

## HERZLICHE EINLADUNG

zur Teilnahme an der **regionalen Fortbildungsveranstaltung der VG Nordrhein am Mittwoch, 26.03.2025, um 14.30 Uhr** im 1. FC Köln Sportinternat (Olympiaweg 50, 50933 Köln) und auf dem Trainingsgelände des 1. FC Köln (Geißbockheim, Franz-Kremer-Allee 1-3, 50937 Köln). Eine Wegbeschreibung findest du auf Seite 2.

Maximale Anzahl der Teilnehmenden: **30**

Lerneinheiten (LE): **5**

### Programm

**Mittwoch, 26.03.2025**

Zeit	Programmpunkt	Theorie/ Praxis, Ort
14.30 Uhr	<b>Begrüßung und Einführung: Neues aus dem BDFL und der VG Nordrhein</b> Dr. Gerd Thissen (Verbandsgruppenvorsitzender Nordrhein)	Sportinternat
14.45 Uhr	<b>HIT-Training im Fußball</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Theoretische Einführung</b></li><li>- <b>Gruppenaufgaben</b></li><li>- <b>Vorstellung der Praxiseinheit</b></li><li>- <b>Diskussion und Auswertung</b></li></ul> Martin Grund (Co-Trainer Fortuna Köln) Carsten Cullmann (Chef-Trainer U14 1. FC Köln)	Theorie, Sportinternat
16.45 Uhr	- PAUSE - (Kaffee, Kuchen und Softgetränke werden gegen Bezahlung angeboten.)	
17.30 Uhr	<b>Umsetzung der Erkenntnisse in die eigene Trainingspraxis</b> Demogruppe: U14 1. FC Köln Martin Grund (Co-Trainer Fortuna Köln) Carsten Cullmann (Chef-Trainer U14 1. FC Köln)	Praxis, Trainingsplatz 1. FC Köln
18.20 Uhr	<b>Abschlussreflexion</b> Martin Grund (Co-Trainer Fortuna Köln) Carsten Cullmann (Chef-Trainer U14 1. FC Köln)	Theorie, Trainingsplatz 1. FC Köln
18.30 Uhr	<b>Abschluss und Auschecken zur Festschreibung der 5 Lerneinheiten</b>	

Fortbildungsleitung

Dr. Thissen, Mauritz, Reiter, Vossen

### Hinweis:

Die Registrierung vor Ort erfolgt digital. Wir bitten, dazu die BDFL-Mitgliedskarte mitzubringen oder den persönlichen QR-Code (abrufbar im Mitgliederbereich der BDFL-Homepage [www.bdf.de/portal](http://www.bdf.de/portal) oder über die BDFL-App <https://app.bdf.de>) auf dem Smartphone bereitzuhalten.

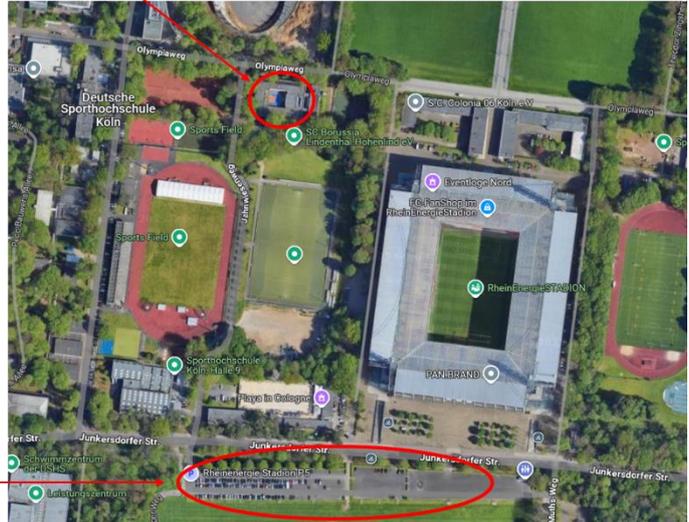
**Dr. Gerd Thissen (Verbandsgruppenvorsitzender Nordrhein)**

Mobil: **0170/4702951** Email: [thissen@bdf.de](mailto:thissen@bdf.de)

## 1. Teil: Theorie 14:30 – 16:45 Uhr

1. FC Köln Sportinternat  
Olympiaweg 50  
50933 Köln

### 1. FC Köln Sportinternat



Parkmöglichkeiten

## 2. Teil: Praxis 17:30 – 18:30 Uhr

Trainingsgelände 1. FC Köln  
RheinEnergie Sportpark  
Franz-Kremer-Alle 1-3  
50937 Köln

### Platz 3 „Kleiner Kunstrasenplatz“



Parkmöglichkeiten