

BDFL-Verbandsgruppe Nordost



HERZLICHE EINLADUNG

zur Teilnahme an der Regionalen Fortbildung „**Trainingsformen aus spielnahen Räumen und Positionen**“ der Verbandsgruppe Nordost am Freitag, den 11.09.2026 um 14.00 Uhr in am **Sportforum in Rostock** Kopernikusstr. 17a.

Maximale Anzahl der Teilnehmenden: **25**

Lerneinheiten (LE): **5**

Programm

Freitag, 09.09.2026

Zeit	Programmpunkt	Theorie/ Praxis, Ort
14.00 Uhr	Begrüßung Tom Heidemeier/Marcus Urban	Seminarraum
14.15 Uhr	Multi-Sport im Nachwuchsfußball Silvio Reichel (Sportlicher Leiter U13 Perspektivteam Hansa Rostock)	Theorie, Seminarraum
15.15 Uhr	Trainingsformen aus spielnahen Räumen und Positionen Benjamin Adam (Trainer U19 Hansa Rostock)	Theorie, Seminarraum
15.45 Uhr	- Kaffeepause -	
16.30 Uhr	Trainingsformen aus spielnahen Räumen und Positionen Benjamin Adam (Trainer U19 Hansa Rostock)	Praxis, Platz
18.00 Uhr	Auswertung Praxis/Fragen & Antworten Benjamin Adam/Tom Heidemeier	Theorie, Seminarraum
18.30 Uhr	Verabschiedung Tom Heidemeier/Marcus Urban	Seminarraum

Fortbildungsleitung:

Tom Heidemeier/Marcus Urban

Hinweis:

Die Registrierung vor Ort erfolgt digital. Bitte haltet dazu euren persönlichen BDFL QR-Code bereit. Den QR-Code findet ihr in der BDFL-App (<https://app.bdf.de>), im Mitgliederbereich der BDFL-Homepage (<https://www.bdf.de/portal.html>) oder auf eurer BDFL-Mitgliedskarte.

Tom Heidemeier

Mobil: 0160/5372009 Email: heidemeier@bdf.de

PREMIUM-PARTNER DES BDFL



DEUTSCHER
FUSSBALL-BUND



PARTNER DES BDFL

DEIN AUTO. DEIN ABO.
Athletic Sport Sponsoring

veo

TEAMSPORTBEDARF.DE