

Badminton Landesverband NRW für C-Lizenz Leistungssport (8 LE)
Bayrischer Schwimmverband, Südwestdeutscher Schwimmverband, SH Schwimmverband für Trainer B & C-Lizenzen im Breitensport & Leistungssport (15 LE)
Behinderten- und Rehabilitationssportverband NRW Übungsleiter*in C Breitensport für Menschen mit Behinderung Lizenz
Bob- und Schlittenverband für Deutschland e.V. für Trainer A-, B- und C-Lizenz (15 LE)
Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V. für Trainer A-, B- und C-Lizenzen
Bund Deutscher Fußball-Lehrer e.V. (BDFL) für Trainer*innen A/ A+/ Pro Lizenz (10 LE)
Deutsche Billard-Union für Trainer A-, B- und C-Lizenz (15 UE für beide Tage)
Deutsche Taekwondo Union für Trainer A-Lizenz (10 LE)
Deutsche Triathlon Union e.V. für Trainer B-Lizenz (15 LE)
Deutscher Alpenverein e.V. für Trainer C und B Wettkampfklettern (Leistungssport)
Deutscher Badminton-Verband für Trainer A- und B-Lizenz (8 LE)
Deutscher Behindertensportverband für Trainerlizenzen in verschiedenen Sportarten
Deutsche Eislauf Union für Trainer A-, B- und C-Lizenz (8 LE)
Deutscher Golf Verband e.V. für Trainer C- und B-Lizenzen (15 UE)
Deutscher Hockey-Bund für alle Trainerlizenzen (15 LE)
Deutscher Kanu-Verband für Trainer A- und B-Lizenz (15 LE)
Deutscher Rollstuhl-Sportverband Trainerlizenzen (Leistungssport) und Übungsleiter*in C Breitensport-Behindertensport Lizenz (8 LE)
Deutscher Ruderverband für Trainer A-, B- und C-Lizenz (15 LE)
Deutscher Rugby-Verband für Trainer C-Lizenz (15 LE)
Deutscher Schützenbund für Trainer A-, B- und C-Lizenz (8 UE)
Deutscher Schwimmverband für Trainer A-Lizenz Leistungssport (8 LE)
Deutscher Tanzsportverband für Trainer A-Lizenz (6 LE)
Deutscher Turner-Bund für Trainer B-Lizenz Leistungssport
Deutscher Verband für Modernen Fünfkampf e.V. für Trainer C, B & Übungsleiter C: Teilnahme an Tag 1 (7 LE), Teilnahme an Tag 2 (5 LE)
Deutscher Volleyball-Verband für Trainer A-Lizenz (8 UE) - nur bei Präsenzteilnahme
DLRG Nordrhein und Westfalen für Trainer B- und C- Lizenzen (12 UE)
Eissportverband Nordrhein-Westfalen (Eiskunstlaufen, Eistanz und Eishockey) für Trainer C-Lizenz (15 UE)
Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen: Leichtathletik für Trainer B- und C-Lizenzen (8 UE); Fußball für Trainer C-Lizenz (10 LE)
Hamburger Schwimmverband, Hessischer Schwimmverband für Trainer C-Lizenz im Bereich Breiten- und Leistungssport sowie Trainer B-Lizenz Leistungssport (8 LE)
Kanu-Verband Nordrhein-Westfalen für Trainer C-Lizenz (15 UE)
Landesschwimmverband Niedersachsen e.V. für Trainer B- und C-Lizenz Leistungssport (8 LE)
Landessportbund NRW für ÜL mit C-Lizenz bei Teilnahme an beiden Tagen (TN am 1. Tag 9 LE, nur am 2. Tag 5 LE)
Leichtathletik-Verband Nordrhein für Trainer C- und B-Lizenzen (8 UE)
Nordrhein-Westfälische Taekwondo-Union sowie Nordrhein-Westfälischer Taekwon-Do Verband für Trainerlizenzen
Nordrhein-Westfälischer Judo-Verband für C-Lizenz (10 UE)
Nordrhein-Westfälischer Ruder-Verband für C-Lizenz (15 LE)
Nordrhein-Westfälischer Triathlon-Verband e.V. für C-Trainer Leistungssport (8 LE)
Pferdesportverband Rheinland und Pferdesportverband Westfalen 5 LE pro Tag; Trainerlizenzen des Verbandes
Radsportverband NRW für Trainer B- und C-Trainer (15 UE = beide Tage und 8UE = ein Tag)
Rheinischer Turnerbund für Trainer C-Lizenz in den Bereichen Gerätturnen, Rhythmische Sportgymnastik und Trampolinturnen und FÜ-Lizenz Gerätturnen (15 UE = beide Tage und 8 UE = ein Tag)
Ringerverband NRW für Trainer die Lizenzstufen A, B und C (8 UE)
Schwimmverband NRW, Schwimmverband Rheinland: Trainer B und C-Lizenzen im Bereich Leistungssport (15 LE)
Squash-Landesverband Nordrhein-Westfalen für Trainer C-Lizenz (15 LE)
Taekwondo Union Nordrhein-Westfalen für Trainer B und C Lizenzen (1.Tag 10 LE; 2.Tag 5LE)
Tanzsportverband NRW e.V. (10 UE)
Tennisverband Mittelrhein und Niederrhein für Trainer B- und C-Lizenz
Verband Deutscher Sporttaucher e.V. (VDST e.V.) für Trainerlizenz Leistungssport (12 LE)
Westdeutscher Basketball-Verband für C-Lizenzen
Westdeutscher Hockey-Verband für alle Trainerlizenzen
Westdeutscher Tischtennis-Verband für Trainer B- und C-Lizenz (Teilnahme an 2 Tagen)
Westdeutscher Volleyball-Verband für Trainer B- und C-Lizenz (8 LE)
Westfälischer Tennis-Verband e.V. für Trainer C- und B-Lizenz (Teilnahme an 2 Tagen)
Westfälischer Turnerbund für Trainer C-Lizenz in den Bereichen Gerätturnen, Rhythmische Sportgymnastik und Trampolinturnen und FÜ-Lizenz Gerätturnen (15 UE)

