



Präventionssymposium Fußball

Samstag, 11. April 2026

Stadion an der Alten Försterei | An der Wuhlheide 263 | 12555 Berlin

Verletzungen sind im Fußball, insbesondere im leistungsorientierten Fußball, ein zentrales Thema. Das vielzitierte Verletzungsspektrum stellt Vereine sowie Trainerinnen und Trainer immer wieder vor große Herausforderungen. Verletzungen sind jedoch kein Schicksal!

Zahlreiche Studien zeigen, dass durch gezielte Präventionsmaßnahmen die Anzahl und Schwere der Verletzungen im Fußball deutlich reduziert werden können. Prävention ist dabei jedoch nicht nur eine zentrale Investition in die Gesundheit, sondern insbesondere auch ein Faktor zur Steigerung der Leistungsfähigkeit der Spielerinnen und Spieler und somit ein weiterer Schlüssel zum sportlichen Erfolg.

Dieses interdisziplinäre Symposium dient dem Fach- und Erfahrungsaustausch von Trainerinnen und Trainern sowie Expertinnen und Experten aus den Bereichen Sportmedizin, Physiotherapie und Athletiktraining. Es soll den Teilnehmenden vielfältige und praktikable Wege aufzeigen, die zur Verletzungsprävention und zur gestärkten Rückkehr nach Verletzungen beitragen und das Leistungsniveau der Spielerinnen und Spieler nachhaltig verbessern.

In Kooperation mit:





Präventionssymposium Fußball

Samstag, 11. April 2026

Stadion an der Alten Försterei | An der Wuhlheide 263 | 12555 Berlin

Programmübersicht Vormittag*

Moderation: Hendrik Bloch (Sportreferent, VBG)

Uhrzeit	Inhalt	Referent/-in
09:00–09:15	Eröffnung & Begrüßung	Dominik Heydweiller , Geschäftsführer VBG Bezirksverwaltung Berlin Lutz Munack , Geschäftsführer Nachwuchs- und Amateurfußball, 1. FC Union Berlin
09:15–09:45	Von der Analyse zum Präventionskonzept	Dr. Micha Pietzonka , VBG Sportreferent
09:45–10:15	Präventive Leistungsdiagnostik – Was macht Sinn?	Prof. Dr. Andreas Schlumberger , BSP Business & Law School Berlin, zuvor u. a. FC Bayern München, Borussia Dortmund, FC Liverpool
10:15–10:45	Neurozentriertes Training im Fußball – Theorie	Wanja Litwinow , Sportwissenschaftler Universität Leipzig & Athletiktrainer, zuvor unter anderen RB Leipzig & DFB
10:45–11:00	Kaffeepause	
Workshops I–III		
11:00–13:00	A Spielnahe Trainings- und Wettkampfvorbereitung B Return-to-Play beginnt im Kopf – Mentale Bausteine für eine sichere und nachhaltige Rückkehr C Neurozentriertes Training im Fußball – Praxis	Marcus Urban, M. Sc. Sportwissenschaftler, Nachwuchskoordinator weiblich, 1. FC Union Berlin, Bund Deutscher Fußballlehrer (BDFL) Elisa Lierhaus, M. Sc. Sportpsychologin, 1. FC Union Berlin Frauen & ALBA Berlin Wanja Litwinow, Sportwissenschaftler Universität Leipzig & Athletiktrainer, zuvor unter anderen RB Leipzig & DFB
13:00–14:00	Mittagspause	

Adresse: Stadion an der Alten Försterei | An der Wuhlheide 263 | 12555 Berlin

* kurzfristige Änderungen vorbehalten!



Präventionssymposium Fußball

Samstag, 11. April 2026

Stadion an der Alten Försterei | An der Wuhlheide 263 | 12555 Berlin

Programmübersicht Nachmittag*

Moderation: Hendrik Bloch (Sportreferent, VBG)

Uhrzeit	Inhalt	Referent/-in
14:00–14:30	Trainingssteuerung im Frauenfußball	Nico Koch , Cheftrainer 1. FC Magdeburg Frauen, Bund Deutscher Fußballlehrer (BDFL)
14:30–15:00	Kardiologische Aspekte im Fußball	PD Dr. med. Dr. phil. Sven Fikenzer , M. Sc., Internist, Dipl. Sportwissenschaftler, Leiter Sportkardiologie, Universitätsklinikum Leipzig, Bund Deutscher Fußballlehrer (BDFL)
15:00–15:30	Kreatin – mehr als nur Leistungssteigerung im Sport?	Percy Marshall , Director Medical & Performance, AFC Bournemouth
15:30–16:00	Ein Team, eine Sprache – Kommunikationsstrategien zwischen medizinischem Team und Trainerteam im Fußball	Chiara Behrens de Luna , M. Sc. Sportpsychologin, Hamburger SV & DFB U-17-Junioren
16:00–16:30	Podiumsdiskussion	
ab 16:30	Ende der Veranstaltung & Come together	

Anfahrtsbeschreibung

Von Autobahn A10 (Berliner Ring) oder A100 (Stadtautobahn) auf die A113 bis Abfahrt Berlin-Adlershof, dort Ernst-Ruska-Ufer (später Köpenicker Str. und Glienicker Weg) dem Straßenverlauf folgen, links auf Spindlersfelder Str. abbiegen, dann nach rechts auf An der Wuhlheide.

ACHTUNG: In der unmittelbaren Umgebung des Stadions gibt es nur wenige Parkplätze!

Tipp: Für das Parken an Spieltagen montags bis samstags kann bis 21 Uhr das Parkhaus im Forum Köpenick (Bahnhofstraße 33–38, 12555 Berlin) genutzt werden.

Kostenfreie Parkmöglichkeiten gibt es am P+R Parkplatz am S-Bhf. Altglienicke. Von dort kann über die S-Bahnverbindung Schöneweide/Spindlersfeld und einen kurzen Fußweg das Stadion erreicht werden.

Auf dem Stadiongelände gibt es zehn Behindertenparkplätze, die über die Zufahrt P1 zu erreichen sind.

Ihre Ansprechpersonen bei der VBG

Frau Nina Haußmann (nina.haussmann@vbg.de) und Herr Hendrik Bloch (hendrik.bloch@vbg.de)



Adresse: Stadion an der Alten Försterei | An der Wuhlheide 263 | 12555 Berlin

* kurzfristige Änderungen vorbehalten!