

BDFL-Verbandsgruppe Nordost



Herzlich Willkommen

zur Teilnahme an der Fortbildungsveranstaltung der Verbandsgruppe Nordost am Montag, 04.05.2026 um 14.00 Uhr beim 1.FC Union Berlin; NLZ; Bruno-Bürgel-Weg, Berlin

Maximale Anzahl der Teilnehmenden: **30**

Lerneinheiten (LE): **5**

Programm

Montag, 04.05.2026

Zeit	Programmpunkt	Theorie/ Praxis, Ort
14.00 – 14.15 Uhr	Begrüßung <i>Marcus Urban</i>	NLZ Schulungsraum
14.15 – 15.15 Uhr	A+ Trainerprüfung Theorie zum Thema Biobanding ° Relative Age Effect und seine Auswirkung auf die Talentförderung ° Biobanding als Ansatz zur Reduktion struktureller Benachteiligung ° Besonderheiten und Unterschiede im Mädchen- u. Jungenfußball ° Erfahrungen ander Sportarten im Umgang mit biologischer Reife <i>Andrina Braumann</i>	Theorie, NLZ Schulungsraum
15.15 – 16.15 Uhr	Schnelligkeitsentwicklung ° Entwicklung der Schnelligkeit über kleine Spiele und Spielformen <i>Marcus Urban</i>	Theorie, NLZ Schulungsraum
16.15 – 16.30 Uhr	Kaffeepause	
16.30 – 17.45 Uhr	A+ Trainerprüfung Praxis zum Thema Biobanding ° Binnendifferenzierung bei körperlich heterogenen Gruppen ° Gestaltung von Spielformen und Übungssettings ° Level Games: Spielorganisation und Belastungssteuerung ° Transfer in den eigenen Trainingsalltag <i>Andrina Braumann</i>	Praxis, Platz NLZ
17.45 – 18.00 Uhr	Feedback-Runde <i>Andrina Braumann/Marcus Urban</i>	Theorie; NLZ Schulungsraum
18.00 Uhr	Verabschiedung/AusChecken <i>Marcus Urban</i>	NLZ Schulungsraum

Hinweis:

Die Registrierung vor Ort erfolgt digital. Bitte haltet dazu euren persönlichen BDFL QR-Code bereit. Den QR-Code findet ihr in der BDFL-App (<https://app.bdf.de>), im Mitgliederbereich der BDFL-Homepage (<https://www.bdf.de/portal.html>) oder auf eurer BDFL-Mitgliedskarte.

Fortbildungsleitung:

Marcus Urban

Mobil: +49 171-7627673 Email: urban@bdf.de

PREMIUM-PARTNER DES BDFL



PARTNER DES BDFL

DEIN AUTO. DEIN ABO.
Athletic Sport Sponsoring

veo

TEAMSPORTBEDARF.DE