VERANSTALTER

Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalen
in Kooperation mit dem
Landessportbund Nordrhein-Westfalen
und der
Deutschen Sporthochschule Köln,
Deutsches Forschungszentrum für Leistungssport Köln
(momentum)

Tagungsstätte:

Der NRW Kongress findet in Präsenz und online statt.

Eine Teilnahme kann wahlweise an der Deutschen Sporthochschule Köln oder online erfolgen.

WICHTIG: Es werden nur die wie folgt gekennzeichneten Programmpunkte der Präsenzveranstaltung online übertragen: 

Infos zum Kongress: <https://www.dshs-koeln.de/nrwkongress>

Studierende und Mitarbeitende der Deutschen Sporthochschule Köln können mit Nachweis kostenfrei teilnehmen. Bitte wenden Sie sich an nrwkongress@dshs-koeln.de.

Tagungsgebühr:

Die Tagungsgebühr beträgt 80,- € für Vollzahler, 70,- € für Mitarbeitende von NRW Sportschulen oder Partnerschulen des Sports und 30,- € für Studierende außerhalb der DSHS. Mitarbeitende und Studierende der DSHS können ein kostenfreies Ticket erwerben. Für die Teilnahme an Workshops vor Ort bestehen begrenzte Teilnehmerzahlen, die durch die Online-Anmeldung vergeben werden (nur für zahlende Teilnehmer:innen). Die Teilnahme an der Abendveranstaltung kostet zusätzlich 10€ pro Person.

