (Sky-Moderator) | Großer Saal |
| 13.00 Uhr       | <b>Schlusswort</b><br>Benno Möhlmann (BDFL-Präsident)   | Großer Saal |

**WORKSHOPS (Dienstag, 29.07.2025), Anmeldung ab Mitte Juli über die BDFL-App möglich**

| Zeit                                    | Programmpunkt  | Ort           |
|---|--|---------------|
| 14.00-15.45 Uhr<br>&<br>16.15-18.00 Uhr | <b>Workshop 1: Mehr Energie – Mental und Physisch Fit für Trainer</b><br>Prof. Dr. Elmar Wienecke (Sportwissenschaftler und Dozent, stellvertretender Vorsitzender der BDFL-Verbandsgruppe Westfalen)  | Schiller-Saal |
| 14.00-15.45 Uhr<br>&<br>16.15-18.00 Uhr | <b>Workshop 2: Talententwicklung - wie sieht ein effizientes Training aus?</b><br>Thomas Impekoven (DFB-Stützpunktkoordinator), Lennart Claussen (Leiter sportfachliche Inhalte und Portale)   | Goethe-Saal   |
| 14.00-15.45 Uhr<br>&<br>16.15-18.00 Uhr | <b>Workshop 3: Positionsprofile - Anforderungen definieren, kommunizieren und trainieren</b><br>Jonas Stephan (Cheftrainer RB Leipzig Frauen)  | Lessing-Saal  |
| 14.00-15.45 Uhr<br>&<br>16.15-18.00 Uhr | <b>Workshop 4: Was haben Müller, Hector, Kroos, Mertesacker und Hummels gemeinsam? Ein Modellansatz für zukünftige Spitzenfußballer</b><br>Sascha Bigalke (Fokusspieler Entwickler 1. FC Köln, TV-Experte)                                     | Leibniz-Saal  |
| 14.00-15.45 Uhr<br>&<br>16.15-18.00 Uhr | <b>Workshop 5: Neurozentriertes Training im Fußball - Trainingsbeispiele für das neuronale Anforderungsprofil im Fußball</b><br>Johannes Litwinow (Athletiktrainer U15-U19 RB Leipzig, Sportwissenschaftler und Dozent)                        | Bach-Saal     |
| 14.00-15.45 Uhr<br>&<br>16.15-18.00 Uhr | <b>Workshop 6: Leistungsdiagnostik - Belastung sinnvoll steuern</b><br>Dr. Dr. Sven Fikenzler (Leiter Sportkardiologische Ambulanz Uniklinikum Leipzig, Sportwissenschaftler, stellvertretender Vorsitzender der BDFL-Verbandsgruppe Nordost)  | Schumann-Saal |
| 14.00-15.45 Uhr                         | <b>Workshop 7A: Der Fußball im Osten - Entwicklung und Perspektiven</b><br>Frank Engel (Vorsitzender BDFL-Verbandsgruppe Nordost, ehem. U-Nationaltrainer des DFB)   | Weißer Saal   |
| 16.15-18.00 Uhr                         | <b>Workshop 7B: Berücksichtigung des Menstruationszyklus im Training: Ansätze des zyklusorientierten und zyklusbasierten Trainings</b><br>Jana Nolte (Wissenschaftliche Mitarbeiterin Ruhr-Universität Bochum, Fakultät für Sportwissenschaft) | Weißer Saal   |