

## HERZLICHE EINLADUNG

zur Teilnahme am **Regionalen Trainer-Seminar „Boxverteidigung – Schüsse blocken“** der Verbandsgruppe Baden-Württemberg am **16.10.2025 um 14.00 Uhr** in der **Sportschule Baden-Baden Steinbach**.

Maximale Anzahl der Teilnehmenden: **25**

Lerneinheiten (LE): **5**

### Programm

**DONNERSTAG, 16. Oktober 2025**

Zeit	Programmpunkt	Theorie/ Praxis, Ort
14.30 Uhr	<b>Begrüßung</b> André Malinowski (stv. Vorsitzender VG Baden-Württemberg)	Theorie, Lehrsaal
14.45 Uhr	<b>Vorstellung einer Trainingswoche (TSG 1899 Hoffenheim)</b> Tobias Schilk (U17-Trainer, Absolvent A+-Lizenz)	Theorie, Lehrsaal
15.15 Uhr	<b>Vorstellung einer Trainingswoche (FC Zürich)</b> Simon Volk (U16-Trainer, Absolvent A+-Lizenz)	Theorie, Lehrsaal
15.45 Uhr	<b>Boxverteidigung – Schüsse blocken</b> Tobias Schilk, Simon Volk	Theorie, Lehrsaal
16.15 Uhr	- PAUSE -	
17.00 Uhr	<b>Trainieren im Team „Boxverteidigung – Schüsse blocken“</b> Tobias Schilk, Simon Volk	Praxis, Kunstrasenplatz
18.30 Uhr	<b>Nachbesprechung Praxis / Fragerunde</b> Tobias Schilk, Simon Volk	Praxis, Platz
19.00 Uhr	<b>Verabschiedung</b> André Malinowski (stv. Vorsitzender VG Baden-Württemberg)	Praxis, Platz

### Fortbildungsleitung:

André Malinowski, stv. Vorsitzender VG Baden-Württemberg

### Hinweis:

Die Registrierung vor Ort erfolgt digital. Wir bitten, dazu die BDFL-Mitgliedskarte mitzubringen oder den persönlichen QR-Code (abrufbar im Mitgliederbereich der BDFL-Homepage) auf dem Smartphone bereitzuhalten. Nicht-Mitglieder halten bitte den QR-Code auf dem Smartphone bereit (abrufbar im Login-Bereich der BDFL-Homepage).

### Name des VGV

Mobil: 0172-4035124 Email: [malinowski@bdf.de](mailto:malinowski@bdf.de)