INTERNATIONALER KONGRESS NACHWUCHSLEISTUNGSSPORT NRW 2025

Intelligente Wege zum Erfolg

12.-13. Mai 2025

Deutsche Sporthochschule Köln



Programm

Montag, 12. Mai 2025

ab 09:00 Uhr Anreise und Anmeldung

10:00-10:15  **Begrüßung & erste Impulse**
HÖRSAAL 1 C. Lufen (Moderation) im Gespräch mit Univ.-Prof. Dr. A. Thiel (Rektor Deutsche Sporthochschule Köln), B. Schwank (Abteilungsleiter für Sport und Ehrenamt des Landes Nordrhein-Westfalen) & M. Rodewald (Vizepräsidentin Leistungssport des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen)

10:15-10:20  **Themenübersicht**
HÖRSAAL 1 C. Lufen im Gespräch mit Univ.-Prof. Dr. W. Bloch (Deutsche Sporthochschule Köln)

10:20-11:05  **Die Potenzialanalyse des deutschen Spitzensports nach den Olympischen Spielen von Paris und Ableitungen für den langfristigen Leistungsaufbau**
HÖRSAAL 1 Univ.-Prof. Dr. U. Granacher (Albert–Ludwigs–Universität Freiburg)

11:10-11:55  **Strategien und Anwendungsbeispiele für den Einsatz von KI im (Nachwuchs-)Leistungssport**
HÖRSAAL 1 Univ.-Prof. Dr. P. Wahl (Deutsche Sporthochschule Köln)

12:00-12:45  **Bewegung, Spiel und Sport im Ganzttag – eine Chance für den Nachwuchsleistungssport?**
HÖRSAAL 1 Univ.-Prof. Dr. N. Neuber (Universität Münster)

12:45-12:55  **Kurvorstellung FISU World University Games 2025**
HÖRSAAL 1 V. Torliene (Rhine-Ruhr 2025 FISU Games gGmbH)

12:55-13:45 **Mittagspause**

-----13:50-14:35 Uhr-----

13:50-14:35  **Bewegte Schulkindbetreuung in Sportvereinen**
HÖRSAAL 1 L. Strich & M. Grundmann (Stadtsporbund Düsseldorf)

13:50-14:35 **Post-Olympische Depression**
HÖRSAAL 2 Dr. M. Anderten (selbstständig in Kooperation mit dem OSP Rheinland), Anna-Maria Wagner (Doppelweltmeisterin im Judo 2021 und 2024)

13:50-14:35 **Förderung einer breiten Vereinsbasis als Schlüssel für einen erfolgreichen Nachwuchsleistungssport am Beispiel der Leichtathletik**
HÖRSAAL 3 T. Rüttgers (Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.)

-----14:40-16:10 Uhr-----

Workshop 1 **Technikanalysen im Spitzensport: Wenn der Goldstandard versagt!**
EINGANG C Dr. J. Goldmann, Dr. B. Braunstein & M. Zedler (Deutsche Sporthochschule Köln)

Workshop 2 **KI in Sport und Sportwissenschaft: Workshop zu den Grundlagen, Anwendungen und Potenzialen Künstlicher Intelligenz** [bitte eigenen Laptop mitbringen]
SR 96/97 Univ.-Prof. Dr. P. Wahl (Deutsche Sporthochschule Köln)

Workshop 3 **Safe Sport - Grenzen psychischer Gewalt im Sport**
SR 94 Dr. J. Ohlert (Deutsche Sporthochschule Köln)

Workshop 4 **Die Rolle der Athletiktrainer:innen an NRW-Sportschulen**
SR 91 H. Rütter (Staatskanzlei des Landes NRW), J. Schmitz (Lessinggymnasium, Düsseldorf), S. Peter-Feinweber und P. Rohde (Maria-Sybilla-Merian-Gesamtschule, Bochum)

Workshop 5 **Die Rolle der Athletiktrainer:innen an kooperierenden Grundschulen**
SR 92 B. Schaffrath (Staatskanzlei des Landes NRW), S. Schröder (Norbert-Gymnasium Knechtsteden, Dormagen) & F. Steffen (Besselgymnasium, Minden)

