

BDFL-Verbandsgruppe Westfalen



HERZLICHE EINLADUNG

zur Teilnahme an der differenzierten virtuellen Fortbildungsveranstaltung der Verbandsgruppe Westfalen für Trainer der 1. bis 3 Liga, der NLZ's und höchsten Amateurbereich

Montag, 23. Februar 2026 von 14.00 – 18.00 Uhr

Mentale Stärke im Fußball – Wie Körperchemie und Mindset Spitzenleistungen ermöglichen

Mit **Dr. Thomas Doell** - Top-Führungskräfte Coach-, führender Inspirator Deutschlands Theologe, Missionsbischof, Marathonläufer, (Zitat Hermann Scherer Bestseller-Autor: „Seine ganze Persönlichkeit zeigt, was sein Thema ist: Inspiration, Begeisterung und Entfaltung.“ **Dr. med Günther Beck**: Arzt und Biathlon-Europameister 2001, **Dirk Müller** Health Care Professional, **Kerstin Stegemann-Holtherm** ehemalige Fußball-Nationalspielerin, Sportfördergruppe der Bundeswehr in Warendorf

Maximale Teilnehmerzahl: 60

Lerneinheiten (LE): 5

Programm

Zeit	Programmpunkt
14.00 Uhr	Begrüßung Sascha Eickel (Vorsitzender BDFL-Verbandsgruppe Westfalen) Einführung Prof. Dr. Elmar Wienecke (stv. Vorsitzender BDFL-Verbandsgruppe Westfalen) und Vorstellung der Referenten
14.15 - 15.15 Uhr	Dr. Thomas Doell Impulsvortrag 1. Teil: Potenzierte Spitzenleistung = Inspiration x Disziplin!
15.15 - 15.25 Uhr	Pause
15.25 - 16.15 Uhr	Dirk Müller Das „richtige Benzin“ zum besseren Mindset und mentaler Stärke (Ergebnisse seiner Masterarbeit)
16.15 - 17.15 Uhr	Dr. Thomas Doell Impulsvortrag 2. Teil: Take Home Messages - Fragen und kurze Diskussion mit den Trainern
17.15 - 17.25 Uhr	Pause
17.25 - 18.00 Uhr	Dr. med. Günther Beck, Kerstin Stegemann-Holtherm (angefragt) Erfahrungsaustausch über Mindset bei Sportlern

Fortbildungsleitung:

VG Westfalen (Sascha Eickel, Prof. Dr. Elmar Wienecke, Janis Hohenhövel, Carsten Busch, Sabrina Schütte)

Hinweis:

Die Registrierung erfolgt digital.

Gerade die Trainer in der 1. 2. und 3. Liga, die NLZ's und der höchste Amateurbereich erhalten nachhaltige Impulse und profitieren von dem Knowhow dieser Fortbildung.

Wir freuen uns auf Ihr Mitwirken.

Sascha Eickel

Mobil: **0176-31747441** Email: eickel@bdf.de

PREMIUM-PARTNER DES BDFL



PARTNER DES BDFL

Athletic Sport Sponsoring
— ICH BIN DEIN AUTO



TEAMSPORTBEDARF.DE