

BDFL-Verbandsgruppe Nordost



Herzlich Willkommen

zur Teilnahme an der Fortbildungsveranstaltung der Verbandsgruppe Nordost am Montag, 30.03.2026 um 14.00 Uhr beim FSV Zwickau; GGZ Arena, Stadionallee 1; 08066 Zwickau-Eckersbach

Maximale Anzahl der Teilnehmenden: **30**

Lerneinheiten (LE): **5**

Programm

Montag, 30.03.2026

Zeit	Programmpunkt	Theorie/ Praxis, Ort
14.00 – 14.15 Uhr	Begrüßung <i>Sven Fikenzer</i>	Theorie, Business Lounge
14.15 – 14.45 Uhr	Interview: Trainerperspektive & Akademiearbeit -Nachwuchsarbeit, Trainingsphilosophie, Belastungssteuerung <i>Trainer 1. Mannschaft Rico Schmitt/Akademie-Leitung</i>	Theorie, Business Lounge
14.45 – 15.30 Uhr	Athletiktraining nach der Winterpause (Theorie-Block 1) - Saisonvorbereitung: Belastungsaufbau und Steuerung - Verletzungsprävention und Spielfitness - Praktische Umsetzung im Trainingsalltag <i>Trainer FSV Zwickau</i>	Theorie, Business Lounge
15.30 – 15.45 Uhr	Kaffeepause	
15.45 – 16.30 Uhr	Spieleröffnung -Spieleröffnung gegen hochpressende Mannschaften <i>Trainer FSV Zwickau</i> Angriffsspiel gegen tiefstehende Abwehr -Struktur, Raumaufteilung, Entscheidungsverhalten <i>Trainer FSV Zwickau</i>	Theorie, Business Lounge
16.30 – 17.30 Uhr	Praxis -Trainingsformen zu den beiden Theorieschwerpunkten <i>Trainer FSV Zwickau</i>	Praxis, Platz
17.30 – 18.00 Uhr	Auswertung Praxiseinheit/Verabschiedung -Kernaussagen/Transfer in die Praxis <i>Sven Fikenzer</i>	Theorie, Business Lounge

Fortbildungsleitung:

PD Dr. Dr. Sven Fikenzer (stellv. Vors. VG Nordost)

PREMIUM-PARTNER DES BDFL



PARTNER DES BDFL

DEIN AUTO. DEIN ABO.
Athletic Sport Sponsoring

veo

TEAMSPORTBEDARF.DE

BDFL-Verbandsgruppe Nordost



Hinweis:

Die Registrierung vor Ort erfolgt digital. Bitte haltet dazu euren persönlichen BDFL QR-Code bereit. Den QR-Code findet ihr in der BDFL-App (<https://app.bdf.de>), im Mitgliederbereich der BDFL-Homepage (<https://www.bdf.de/portal.html>) oder auf eurer BDFL-Mitgliedskarte.

NAME DES stellv. VGV/ ANSPRECHPERSON

Mobil: +49 160-7088000

Email: fikenzer@bdf.de

PREMIUM-PARTNER DES BDFL



PARTNER DES BDFL

DEIN **AUTO**. DEIN **ABO**.
Athletic Sport Sponsoring

veo

TEAMSPORTBEDARF.DE