Workshop 6 **Vorbereitung der Zielvereinbarung: Koordinator:innen an NRW-Sportschulen**
SR 93 D. Schimmelpfennig (Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalen, Sprechergruppe NRW Sportschulen)

16:15-17:00 **Kaffeepause**

17:00-17:30  **Individualisierung im langfristigen Leistungsaufbau in der Leichtathletik**
HÖRSAAL 1 Univ.-Prof. Dr. R. Knöllner (Deutscher Leichtathletikverband), Leo Neugebauer, Niklas Kaul

17:30-18:30  **Reflexion auf dem Podium - Individualisierung im langfristigen Leistungsaufbau und die zukünftige Rolle der Sportwissenschaft in einem erfolgreichen Leistungssport**
HÖRSAAL 1 Univ.-Prof. Dr. A. Thiel (Deutsche Sporthochschule Köln) & Univ.-Prof. Dr. U. Granacher (Albert–Ludwigs–Universität Freiburg), Leo Neugebauer, Niklas Kaul, Nathalie Kubalski

ab 19:00 Uhr **Abendveranstaltung im Gästehaus der DSHS (U. Turner - Voranmeldung notwendig)**

Dienstag, 13. Mai 2025

ab 09:30 Uhr Anreise und Anmeldung

09:30-09:35  **Begrüßung und Themenübersicht**
HÖRSAAL 1 Univ.-Prof. Dr. G. Predel

09:35-10:15  **The Female Athlete: Sex-Specific Considerations for Performance and Health**
HÖRSAAL 1 Dr. J. Ihalainen (University of Jyväskylä)

10:20-11:00  **Aktuelle Projekte an NRW-Sportschulen (Weiterentwicklung des Motorik-Test 1 und Absolventen-/Kadernachverfolgung)**
HÖRSAAL 1 Univ.-Prof. Dr. K. Bös, C. Feldhaus, J. Betz, Dr. S. Heinisch (Karlsruher Institut für Technologie)

11:05-11:45  **Respiratorische Infekte im Hochleistungssport: Studienergebnisse und Lehren aus der Covid-19-Pandemie**
HÖRSAAL 1 Dr. J. Zacher (Deutsche Sporthochschule Köln)

11:50-12:30  **Medizinische Nachbetrachtung der Olympischen Spiele**
HÖRSAAL 1 Univ.-Prof. Dr. B. Wolfahrt (Humboldt Universität zu Berlin)

12:40-13:10 **Kaffeepause**

-----13:15-15:00 Uhr-----

Stationsbetrieb **Praxisdemonstrationen** (3x je 30 min - Stationen frei wählbar)
LAA (ZELT) A: Nahrungsergänzungsmittel - (Un-)Genauigkeit bei Dosierungsanweisungen der Hersteller (DSHS)
B: Body and Brain: Bewegungs- und Wahrnehmungsübungen (DSHS)
C: Load Velocity Profile zur Ableitung von individualisierten Krafttrainingsempfehlungen (DSHS)
D: Leichtathletik on Tour (LV Nordrhein)
E: Vom Fehlerbild zur Ansteuerungsmethodik im Fußballtraining (BDFL)

LAA (RASEN)

Workshop 7 **Von Höchstleistung bis Erschöpfung: EMG-basierte Einblicke in die neuromuskuläre Ansteuerung**
LAA (EG) H. Abdulhafiz (Deutsche Sporthochschule Köln)

Workshop 8 **Zum Nutzen textgenerierender KI im Kontext der Unterrichtsplanung von Sportlehrkräften**
SR 14 [bitte eigenen Laptop mitbringen]
K. Rehlinghaus (Deutsche Sporthochschule Köln)

15:00 Uhr **Fazit und Ende der Veranstaltung im LAA**

INTERNATIONALER KONGRESS
NACHWUCHSLEISTUNGSSPORT NRW 2025

Intelligente Wege zum Erfolg